

# 子どもをまきこむ

## モクモク 事件は 正しい 喫煙で スパッと解決!



探偵モクモク

「お父さん、  
あっちいって!」なんて  
どうしたのかなあ



ゴホ!ゴホ!  
けむたいよ



### 名古屋市 子どもを受動喫煙から守る条例

子どものそばでは  
吸わないことが  
重要なんだな!



子どもたちがそばにいる時、心がけてほしいことがあります。



室内での喫煙は  
やめましょう。



車内での喫煙は  
やめましょう。



屋外でも喫煙する場所に  
気をつけましょう。



禁煙に関する治療を  
考えてみましょう。

お願いね、  
お父さん!



比較的楽に より確実に 費用もあまりかからずに

#### 禁煙治療を活用しよう!

禁煙治療や禁煙補助剤を使えば、禁断症状を抑えられ、自力よりも3~4倍禁煙に成功しやすくなります。健康保険を使った禁煙治療は8~12週間、5回の通院のみ。費用も13,000円~20,000円程度で済みます。

保険による禁煙治療とたばこ代の比較

ニコチンパッチ(貼り薬) 13,090円	VS	たばこ代 42,000円
バレニクリン(のみ薬) 19,960円		(1箱500円、1日1箱)

\*ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として計算

健康保険で禁煙  
治療が受けられる  
医療機関は  
こちら。▶▶▶▶▶



一般社団法人日本禁煙学会ホームページ  
<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

【お問い合わせ先】  
名古屋市健康福祉局  
健康部 健康増進課

TEL 052-972-4058  
FAX 052-972-4152

条例の詳細はこちらへ /



子どもの周囲は禁煙に!

注 健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算、健康保険適用には、一定の条件があります 【出典】Kasza KA, et al: Addiction, 108:193-202, 2013. 禁煙治療のための標準手順書 第7版, 2020