

ギャンブルでお悩みの方へ

令和5年度

# NAT-Gのご案内

当センターでは、ギャンブル障害支援プログラム「NAT-G（ナット・ジー）」を実施しています。プログラムを用いて、同様の悩みを抱える方と一緒にギャンブル等との付き合い方について、一緒に考えましょう。一人で悩まず、まずお電話にてお気軽にご相談ください。

※「ギャンブル等」とは、パチンコ・スロット、競馬、競輪、競艇などをさします

## 内容

- ・全6回のプログラムです。
- ・「自身のギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等の再発防止に向けた具体的な対処法と今後の備え」など、専用のテキストを用いてギャンブルなどに対する付き合い方への理解を深めます。

参加  
無料

## 対象となる方

- ・名古屋市内にお住まいの方（在勤・在学含む）
  - ・自身のギャンブル等との付き合い方を改めたいと願う方
- ※事前に面接を実施します。まずはお電話でお問合せください。

日時 毎月 第3水曜日 14:00～16:00  
(3月のみ第2水曜日)

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
第1期	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20
第2期	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/13

※回数に関係なくいつからでもご参加いただけます。

※第3水曜日の参加が難しい場合には、可能な限り別日にて対応いたします。  
お気軽にご相談ください。

申込先  
問合せ

名古屋市精神保健福祉センター 依存症相談窓口  
電話 052-483-3022 Fax 052-483-2029

開所時間 8時45分～17時15分 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）