

# 「こころサポーター」養成研修なごや

主催 厚生労働省、名古屋市 実施 国立精神・神経医療研究センター

## 心がピンチの方や 心の病気がある方との接し方 知りたくないですか？



NIPPON COCORO ACTION は、  
こころの不調に悩む方をサポートする「こころサポーター」を日本全国に広げて  
いく取組みです。  
令和3年度 名古屋市ではセミナーを2回開催します。

**1** 令和4年2月5日(土)  
10:00~12:30

名古屋市北生涯学習センター  
視聴覚室

地下鉄「黒川」駅 4番出口  
市バス「黒川」  
黒川交差点北へ50m 東側

**2** 令和4年2月19日(土)  
10:00~12:30

名古屋市高齢者就業支援センター  
大会議室

地下鉄「御器所」駅  
2番出口東へ50m 3番出口北へ200m  
御器所ステーションビル5階

内容  
(予定)  
(各回共通)

- ・「こころのピンチ」と「こころの病気」はどう違う？
- ・こころの病気の現状
- ・この行動は問題？それとも対処？
- ・こころの病気に気づく方法
- ・こころのサポーター4つのステップ
- ・聴き方ワーク

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりオンラインによる開催等に変更する場合があります。

定員

各20名

参加無料

認定証交付

申込  
方法

申込フォーム、ファックス(裏面)または電話によりお申し込みください。  
申込多数の場合は抽選で受講者を決定します。

申込フォーム▶ <https://logoform.jp/form/mX9C/49732>

ファックス▶ 052-972-4152

電話▶ 052-972-4075

申込期限▶ 令和4年1月28日(金)



問合せ

名古屋市健康福祉局健康部健康増進課精神保健係  
電話 052-972-4075 ファックス 052-972-4152

## Q 心のサポーター（こころサポーター）とは？

メンタルヘルスや精神疾患についての正しい知識を持ち、身近な方や職場の同僚等でメンタルヘルスの問題がある方やその家族に対してできる範囲で手助けをする方のことです。

## Q 「こころサポーター」養成研修なごやとは？

厚生労働省は令和3年度から「NIPPON COCORO ACTION」として地域におけるメンタルヘルスや精神疾患についての普及啓発を進め、精神疾患の予防や早期介入につなげることを目的とした心のサポーター養成事業を試行的に始めました。

「こころサポーター」養成研修なごやはその事業の一環として今年度モデル地域の一つとなった名古屋市が厚生労働省と開催するものになります。

## 「こころサポーター」養成研修なごや ファックス用申込票

### 名古屋市健康増進課 行 ファックス番号 052-972-4152

お申込みに当たり、受講決定した場合はこの試行的事業のために厚生労働省、国立精神・神経医療研究センター及び事務局事務受託者へ申込情報を提供することについて同意の上お申込みください。

\*印のある欄は必ず記載してください。

参加希望日程*	「第1希望」欄は、第1希望で希望する日程を一つ○で囲んでください。 「第2希望」欄は、第1希望と異なる日程を第2希望とする場合は「あり」を、 第2希望がない場合は「なし」を○で囲んでください。			
	第1希望	・2月5日	・2月19日	第2希望 ・あり ・なし
氏名*			氏名フリガナ*	
住所*	〒 _____ 市町村 ( _____ 区)			
連絡のつく電話番号*	_____ - _____			
個人メールアドレス	(あれば) _____ @ _____			
性別*	該当するものを一つ○で囲んでください。 男性 女性 どちらでもない こたえたくない			
年代*	該当するものを一つ○で囲んでください。 10歳未満 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80歳以上			
研修を知ったきっかけ	該当するものを全て○で囲んでください。 チラシ インターネット その他 ( _____ )			