

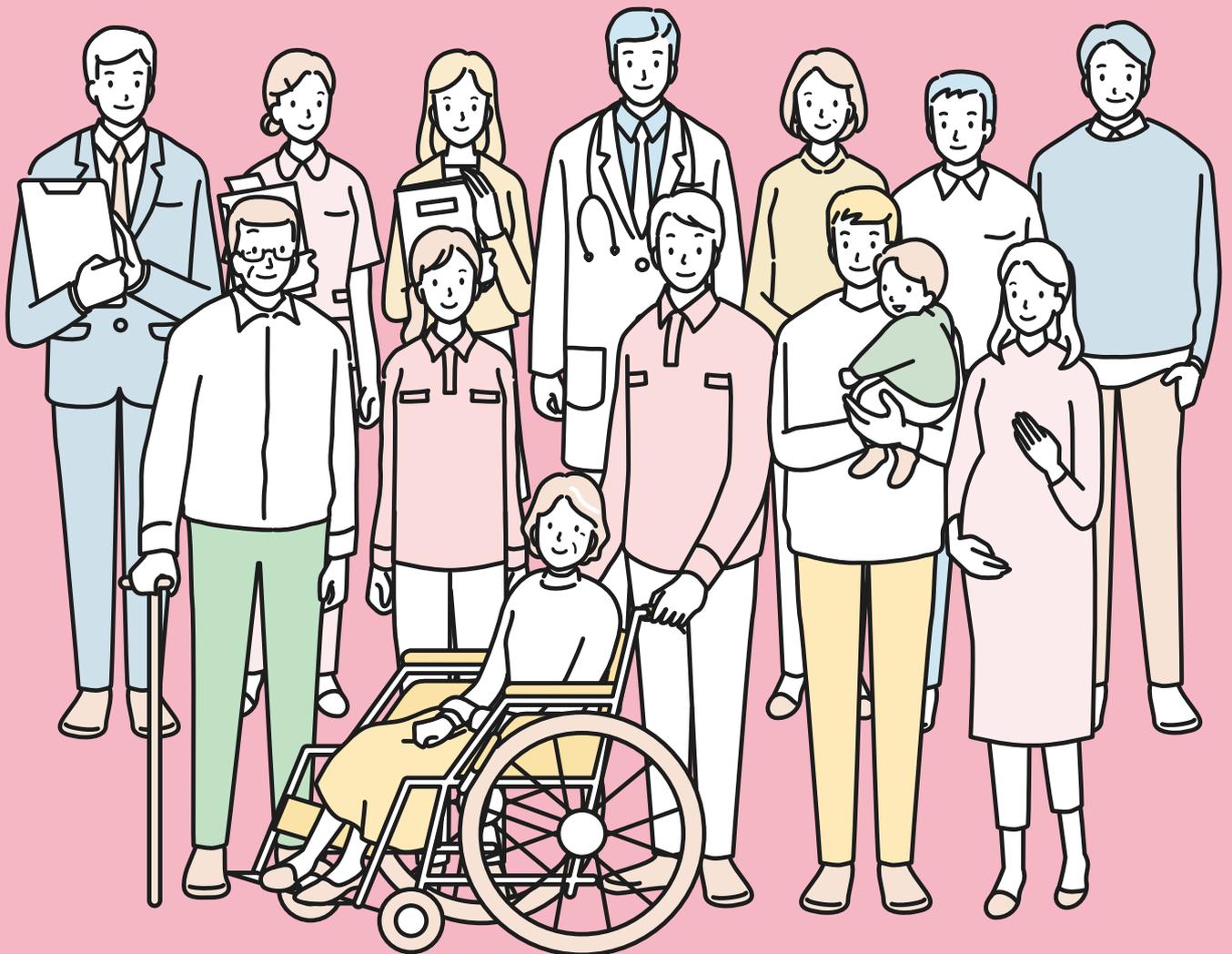
千種区版

名古屋市

地域包括ケアシステム ガイドブック



～この場所がいい、ずっと支えて、支えられて～





地域包括ケアシステム

～この場所がいい、ずっと支えて、支えられて～



団塊の世代が75歳以上となる2025年を迎え、75歳以上の人口割合が増加し続けることが予測される中、医療や介護の需要はさらに増加することが見込まれております。そうした状況の中、医療や介護が必要になっても、**住み慣れた地域で、人生の最期まで尊厳をもって自分らしく暮らす**ことができるよう、下図のような「地域包括ケアシステム」を構築し、支援しています。

