

—名古屋市と日本福祉大学の連携講座—

健康を360°科学する



“健康”について、様々な専門家から科学的な知見を含めて学び、心身ともに豊かな生活を送るための考え方を学ぶ講座です

講座コーディネーター 荒深 裕規（日本福祉大学）

NO.	日時	講座内容	講師
①	10/7(月) 13:30~15:30	アイスブレイク体験 ~心も体も健康に~ ガイドンス・アンケートあり	山根 真紀 日本福祉大学
②	10/21(月) 13:30~15:00	動きやすい身体づくり方 ~いつまでも好きなことを楽しむために~	小林 寛和 日本福祉大学
③	11/11(月) 13:30~15:00	家庭でできる脳生き生きトレーニング	大岡 治恵 日本福祉大学 中央福祉専門学校
④	11/25(月) 13:30~15:00	コーディネーション運動で 楽しく心頭体を動かしましょう	荒深 裕規 日本福祉大学
⑤	12/9(月) 13:30~15:00	ユニバーサルツーリズムを学ぶ ~おでかけは"ときめき寿命"を延ばす~	上野 翔平 おもちまん株式会社
⑥	12/23(月) 13:30~15:30	shall we dance ~体験! 社交ダンス~ アンケートあり	久村 祥子 ヒサムラダンススクール

※各回講義に加え、実践的なワークや実技を行います。

会場：日本福祉大学 名古屋キャンパス 南館

〒460-0012 名古屋市中区千代田5-22-32

TEL：052-242-3069

- ◆JR 中央線「鶴舞」駅下車公園口より徒歩 2分
- ◆地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅下車 2番出口より徒歩 2分
- ◆駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



2024年度 **なごや健康カレッジ**

お申込み方法などその他詳細については裏面をご覧ください。

名古屋市と日本福祉大学の連携講座
2024年度 **なごや健康カレッジ**

参加費

1,000円 (保険料および資料代)

※全回通した費用です。初回に徴収しますのでおつりのないようにご準備ください。

対象者・定員

名古屋市在住
40歳以上の方 **40名**

申込期間

2024年8月5日(月)～9月6日(金) **必着**

申込方法

以下の記入例をご参照の上、ハガキにてお申込みください。

ハガキ1通で2名までお申込み可能です。

また、名古屋市電子申請サービスでもお申込みいただけます。

右のQRコードまたは下記URLよりアクセスください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



記入例：表

郵便はがき

4 6 0 8 5 0 8

名古屋市中区三の丸三丁目1-1

名古屋市健康福祉局
健康増進課

なごや健康カレッジ担当 行

記入例：裏

※お申込み1名の場合は項目①～⑥をご記入ください。
2名の場合は項目①～⑫をご記入ください。

①講座名：健康を360°科学する

参加者1

②氏名：健康太郎(けんこうたろう)

③生年月日：○年○月○日

④住所：〒460-0000 名古屋市○○○○○

⑤電話番号：○○○-○○○-○○○
(昼間連絡がとれる番号)

⑥メールアドレス：○○○@○○○
(お持ちの方)

参加者2

⑦氏名：健康花子(けんこうはなこ)

⑧生年月日：○年○月○日

⑨住所：〒460-0000 名古屋市○○○○○

⑩電話番号：○○○-○○○-○○○
(昼間連絡がとれる番号)

⑪メールアドレス：○○○@○○○
(お持ちの方)

⑫お二人のご関係：夫婦

※定員を超えた場合は、初めての方を優先に抽選を行います。

※抽選結果は、郵便またはメールにて締切日から10日から2週間程度でお知らせします。

※定員に達しなかった場合は、申込み締切日翌日以降、先着順に電話で受け付けます。

※申込みのためにお送りいただいた個人情報は、名古屋市が行う健康づくり講座のご案内等に使用することがあります。

お問合せ先

名古屋市健康福祉局健康増進課 なごや健康カレッジ担当
TEL:052-263-3126 / FAX:052-263-3125