

うつ病家族教室のご案内

～うつ病のある方の家族のために～



名古屋市
いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」@becco

うつ病は正しく理解し、適切な接し方をすれば、スムーズな回復につながる可能性があります。

名古屋市ではうつ病のある方の家族を対象に「うつ病家族教室」を開きます。

うつ病家族教室

日時：令和3年11月6日（土）

開場 13:15 開講 13:30～17:30

会場：名古屋市総合社会福祉会館大会議室

定員：75名（定員オーバーのときは抽選になります）

※新型コロナウイルス感染症に配慮して実施いたします。

プログラム

13:30 あいさつ

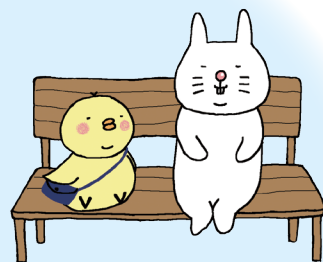
13:35 講演1「うつ病を理解する」 糸 和彦さん

15:00 講演2「うつ病と付き合う」 庭野智美さん

16:30 家族交流会

17:30 まとめ アンケート記入

- ◎うつ病のある方の日常生活や回復
- ◎家族の役割などについて学ぶ



- ◎うつ病を正しく理解する
- ◎家族としてのサポートを学ぶ

名古屋市立大学教授 医師
訪問看護ステーション ちいず
訪問看護師
訪問看護ステーション ともいき
訪問看護師

●参加無料●

いずれも名古屋市在住1家族1名。
当事者の参加はできません。

家族交流会は
5名程度のグループで
話し合う予定です

申し込み方法

裏面の申し込み用紙にお名前・電話番号をご記入の上、
NPO 法人 CAPNA 事務局までメール・ファックス・電話
のいずれかでお申し込みください。

申し込み締切：令和3年10月27日（水）必着

問い合わせ・申し込み先

認定 NPO 法人 CAPNA 事務局

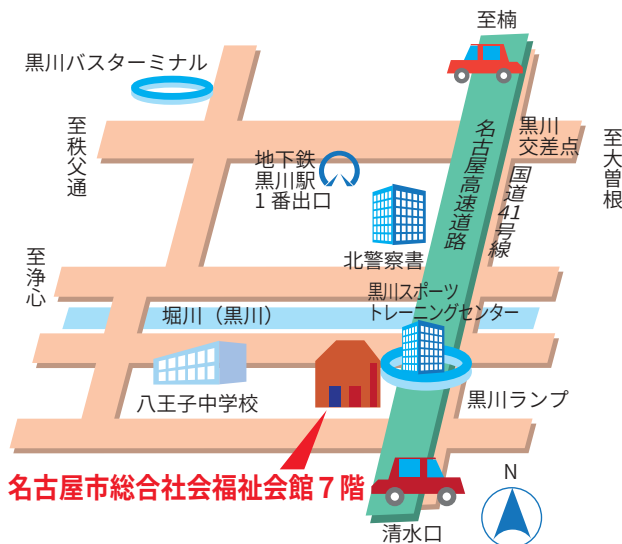
〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内 1-4-4-404

TEL: 052-232-2880 FAX: 052-232-2882

E-mail: approach@capna.jp

～新型コロナウイルス感染症を予防するためのお願い～

当日、マスクの着用をお願いします。受付にて、手指の消毒・検温にご協力ください。
発熱・咳などの症状のある場合は、体調を最優先していただき、ご参加を控えて
いただきますようお願いいたします。



- 名古屋市北区清水四丁目17番1号
名古屋市総合社会福祉会館（北区役所）7階
- 地下鉄「黒川駅」下車 南へ300メートル：徒歩5分

令和 3 年度 うつ病家族教室 申し込み用紙

フリガナ 参加者氏名		年齢 歳	電話番号	
うつ病の ある方との 関係	(うつ病のある方からみて) 父・母・夫・妻・子ども・兄弟姉妹・その他()			

◎現在、ご家族が困っていること・悩んでいること

ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。