医療・介護連携

在宅医療と介護の連携を推進し、切れ目のない医療・介護サービスを提供します。 →P03



医療



急変時や本人の希望に沿った看取りにも対応できるよう在宅療養を支援します。

介護



利用者の心身の状況やニーズに合った適切なサービスを提供します。

認知症施策

認知症になっても、本人の意思が尊重され、自分らしく暮らせるよう支援します。 →P04-05



相談

介護予防

身近な場所で認知症予防をはじめとした介護予防に取り組めるよう支援します。 →P06



住まい

住宅の確保にお困りの高齢者等へ、住宅の情報提供や入居相談などの支援を行います。 →P08



支援

生活支援

高齢者の日常生活上の困りごとを、地域の助け合いで支援します。 →P07



いきいき支援センター

高齢者の総合相談窓口として、さまざまな面から高齢者のみなさまを支える機関です。 →P02

いきいき支援センターに ご相談ください!!



いきいき支援センターは、高齢者のための「何でも相談窓口」です。高齢者に関する相談に幅広く対応しますので、高齢者本人だけでなく、そのご家族やご友人など、お気軽にご利用ください。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がチームになり、以下のような取り組みを行っています。

さまざまな問題について相談に応じます。

・健康、福祉、介護などの総合的な相談

[例] 介護保険ってどんな事ができるの？

最近体力が落ちてきた。近くで運動できるところはないかな。

高齢者のみなさまの権利を守ります。

・高齢者虐待、権利擁護、消費者被害の相談

[例] 光熱費の支払いを忘れるなどお金の管理が不安。

いろいろな契約手続きや申請などに自信がない。

孤立しがちな方への見守り支援を行います。

・孤立しがちな方への個別訪問、見守り電話

[例] 一人暮らしで困ったときに頼れる人がいない。

認知症に関する相談や取り組みを行っています。

・認知症に関する具体的な取り組みは [→P04](#)

[例] 最近、もの忘れが気になる。家族の介護のために認知症について学びたい。

開設時間 ▶ 月～金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時 相談費用 ▶ 無料

いきいき支援センターの連絡先については [→P11](#) をご覧ください。



いきいき支援センターから委託を受けた居宅介護支援事業所では、「高齢者いきいき相談室」を開設しています（市内約300か所）。このマークを掲示している事業所では、いきいき支援センターと同様に無料で相談を行っています。

医療・介護連携

みなさんは医療と介護のサービスを受けながら、自宅で生活を送ることができることをご存じですか？ 住み慣れた自宅で、医療・介護の専門職のサポートを受けながら生活することを**在宅療養**といいます。名古屋市では、在宅療養についての相談窓口として、以下の窓口を設置しています。

① 名古屋市はち丸在宅支援センター

連絡先 →P11

- ◆在宅療養に関する相談に応じています
- ◆在宅療養についての普及啓発を行っています
- ◆在宅療養を支える多職種連携をサポートしています
- ◆在宅療養を支える多職種向けの研修会を行っています

ご自宅等で療養するにあたり、心配や不安なこと、分からないことなどがありましたらお気軽にご相談ください。ご相談内容に応じて、医療機関の紹介、関係機関との連絡調整を行い、安心して在宅での生活が続けられるよう支援を行います。また、介護に関するご相談については、いきいき支援センターとの連携を行っています。

