

新型コロナウイルス感染症に感染された方へ

# 症状が長引く<sup>りかん</sup> (罹患後症状)

ことがあることを知っていますか



新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状<sup>りかん</sup> (罹患後症状, いわゆる後遺症) があることがわかってきました。

## 罹患後症状の例<sup>りかん</sup>

疲労感・倦怠感

関節痛

筋肉痛

咳

喀痰

息切れ

胸痛

脱毛

記憶障害

集中力低下

頭痛

抑うつ

嗅覚障害

味覚障害

動悸

下痢

腹痛

睡眠障害

筋力低下

(参考1) 新型コロナウイルス感染症診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000952700.pdf>



(参考2) WHO (世界保健機関) は、罹患後症状について「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの。通常は発症から3カ月経った時点にもみられる。」と定義しています。

## 症状が改善せず続く場合には…?

(新たに症状が出現した場合も含みます。)

**かかりつけ医等や  
地域の医療機関に相談しましょう。**

※ 自治体によっては、相談窓口を設置している場合や相談できる医療機関のリストをホームページで公開している場合があります。