

ちようせん
モクモククイズに挑戦!

じゆ どう きつ えん

受動喫煙のことわかったかな?

クイズでたしかめてみよう。



Q1



じゆ どう きつ えん
受動喫煙って、どんなこと?

Q2



たばこのけむりをすうと、どんな病びよう気になりやすくなる?

Q3



こ じゆ どう きつ えん なご やし き じょうれい なまえ
子どもに受動喫煙させないために名古屋市が決めた条例の名前は?

こた あ ひと
答え合わせは、おうちの人とやってみてね!

●おうちの方へ● クイズの答えは、このリーフレットの中間や、名古屋市のWebサイトに詳しく記載しています。ぜひご覧ください。

なご やし
名古屋市

こ じゆ どう きつ えん まも じょうれい
子どもを受動喫煙から守る条例

と あ さき
お問い合わせ先

なご やし けんこうふくしき けんこう けんこうぞうしんか
名古屋市健康福祉局 健康部 健康増進課
TEL : 052-972-4058 FAX : 052-972-4152
Eメール : a2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp



ぼくは、
たん てい
探偵モクモク。

ほんとはこわい、
たばこのけむりのこと。
ボクといっしょに
かんが
考えてみよう!

ひと まな
おうちの人と学ぼう。

じゆ どう きつ えん
受動喫煙のこと。

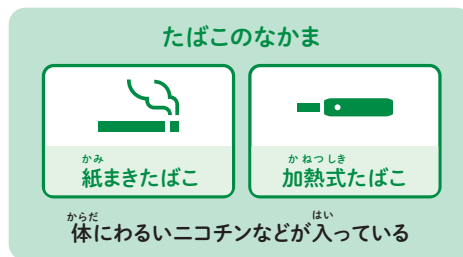
▶ 受動喫煙ってなに？

だれかがたばこをすっているときに、モクモクとけむりがでるよね？
そのけむりを、自分もすってしまうことを受動喫煙っていうんだよ。



▶ これもたばこだよ。

たばこの葉に火をつけて
けむりをすう紙まきたばこのほかに、
たばこの葉に熱をくわえて、
じょうきをすう加熱式たばこがあるよ。



▶ たばこのけむりには、体にわるいものがいっぱい！

見ためは、ただのけむりだけけどそのけむりの中には、みんなの体をわるくするものが
いっぱいまざってるんだ。そのために、病気になるやすくなる子もいるんだよ。

▶ たとえば、こんな病気があるよ。

肺がん

心臓病

乳幼児突然死症候群
(SIDS)

睡眠中に赤ちゃんが死亡する病気です。

こんなに
体に影響があるなんて
知らなかったなあ



おうちにたばこを
すう人がいる場合は、
とくに気をつけよう！

名古屋市

子どもを受動喫煙から守る条例

みんなを、たばこの
けむりから守るよ！



いつでも、どこでも、みんなのところに
たばこのけむりがこないように。

名古屋市は、そのためのルールを

つくりました。そのルールの名前は、

「名古屋市 子どもを受動喫煙から守る条例」

といいます。

わたしたちを
守るためにできた
ルールなんだね



▶ 条例には、こんなことが書いてあるよ。



子どもがいる
お部屋では
たばこをすわない



クルマに
子どもがいたら
たばこをすわない



外でもたばこを
すう場所に
気をつける



たばこをやめる
ための治療も
考えてみる

受動喫煙のこと、大人も子どももしっかり
理解して、みんなで健康な体を守りましょう。