●例えばこんな時にご相談ください

通院が難しくなってきたので
自宅で医師に診てもらいたい



母が近々退院の予定、
家で見てあげたいけど
家族だけで支えられるか不安



持病があるけど
できれば最期まで住み慣れた
家で過ごしたい



② 在宅歯科医療・介護連携室

連絡先 →P11

◆訪問歯科診療

……病気・ケガなどで通院困難な方を対象に、歯科医師・歯科衛生士をご自宅まで派遣し、在宅で歯科治療を行います。

◆在宅ねたきり者訪問歯科診査

……在宅療養中の40歳以上の方は、年度内1回無料で歯科健診を受診できます。

在宅歯科での困ったことに
歯科衛生士がおこたえます。
まずはお気軽にご相談ください。



認知症施策

名古屋市では「名古屋市認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり条例」を制定し、「認知症の人と家族が安心して暮らせるまち・なごや」の実現を推進しています。

認知症の早期発見

もの忘れ検診

対象者	受診する年度に 65歳以上になる市民
実施場所	市内の協力医療機関
費用	年度に1回 無料
検診内容	問診による認知機能検査 ※認知症の診断を行うものではありません。



ご予約の上、保険証等の身分証明書を
持参して受診してください。



●協力医療機関
(市公式ウェブサイト)

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000122737.html>

検診の結果、認知機能の低下がみとめられる場合などは、精密検査の受診をご案内します。
精密検査にかかった費用は、後日、市に申請することで助成を受けることができます。

認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり

認知症地域支援推進員を各いきいき支援センターに配置し、地域の様々な人と一緒に認知症の人と家族が安心して暮らせるまち・なごやに向けた地域づくりを進めています。

取り組み例

- 認知症サポーター養成講座の開催や認知症サポーターの活動支援（チームオレンジ）を行っています。
- なごや認知症カフェの活動支援を行っています。
- 認知症の進行度に応じた適切なケアを実現するため、認知症ケアパスの作成に取り組んでいます。



認知症カフェの様子（ほっとカフェじょうさい）

認知症の人と家族への支援

医療

- まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- 認知症疾患医療センターでも医療相談を実施しています。
- 病院の受診ができていない場合など、いきいき支援センターの認知症初期集中支援チームが必要に応じて支援を行います。



- 認知症疾患医療センター
(市公式ウェブサイト)

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000043505.html>

介護

- 介護保険の認定を受けると、ヘルパーやデイサービス等のサービスを利用することができます。認知症に特化したサービスもあります。
- 介護サービスの利用ができていない場合など、いきいき支援センターの認知症初期集中支援チームが必要に応じて支援を行います。



家族支援など

- 家族教室や家族サロン等、認知症の人を介護する家族への支援を実施しています。
(【問合せ先】いきいき支援センター)
- 認知症の人が起こした事故に関する損害賠償等を補償する「なごや認知症の人おでかけあんしん保険」(【問合せ先】認知症相談支援センター)や認知症の人が行方不明になった際に早期に発見するための「はいかい高齢者おかえり支援事業」や「はいかい高齢者検索システム事業」(【問合せ先】いきいき支援センター)などの取り組みを実施しています。



認知症予防

- 各区の福祉会館において、認知症予防のための運動を行うほか、認知症予防に役立つ知識や活動について学ぶことができる半年コースの教室を開催しています。
- 運動不足の改善や生活習慣の予防、社会孤独の解消などにより、認知症の発症リスクを下げることができると言われています。
- 名古屋市では、様々な介護予防の取り組みを実施しています。 →P06



【認知症に関する相談窓口】

- ・いきいき支援センター →P11
- ・名古屋市認知症コールセンター ☎ 734-7089
(月・水・木・金) 10時～16時 (火) 14時～20時 (祝日・年末年始除く)
- ・名古屋市認知症相談支援センター
☎ 734-7079
月～金 (祝日・年末年始除く) 9時～17時

