

名古屋市在住・
在勤（学）の皆様へ

令和7年度

あなたも、だれかの支えになれるよ

こころのサポーター ゲートキーパー

養成
研修

養成
研修



名古屋市いのちの支援
広報キャラクター @becco

「ぴよ吉」

「うさじ」

こころのサポーターとは？

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者のことです。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き必要な支援につなげ、見守る人のことです。

受講者募集

参加無料！

各開催日

定員 **100名**

受講者全員に**修了証を授与** さらに全員に**ピンバッジをプレゼント**！

初級編受講者には、**こころのサポーター認定証**を授与します。

各研修、全日同じ内容となりますので、ご都合の良い日時をお選びください。

申込期限は、**各研修日の2週間前**となります。

先着順 初級編

こころのサポーター
養成研修
ゲートキーパー
養成研修

※同一の研修内容です

対面研修
@ウインクあいち

申込開始日 8月12日（火） 10：00～

8/30 土

14:00～16:30
902 会議室

9/23 火祝

14:00～16:30
1001 会議室

10/30 木

14:00～16:30
1002 会議室

11/12 水

18:30～21:00
1001 会議室

12/8 月

14:00～16:30
1001 会議室



オンライン研修

申込開始日 8月12日（火） 10：00～

9/11 木

14:00～16:30

10/14 火

18:30～21:00

10/25 土

10:00～12:30

11/21 金

14:00～16:30

12/13 土

10:00～12:30

抽選 中級編

ゲートキーパー養成研修



対面研修
@ウインクあいち

事前に**初級編**への
参加が必要です。
(過去の入門研修でも可)

申込開始日 10月14日（火） 10：00～

11/24 月祝

9:45～11:30
1002 会議室

12/17 水

18:30～20:15
901 会議室

2/10 火

14:00～15:45
901 会議室

抽選 上級編

ゲートキーパー養成研修



対面研修
@ウインクあいち

事前に**初級編・
中級編**への参加
が必要です。
(過去の入門研修・
実践研修でも可)

申込開始日 12月11日（木） 10：00～

1/18 日

9:45～11:30
1001 会議室

2/18 水

18:30～20:15
901 会議室

3/2 月

14:00～15:45
1001 会議室

各研修の申込開始日は異なります。

日程をご確認の上、お申し込みください。

なお、申込開始日前のお申込みについては

受付いたしかねますので、ご了承ください。

また、内容は昨年度と同じですのでご注意ください。

申込受付

初級編【先着順】

お申込み時点で既に満席の場合は、
メールもしくは電話にてご連絡いたします。

空席ができた際には、ご希望の方に順次ご案内いたしますので、
キャンセルされる場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

中・上級編【抽選】

結果につきましては、開催日の**7日前**ごろに
メールもしくは電話にてご連絡いたします。

留意事項

初級編オンライン研修 は、
カメラ・マイクが必須
となります。

パソコンまたはタブレットでの
参加を推奨しています。

お問い合わせ先

名古屋市研修事務局

コスモベース株式会社内

【電話】052-331-1531

10時～16時 ※土日・祝日・年末年始は除く

お申し込み方法

【受講者応募お申し込みフォーム】 <https://x.gd/gcmv8>

【メールアドレス】 instr@cosmo-school.jp

【FAX】052-331-1533

主催／名古屋市



お申込み
フォーム
から
応募してね

FAX でのお申し込みは**裏面の用紙**をご利用ください。

FAX でのお申込みは
この用紙をご利用ください。

FAX 送信先

052-331-1533

あなたも、だれかの支えになれるよ

こころのサポーター
ゲートキーパー

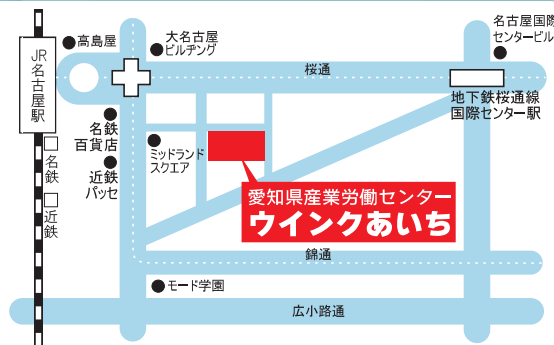
養成研修

養成研修



申込用紙

会場のご案内



名古屋市中村区名駅 4-4-38 (JR 名古屋駅より徒歩 5 分)

参加する研修にチェックを入れて必要事項をご記入ください。

- 必ず各研修の申込開始日をご確認の上、お申込みください。(申込開始日前のお申込みについては受付いたしかねますので、ご了承ください。)
- 初級編、中級編および上級編の内容は、それぞれ全日同じです。都合の良い日時をお選びください。● 各実施日の 2 週間前までにお申込みください。

初級編

申込開始日 8/12(火) 10:00 ~

対面研修

オンライン研修

- | | |
|---|---|
| ☐ 8/30 ^土 | ☐ 9/11 ^木 |
| ☐ 9/23 ^{火祝} | ☐ 10/14 ^火 |
| ☐ 10/30 ^木 | ☐ 10/25 ^土 |
| ☐ 11/12 ^水 | ☐ 11/21 ^金 |
| ☐ 12/ 8 ^月 | ☐ 12/13 ^土 |

中級編

申込開始日 10/14(火) 10:00 ~

対面研修

- | |
|--|
| ☐ 11/24 ^{月祝} |
| ☐ 12/17 ^水 |
| ☐ 2/10 ^火 |

上級編

申込開始日 12/11(木) 10:00 ~

対面研修

- | |
|--|
| ☐ 1/18 ^日 |
| ☐ 2/18 ^水 |
| ☐ 3/ 2 ^月 |

受講にあたって下記のサポートが必要な方は
チェックを入れてください。

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 手話通訳 | ☐ 要約筆記 | ☐ 資料の点訳 |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|

下記項目をご記入ください。

(フリガナ) 氏 名	電 話 番 号	—	—
お申込み受付時および開催日の 1 週間前に確認の連絡を差し上げますのでメールアドレスをご記入ください。(メールアドレスをお持ちでない方は空欄で構いません。)			
E-mail	@		
住 所	〒		
性 別	男性 ・ 女性 ・ 答えたくない	過去のこころのサポーター 養成研修 認定証	有 ・ 無
年 代	10 歳未満 ・ 10 歳代 ・ 20 歳代 ・ 30 歳代 ・ 40 歳代 ・ 50 歳代 ・ 60 歳代 ・ 70 歳代 ・ 80 歳代		
職 種	住民 ・ 企業 / 団体 ・ 学生 ・ 行政 ・ 医療従事者 ・ 障害福祉サービス等従事者 ・ 介護従事者 ・ その他 ()		

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。