

うつ病家族教室のご案内

～うつ病のある方の家族のために～

うつ病は正しく理解し、適切な接し方をすれば、スムーズな回復につながる可能性があります。
名古屋市ではうつ病のある方の家族を対象に「うつ病家族教室」を開きます。



名古屋市
いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」 ©becco

うつ病家族教室

日時：第1回 令和7年12月6日(土)
第2回 令和8年1月18日(日)
両日共 開場 13:00 開講 13:15～16:30

会場：東桜会館 第二会議室

定員：40名(1回あたり)

プログラム

13:00 受付開始

13:15 あいさつ 名古屋市

13:20 **講義** うつ病の特徴を理解しその治療や支援について学びます。 豊川市民病院・精神科医 渡邊 淳子さん

14:30 休憩(10分間)

14:40 **家族交流会** 司会・全体コーディネート 田端 恭兵さん

16:20 アンケート記入

16:30 終了



「びよ吉」

家族交流会は6名程度のグループで話し合います。看護師などが入りサポートします。

- うつ病を正しく理解する
- 家族としてのサポートを学ぶ

●参加無料●

第1、2回いずれも、うつ病の家族の方で名古屋市在住・在勤・在学の方。
お一人につき1日のみで両日の参加はできません。うつ病当事者の参加はできません。

申し込み方法

裏面の申込み要領をお読み頂き、NPO法人CAPNA事務局までメール・電話・ファックスのいずれかでお申し込みください。

申し込み締切：第1回 令和7年11月30日(日) 必着
第2回 令和8年1月12日(月・祝) 必着

※応募者多数の場合は抽選になります。

※ご参加の可否については、実施日の4日前にはお知らせします。

問い合わせ・申し込み先

認定NPO法人CAPNA事務局

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内1-4-4-404

TEL: 052-232-2880 FAX: 052-232-2882

E-mail: approach@capna.jp



●地下鉄：東山線「新栄町」駅1番出口より徒歩5分
：桜通線「高岳」駅3番出口より徒歩5分