介護予防

介護予防に取り組む機会は身近にあります。これらは地域住民等にも支えられています。介護予防に関する名古屋市での取り組みの一部を紹介します。

参加する



高齢者はつつつ長寿推進事業

コミュニティセンターなどの身近な場所において、レクリエーションなどを通し、自主的なグループ活動につながるよう仲間づくりの支援を行います。

【問合せ先】区社会福祉協議会 →P11

いきいき教室

各区の保健センター等において、認知症予防や運動機能、栄養、口腔等に関する介護予防教室や講演会等を開催します。【問合せ先】保健センター →P11

認知症予防教室

各区の福祉会館において、認知症予防のための運動を行う他、認知症予防に役立つ知識や活動について学ぶことができる半年コースの教室を開催しています。

【問合せ先】福祉会館 →P11

担う



フレイル予防リーダー養成講座

各区の福祉会館において、認知症予防に関する知識や技術を習得の後、フレイルに関する知識を習得し、フレイルの普及啓発のために地域で活躍するリーダーを養成します。

【問合せ先】福祉会館 →P11

地域サロン活動等支援事業

サロンの運営者等の依頼に応じて、保健センターの保健師をはじめとする専門職がサロン等を訪問し、健康に関するアドバイスを行います。

【問合せ先】保健センター →P11

自分で取り組む

「フレボ&見守り」アプリ

40歳以上の市民を対象としたフレイル・介護予防ができるアプリです。

フレイルとは

加齢によって気力・体力が徐々に落ち、要介護状態の一步手前の状態のことです。早く気がついて対策することで、健康な状態に戻ることが期待できます。

①フレイル予防でポイントゲット！

ポイントは、アプリ内の体操動画やフレイル予防情報を見たり、毎日の歩数や地域住民が集まって活動等をする“通いの場”への参加でたまります。



②アプリで見守り！（65歳以上の方）

歩数が24時間以上0歩の場合などに、あらかじめ登録した家族等にお知らせが届きます。



たまったポイントはdポイントに交換し、街でのお買い物等に利用できます。

アプリのダウンロードはこちら ▶



Android端末



iOS端末

アプリ紹介HPはこちら ▶



【コールセンター】名古屋市フレボ&見守り事務局
☎ 03-4333-4016
Email: nagoya-frail@kenko-mileage.docomo.ne.jp

生活支援

生活支援に関する名古屋市での取り組みの一部を紹介します。

サロン

サロンとは

- ①地域住民のみなさまが（高齢者や障害者、子育て中の親子など、どなたでも）
- ②定期的に身近な場所に集まって（コミュニティセンター、福祉施設、空き家、公園などで）
- ③気軽に楽しくふれあいを深め、交流する活動です。（みんなで内容を決めて運営します）



サロンの様子

参加者の声

- ・皆さんの顔を見ることが嬉しくて、長年参加しています。
- ・井戸端会議のように皆でお話するのがストレス発散にもなり、参加するのがいつも楽しみです。
- ・「困ったことがあったら相談してね」と声をかけ合い、できることは皆で助け合っています。

地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われています。

サロンに参加することで、

- ◆仲間づくりや生きがいづくりにつながります
- ◆様々な情報を得ることができます
- ◆見守りや課題発見につながります
- ◆介護予防や認知症予防につながります
- ◆誰もが役割を持ち、活躍することができます

