

子どもをまきこむ モクモク 事件は 正しい 喫煙で スパークと（解決!）

「お父さん、
あっちいって!」なんて
どうしたのかなあ

ゴホ! ゴホ!
けむたいよ

探偵モクモク

名古屋市

子どもを受動喫煙から守る条例

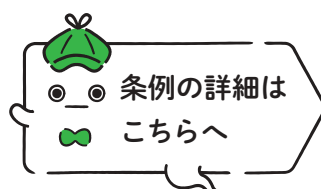
子どもたちがそばにいる時、心がけてほしいことがあります。

【お問い合わせ先】

名古屋市健康福祉局 健康部 健康増進課

TEL : 052-972-4058 FAX : 052-972-4152

Eメール : a2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp



その原因、もしかして、 受動喫煙のせいかも。



子どもたちは、自分の意思で受動喫煙を避けることが困難な場合が多く、
周囲が気づかないうちに、受動喫煙によるさまざまな健康影響を受けている
ことがあります。名古屋市では、このような状況から、子どもたちを守るために
2020年4月、「名古屋市 子どもを受動喫煙から守る条例」を施行しました。
大人たちが協力して、子どもたちの健康を守りましょう。



受動喫煙は、子どもたちの健康を損なう可能性があります。

そうだったのか！

受動喫煙によってリスクが高まる病気

肺がん

虚血性心疾患

乳幼児突然死症候群
(SIDS)

たばこのけむりって
キケンがいっぱい
なんだね。

乳幼児突然死症候群
(SIDS)とは

それまで元気になっていた赤ちゃんが、事故や窒息ではなく
睡眠中に突然死亡する病気です。原因はまだわかっていませんが、
たばこはSIDS発生の大きな危険因子の一つです。

このほかにも、受動喫煙による健康への影響はたくさんあります。



たばこが吸いたい。そう思ったら、この条例を思い出そう。

お願いね、
お父さん！

条例の主な内容



子どもがいる
室内での喫煙は
やめましょう。



子どもがいる
車内での喫煙は
やめましょう。



屋外でも
喫煙する場所に
気をつけましょう。



禁煙に関する治療を
考えてみましょう。

子どものそばでは
吸わないことが
重要なんだな！

名古屋市では、

各区の保健センターで、
禁煙のサポートや相談を
行っています。お気軽に
お問い合わせください。

比較的楽に

より確実に

費用もあまりかからずに

禁煙治療を活用しよう！

禁煙治療や禁煙補助剤を使えば、禁断症状を抑えられ、自力よりも3～4倍禁煙に成功しやすくなります。健康保険を使った禁煙治療は8～12週間、5回の通院のみ。費用も13,000円～20,000円程度で済みます。

保険による禁煙治療とたばこ代の比較

ニコチンパッチ(貼り薬)	たばこ代
13,090円	42,000円
VS	
バレニクリン(のみ薬)	
19,960円	(1箱500円、1日1箱)
※ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として計算	

健康保険で禁煙
治療が受けられる
医療機関は
こちら。▶▶▶▶▶



一般社団法人日本禁煙学会ホームページ
<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

注 健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算、健康保険適用には、一定の条件があります 【出典】Kasza KA, et al:Addiction.108:193-202,2013、禁煙治療のための標準手順書 第7版、2020