

鈴木明子さん

講演テーマ

ひとつひとつ、 少しずつ。

～摂食障害を乗り越えて～

10代での摂食障害から回復し、オリンピック出場、現在の社会貢献に至るまでの道のりについてご講演いただきます。摂食障害の苦しみ、再始動への模索、地域との関わりなどを通じた生きがいや支えについて、名古屋市民の方々に勇気と希望のメッセージを届けます。

日時

令和6年 11/15 [金]
16:30-18:00 [16:00開場]

入場料
無料

定員
先着
320名

場所

中村文化小劇場

[名古屋市中村区中村町字茶ノ木 25 番地]

交通 ● 地下鉄東山線「中村公園」駅下車、
3番出口より北へ徒歩10分
● 市バス「豊国神社」下車すぐ

※駐車場に限りがございますので、
公共交通機関をご利用ください。



手話通訳・要約筆記あり [事前申し込みが必要です]

鈴木明子プロフィール

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートを始め、体調を崩してスケートを離れた時期もあったが、2004年に見事復帰。そして2010年バンクーバーオリンピックで8位に入賞し、多くの感動を生んだ。持ち前の表現力と世界観で2011年GPファイナル銀メダル、2012年世界選手権銅メダル、現役最後の2013年全日本選手権では悲願の優勝を果たし、ソチへの切符を手にする。ソチオリンピックでは2大会連続となる8位入賞。現在は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー出演を軸に、テレビ出演や全国各地での講演活動を精力的に行っている。また引退後2015年より念願の振付師としてのキャリアをスタートさせ、国内・海外にて後進の指導にあたっている。

テレビ出演

名古屋テレビ (メ〜テレ)
「ドデスカ! (土曜: ゲストコメンテーター)」
毎月出演中

SNS

Instagram、Xに、日々の様子をアップされています。

著書

「プロのフィギュア観戦術」(PHP新書)
「等身大で生きるースケートで学んだチャンスのつかみ方」(NHK出版)
「壁はきっと超えられるー夢をかなえる晩成力」(プレジデント社)
「ひとつひとつ。少しずつ。」(KADOKAWA)
他

©Masao Misaki

対象者 名古屋市在住、在勤、在学の方

申込方法 事前申込先着順 (定員320名)

依存症講演会
申込QRコード

下記 URLもしくは右の申込QRコードより
お申し込みください。

[URL] <https://logoform.jp/form/mX9C/617850>



- この申込フォームでは、お一人様分のみの申込が可能です。複数名での申込をご希望の場合は、お手数ですが、お一人ずつ個別にお申し込みください。
- 座席は先着順の全席指定席となります。
- 申込者が定員に達し次第、申込を締切ります。

申込期間

令和6年 10月11日[金] 10:00 ~
令和6年 10月31日[木] 17:00

問い合わせ先

名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口
名古屋市中村区名楽町4丁目7番18号
[電話] 052-483-3022 月~金 8:45 ~ 17:15
[FAX] 052-483-2029

▶ YouTube

講演後に名古屋市精神保健福祉センター『こころば YouTube チャンネル』に、講演会ダイジェストおよび、鈴木明子氏ご本人から、ご感想や今後の活動について“アフターメッセージ”アップ予定です!

[公開期間: 令和6年 12月下旬~令和7年 3月31日予定]
※本動画の二次使用は固く禁じます。