身近なサロンを調べる ▶

又は
<https://www.kaigo-wel.city.nagoya.jp/view/kaigo/jigyosha/sonota/> をクリック



地域支えあい事業

地域支えあい事業とは

ちょっとした困りごとを抱えた高齢者等と、地域のボランティア（ご近所ボランティア）をつなぐ仕組みです。



①地域住民によるご近所ボランティアコーディネーターが、コミュニティセンター等で地域住民からの困りごと（※1）の相談を受け付けます。



②ご近所ボランティアコーディネーターが調整を行い、同じ学区に住むご近所ボランティアが困りごとに対する支援を行います。（※2）



③定期的にご近所ボランティアコーディネーターやご近所ボランティアが集まり、より良い取り組みに向けて話し合いを行っています。

※1 困りごとの例としては、以下のようなものが挙げられます。

- ◆ごみ出し ◆話し相手 ◆庭木の枝切り、草取り
- ◆電球の取り替え ◆網戸の張り替え ◆外出や買い物の支援 ◆小修繕

※2 ご近所ボランティアには、支援（ボランティア活動）の内容に応じたポイントが付与され、1ポイント10円換算で還元されます。

【問合せ先】区社会福祉協議会 →P11

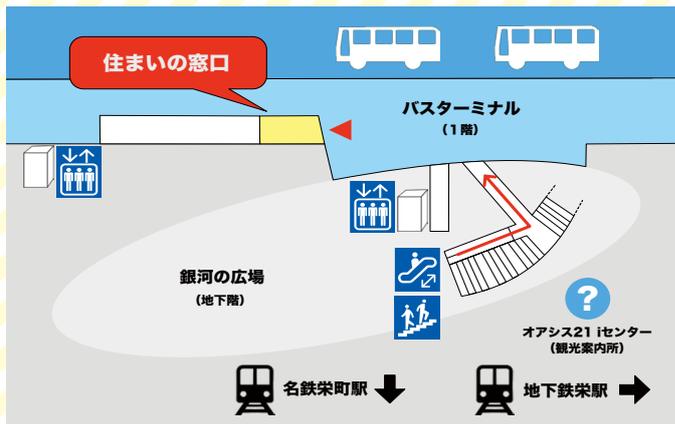
住まい

名古屋市では、「住まいの窓口」を設置し、住まいに関するご案内・相談受付を行っています！

■名古屋市「住まいの窓口」

名古屋市「住まいの窓口」では、以下のご案内・相談受付を行っています。

- ・住まいに関する各種制度・相談窓口のご案内
- ・高齢者向けの民間賃貸住宅等の情報提供
- ・専門家による特別相談
(民間賃貸住宅入居相談、住まいの法律相談、リフォーム相談など 相談無料・原則予約制)
- ◆市営住宅・定住促進住宅・市公社住宅・県営住宅・県公社住宅への入居相談窓口も併設されていますので、あわせてご利用ください！
- 営業時間：午前10時から午後7時まで
- 定休日：毎週木曜日、第2・4水曜日／年末年始
- 電話：961-4555
- 実施場所：東区東桜一丁目11番1号オアシス21 バスターミナル内



▼市公式ウェブサイト
「住まいの窓口」



～民間賃貸住宅入居相談 (専門家による特別相談)～

高齢者・障害者・所得が少ない方など住まいの確保に配慮を要する方々を対象に、民間賃貸住宅への入居に関する相談を受け付けます。 相談無料・原則予約制

- ・民間賃貸住宅の情報提供
- ・民間賃貸住宅を取り扱う不動産事業者へのご連絡
- ・生活相談を受け付ける行政機関・団体のご紹介
※民間賃貸住宅への入居可否に関する最終的な判断は、不動産業者等が行います。
入居を確約するものではありませんので予めご了承ください。
- ◆相談日時：原則第1月曜日・第2土曜日・第3及び第4金曜日の月4回 午後1時～午後4時
- ◆予約受付：相談を希望する月の前月1日 (定休日の場合は1日以降の営業日) から、ご予約を受け付けます。市内に在住・在勤・在学 (予定を含む) が対象です。

施設・居住系サービス (介護保険)

特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホームなどに入所することで、食事や入浴などの日常生活の介護が受けられるサービスがあります。



～いくつになっても笑顔で

暮らせる千種区に～

こあらっちが
紹介するよ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



区の特徴 ▶ 住環境・商業・自然・教育がバランスよく調和

古くからの閑静な住宅地が広がる一方、新しいマンションも増えています。今池・本山・星ヶ丘地区を中心に商業が発展し、人気の飲食店や商業施設があります。日泰寺や揚輝荘など歴史的建造物が多く残されています。約400ヘクタールの自然豊かな「なごや東山の森」が広がり、東山動植物園、平和公園など豊かな自然が残されています。

介護予防

介護予防の方法を楽しく学ぶ

いきいき教室

フレイル予防を中心に、健康でいきいきと生活するためのヒントを楽しく学ぶ講座を開催しています。

いつまでも元気でいたい。
誰かと一緒に健康づくりがしたい。
そんな時は……こちら



家でも取り組める運動指導



音楽療法



歯科・栄養の講座

他にも講演会など
様々なプログラムを実施しています!!

