

# 「知人が陽性」その時どうする？

## ～新型コロナウイルス感染症への備え～

(保健センターから個別に指示がある場合は、そちらに従ってください)

### 知人が陽性に。感染の可能性はある？

#### 感染可能期間

- 患者が**有症状**の場合 症状が出現した日の2日前は 令和 年 月 日以降
- 患者が**無症状**の場合 検査を受けた日の2日前は 令和 年 月 日以降

- 患者と最後に会った日は 令和 年 月 日

感染可能期間に会っている

いいえ

感染する可能性は低いです

はい

いいえ

感染可能期間中に患者と、以下の接触をしたか確認しましょう。  
ひとつでも当てはまると「**感染の可能性**」があります。

- 屋内外を問わず、患者と一緒に食事・喫煙をした
- マスクで鼻と口が覆われていない状態で、近距離（1～2メートル以内）で会話をした
- マスクをしていても、車に長時間（目安として1時間以上）同乗した
- マスクをしていても、換気の乏しい空間に長時間（目安として1時間以上）一緒にいた 等

はい

**あなたは感染の可能性ががあります。自主的に健康観察・外出自粛してください。**

患者と最後に会った日から7日間は、外出を控え、ご自身で10日間は健康観察を行ってください。  
ご自身で検査を受けて陰性であった場合でも、7日間の外出自粛をお願いします。

- 1日2回体温を測り、健康状態を確認する
- 不要不急の外出を自粛する
- 職場や学校等へ連絡をする
- 他の人と接触をしないようにする
- 同居家族との接触も最小限にする
- 症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。
  - ① かかりつけ医など、身近な医療機関
  - ② お住まいの自治体のコールセンターへお電話ください。

愛知県新型コロナウイルス感染症対策サイト 主な相談窓口

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html>



#### 受診の際の注意事項

- 受診をする前に必ず電話をし、「コロナ患者と接触があった」ことを伝えてください。**
- 電話の際に医療機関に受診（検査）が可能か確認してください。
- 受診にかかる費用は受診する医療機関にご確認ください。

# 名古屋市

このリーフレットは、身近な方から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡があったときに、まず、市民の皆様に行っていただきたいことをまとめたものです。  
ご自身やあなたのご大切な方の健康を守るために、ご理解とご協力をお願いいたします。

## よくある質問

Q1 知人から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら、まず、何をすればいいですか？

A1 次の項目について、患者に確認してください。

- 患者に確認する項目
    - ✓発症日（症状が出た日）      ✓検査日      ✓診断日
    - ✓発症2日前（発症日を0日とする）から共に行動した日
- \*患者が無症状の場合は、検査日の2日前から**
- ご自身の体調を確認し、症状がある場合は受診する。
  - 感染の可能性がある状況か確認する。

Q2 どのような状況だと、感染の可能性は高くなりますか？

A2 新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領（令和3年11月29日版）では、「濃厚接触者」として、次のような例が挙げられています。

- ✓患者と同居している者      ✓長時間の接触（車内や航空機内等を含む）があった者
- ✓適切な感染防護なしに陽性患者を診察、看護、介護していた者
- ✓手で触れることの出来る距離で、マスクを正しく着用せず15分以上の接触があった者

また、以下のような場合も感染の可能性は高くなります。

- ✓患者と一緒に飲食を共にした      ✓喫煙所で患者と一緒にだった
- ✓マスクを正しくせずに、患者と会話をした
- ✓マスクをしていても、換気の乏しい空間に長時間（目安として1時間以上）一緒にいた 等

Q3 感染を防ぐために、普段からできる対策はありますか？

A3 次のことに注意しましょう。

感染すると、外出できない等社会活動が大きく制限されてしまいます。日頃から感染対策を行い、新型コロナウイルスの感染を予防しましょう。

- ① マスクは正しく（鼻と口の両方を覆う）着用する
- ② 換気を徹底する
- ③ しっかり手洗い（手指消毒）をする
- ④ 3密（密集・密接・密閉）を回避する
- ⑤ のどが痛い・何となくだるい・発熱等症状があるときは、仕事や学校を休む
- ⑥ マスクを外す場面では会話をしない