

好事例

令和3年度なごや健康宣言優良事業所

事業所名

勤次郎 株式会社



所在地	名古屋市中村区名駅南1丁目11-12
従業員数	270名（令和5年1月31日現在）
事業内容	HRM（Human Resource Management）ソリューションサービスの提供

こころの健康づくり

ゲートキーパー取得者（保健師）が相談窓口を担当。ウェブサイト「こころの絆創膏」から「よりよいホットライン」などをピックアップしてご紹介しています。ストレスチェック後のセルフケア・ラインケア研修では、「こころの絆創膏」を参考に研修スライドをまとめています。医療機関案内を見た従業員が実際に早期通院を開始し、傷病休業を免れたケースもありました。

食生活改善にドリンク配布

毎月、食育ウェブサイト「なごや食育ひろば」も参考に健康・栄養に関連した情報を「保健師だより」として発行しています。3か月に一度全社員に「野菜をもっと食べるために」「免疫をつけるために」「水分補給をしっかりと」などテーマに沿った食生活改善の参考リーフレットとドリンクを配布しています。満足度80%を超える好評イベントです。



禁煙支援

禁煙を希望する喫煙者に対し、禁煙サポートプログラムの費用補助をしています。また、禁煙を社独自の健康ポイントの対象としており、禁煙できた社員へ報奨金が支給されます。

オンライン面談を実施

生活習慣病や高ストレス者に対して、臨床医・産業医・保健師が、健診やストレスチェック、労働時間などの働き方データを基に、就業時間中にオンライン面談を実施しています。面談・指導の結果、2020年度の適正体重維持者は77.0%となり、取り組みを開始した2017年度より11.6%改善することができました。

健康宣言を始めたきっかけ

勤次郎(株)では、働き方改革と健康経営の取組は、全社員のほぼ半数が20代という若手中心の社員、そのひとり一人が次代を担う中核人材として能力を発揮し生き生きと活躍できるよう、人的資本を最大化することから健康宣言を開始いたしました。現在は、若手社員が中心となり「勤次郎元気プロジェクト」という社内組織が健康プログラムを主体的に運用するまでになりました。