お問合せ 千種保健センター保健予防課 (☎ 753-1981)

生活支援



一日中家にいる。話し相手がいない。
これってどこに頼んだらいいのかな？
困っている人や地域の役に立ちたい。
そんな時は……こちら!

地域の方がふらっと立ち寄れるたまり場

ふれあい・いきいきサロン

サロンとは、地域住民の皆様が、身近な場所に集まり、楽しく交流する場所で、地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われています。サロンに参加することで、地域とつながるだけでなく、認知症予防や健康づくりに役立ちます。



千種区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ユウカリナ」

ちょっとした生活上の困りごとのお手伝い

地域支えあい事業

小学校区を単位とした地域福祉推進協議会が設置する相談窓口で、ちょっとした困りごとを受けつけています。(未実施学区あり)

さまざまな生活支援のボランティアによる支援

災害ボランティア、小修繕、傾聴、点字、視覚ガイド、コーヒを淹れるボランティアなどを派遣しています。



お問合せ 千種区社会福祉協議会 (☎ 763-1531)

認知症施策

各分野を代表する「世話人」が集う

千種区認知症地域連携の会 市民講座&専門職研修会

千種区医師会をはじめ区役所・保健センター・いきいき支援センター・かかりつけ医・認知症専門医・介護保険事業者等と地域住民との連携により、認知症の方やその家族を地域で支える仕組みを創り出すことを目的として活動しています。また、市民講座や区民まつり等、色々な企画の提案・調整を行っています。市民講座では、様々な職種の方による講座を、専門職研修では、認知症の介護に携わる専門職を対象にさらに専門的な内容の講義を行っています。

最近もの忘れが多くなった。
どんなサービスがあるの？
そんな時は、、、こちら



認知症について学ぼう

認知症普及啓発に関するイベントを星ヶ丘テラスにて開催しました。手作りの紙芝居や当事者によるピアノ演奏など見どころもたくさんあります。認知症は高齢者だけの問題ではないことを知っていただくよい機会となっています。

ちょっと難しいが楽しい

ちくさ区認知症予防体操インストラクター

千種区では、認知症サポーターの中からちくさ区認知症予防体操インストラクターを養成し、認知症予防体操の普及を行っています！インストラクターがサロンやデイサービス等に出向き、頭と身体を同時に動かすような、ちょっと難しい体操を楽しく実践しています。



お問合せ 千種区東部いきいき支援センター (☎781-8343) / 千種区西部いきいき支援センター (☎763-1530)

意思決定支援

千種区版エンディングノート

「私の想いをつないで帳」

この『つないで帳』は、区医師会と区役所が協働して作成しました。あなたとあなたの大切な人の希望や想いを気軽に語りあうことで、いつまでもあなたらしく暮らしていけるようにとの願いが込められています。



POINT 3つのきっかけづくり

- ①セカンドライフを考える
- ②人生の最終段階を考える
- ③大切な人と語りあう

自分らしく暮らしたいけど、
どうすればいいの？
人生の最終段階の迎え方って？
そんな時は、、、こちら



これからの時間の使い方や
人生の最終段階の
迎え方等の想いについて、
ご家族や身近な方と、
話しを始めてみませんか。

千種区医師会 県理事 加藤 豊さん
(千種区版エンディングノート作成・普及プロジェクトチームリーダー)

お問合せ 千種区役所福祉課 (☎753-1834)

いきいき支援センター（地域包括支援センター）

名称	所在地	電話番号	FAX	担当地域（小学校区名）
千種区東部 いきいき支援センター	千種区桜が丘 11-1 ソフィアビル 1階	781-8343	781-8346	上野、自由ヶ丘、大和、 千代田橋、東山、富士見台、 星ヶ丘、宮根
分 室	千種区宮根台一丁目 4-24 山内ビル 1階	726-8944	726-8966	
千種区西部 いきいき支援センター	千種区西崎町 2丁目 4-1 千種区在宅サービスセンター内	763-1530	763-1547	内山、千石、高見、田代、 千種、春岡、見付

区役所（高齢福祉担当）

名称	所在地	電話番号	FAX
千種区役所	千種区星が丘山手 103 番地	753-1834	751-3120

保健センター

名称	所在地	電話番号	FAX
千種保健センター	千種区星が丘山手 103 番地	753-1951	751-3545

社会福祉協議会

名称	所在地	電話番号	FAX
千種区社会福祉協議会	千種区西崎町 2丁目 4-1 千種区在宅サービスセンター内	763-1531	763-1547

福祉会館

名称	所在地	電話番号	FAX
都福祉会館	千種区豊年町 15 番 9 号	711-1483	711-9657

各種連絡先 | 名古屋市

●在宅医療・介護連携に関する窓口

名称	所在地	電話番号	FAX
名古屋市はち丸在宅支援センター	東区東桜 1 丁目 4-3 大信ビル 2階	971-0874	971-0875
在宅歯科医療・介護連携室	南区弥次工町 5丁目 12-1 名古屋南歯科保健医療センター	619-4188	619-4189

●認知症に関する窓口

名称	電話番号	開設日時
認知症コールセンター	734-7089	月・水・木・金：10時～16時 火：14時～20時 （祝日・年末年始除く）
認知症相談支援センター	734-7079	月～金（祝日・年末年始除く）9時～17時

認知症疾患医療センター

名称	所在地	電話番号
名鉄病院	西区栄生 2 丁目 26 番 11 号	551-2802
偕行会城西病院	中村区北畑町 4 丁目 1 番地	485-3737
まつかげシニアホスピタル	中川区打出 2 丁目 347 番地	352-4165
あいせい紀年病院	南区曾池町 4 丁目 28 番地	821-7703
もりやま総合心療病院	守山区町北 11 番 50 号	795-3560
藤が丘さくらなみきクリニック	名東区藤見が丘 25-2 藤見が丘メディカルステーション 2F	769-1511
八事病院	天白区塩釜口 1 丁目 403 番地	832-2181

●住まいに関する窓口

名称	所在地	電話番号
住まいの窓口	東区東桜 1 丁目 11 番 1 号 (オアシス 2 1 パスターミナル内)	961-4555

●権利擁護に関する窓口

障害者・高齢者権利擁護センター …… 日常的な金銭管理などについて、判断能力の不十分な認知症の方等が地域で安心して生活できるよう、相談事業や財産保全サービスを行います。

名称	所在地	電話番号	FAX	担当区域
北部事務所	北区清水 4 丁目 17 番 1 号 総合社会福祉会館 5 階	919-7584	919-7585	千種区、東区、北区、守山区
南部事務所	熱田区千代田町 20 - 26 知的障害者センターサンハート内	678-3030	678-3051	瑞穂区、熱田区、港区、南区
東部事務所	天白区原 1 丁目 301 原ターミナルビル 3 階	803-6100	803-6600	昭和区、緑区、名東区、天白区
西部事務所	中村区名楽町 4 丁目 7 - 18 4 階	433-6580	433-6579	西区、中村区、中区、中川区

高齢者虐待相談センター …… 高齢者虐待の防止や早期対応のため、本人や家族等からの相談に応じます。

名称	所在地	電話番号	FAX
名古屋市高齢者虐待相談センター	北区清水 4 丁目 17 番 1 号 総合社会福祉会館 5 階	856-9001	919-7585

成年後見あんしんセンター …… 認知症などによって契約や財産の管理などが難しい場合に成年後見制度に関する相談に応じます。

名称	所在地	電話番号	FAX
名古屋市成年後見あんしんセンター	北区清水 4 丁目 17 番 1 号 総合社会福祉会館 5 階	856-3939	919-7585