

疾病中分類 分類表

疾病大分類	疾病中分類
感染症及び寄生虫症	腸管感染症
	結核
	主として性的伝播様式をとる感染症
	皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス疾患
	ウイルス肝炎
感染症及び寄生虫症	その他のウイルス疾患
	真菌症
	感染症及び寄生虫症の感染・後遺症
	その他の感染症及び寄生虫症
	胃の悪性新生物
新生物	結腸の悪性新生物
	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物
	肝及び胆内臓の悪性新生物
	気管、気管支及び肺の悪性新生物
	乳房の悪性新生物
	子宮の悪性新生物
	悪性リンパ腫
	白血病
	その他の悪性新生物
	良性新生物及びその他新生物
血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	貧血
	その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害
内分泌、栄養及び代謝疾患	甲状腺障害
	糖尿病
	その他の内分泌、栄養及び代謝障害
	血管性及び詳細不明の疾患
	精神作用物質使用による精神及び行動の障害
精神及び行動の障害	統合失調症、統合失調症変異型及び気分性障害
	気分（感情）障害（うつ病を含む）
	神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
	知的障害（精神遅滞）
	その他の精神及び行動の障害

疾病大分類	疾病中分類
神経系の疾患	パーキンソン病
	アルツハイマー病
	てんかん
	脳性麻痺及びその他の脳神経症候群
	自律神経系の障害
その他の神経系の疾患	ウイルス肝炎
	結膜炎
	白内障
	屈折及び調節の障害
	その他の眼及び付属器の疾患
その他の外耳疾患	外耳炎
	その他の外耳疾患
	中耳炎
	その他の中耳及び乳突炎の疾患
	メニエール病
その他の内耳疾患	その他の内耳疾患
	その他の内耳疾患
	その他の内耳疾患
	高血圧性疾患
	虚血性心疾患
その他の心疾患	その他の心疾患
	くも膜下出血
	脳内出血
	脳梗塞
	脳動脈硬化（症）
循環器系の疾患	その他の脳血管疾患
	動脈硬化（症）
	痔核
	低血圧（症）
	その他の循環器系の疾患
呼吸器系の疾患	急性肺気腫（かぜ）
	急性気管炎及び急性気管支炎
	その他の急性上気道感染症
	肺炎
	急性気管支炎及び急性慢性気管支炎

疾病大分類	疾病中分類
呼吸器系の疾患	アレルギー性肺炎
	慢性肺腫瘍
	急性又は慢性と明示されない気管支炎
	慢性肺腫瘍性肺炎
	喘息
その他の呼吸器系の疾患	その他の呼吸器系の疾患
	うつ血
	筋肉炎及び肺病疾患
	その他の肺及び肺の支持組織の障害
	胃潰瘍及び十二指腸潰瘍
消化器系の疾患	胃炎及び十二指腸炎
	アルコール性肝疾患
	慢性肝炎（アルコール性のものを除く）
	肝硬変（アルコール性のものを除く）
	その他の肝疾患
皮膚及び皮下組織の疾患	脂石症及び他のうつ炎
	肺炎
	その他の消化器系の疾患
	皮膚炎及び皮下組織の感染症
	皮膚炎及び湿疹
その他の皮膚及び皮下組織の疾患	その他の皮膚及び皮下組織の疾患
	炎症性多発性関節炎
	関節症
	特種障害（褥瘡を含む）
	褥瘡
筋骨格系及び結合組織の疾患	頸椎症及び坐骨神経痛
	その他の骨性障害
	肩の障害
	骨の密度及び構造の障害
	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患
尿生殖器系の疾患	尿不全
	尿道結石症
	尿道結石症
	尿道結石症
	尿道結石症

疾病大分類	疾病中分類
深部性器系の疾患	その他の腎臓系系の疾患
	前立腺肥大（症）
	その他の男性生殖系の疾患
	月経障害及び閉経期切開障害
	乳房及びその他の女性生殖系の疾患
	流産
	妊娠高血圧症候群
	産後自死分娩
	その他の妊娠、分娩及び産じょく
	妊娠及び産後発育に関連する障害
周産期に発生した病態	その他の周産期に発生した病態
	先天奇形、変形及び染色体異常
	その他の先天奇形、変形及び染色体異常
	心臓の先天奇形
	症状、徴候及び観察所見・異常、検査所見で他に分類されないもの
	骨折
	関節内損傷及び外傷の損傷
	熱傷及び凍傷
	中毒
	その他損傷及びその外傷の影響
特異目的用コード	重症急性呼吸器症候群
	その他の特異目的用コード
	傷病及び死の外国
	検査及び診断のための保健サービスの利用者
	予防接種
	正常妊娠及び産じょくへの管理並びに家族計画
	産の滞り
	特定の位置（産でつてを待）及び保健サービスのための保健サービスの利用者
	その他の理由による保健サービスの利用者
	産上傷病

被保険者への健康に関するアンケート結果 (n=2,253)

問1-1.性別

	人数	%
男性	840	37.3
女性	1242	55.1
無回答	171	7.6

問1-2.年齢

	人数	%
20～24歳	40	1.8
25～29歳	32	1.4
30～34歳	48	2.1
35～39歳	59	2.6
40～44歳	74	3.3
45～49歳	103	4.6
無回答	7	0.3

問1-3.居住区

	人数	%
千種区	152	6.7
東区	69	3.1
北区	168	7.5
西区	157	7.0
中村区	137	6.1
中区	71	3.2
昭和区	110	4.9
瑞穂区	103	4.6
無回答	7	0.3

問1-4.同居家族 (複数回答)

	人数	%
配偶者(又はパートナー)	1507	66.9
子ども	756	33.6
子どもの配偶者	74	3.3
自分の父親	124	5.5
自分の母親	240	10.7
配偶者の父親	20	0.9
配偶者の母親	59	2.6
あなた又は配偶者の兄弟姉妹	78	3.5
あなた又は配偶者の祖父母	10	0.4
あなたの孫	90	4.0
他の親族	16	0.7
その他	18	0.8
ひとり暮らし	341	15.1
無回答	15	0.7

問1-5.職業

	人数	%
農林漁業の自営	3	0.1
商工サービス業の自営	101	4.5
その他の自営	237	10.5
常勤事務職	18	0.8
常勤の営業・販売	12	0.5
常勤技術職	24	1.1
その他の常勤	44	2.0
パート・アルバイト	459	20.4
家事専業	349	15.5
学生	15	0.7
無職	918	40.7
無回答	73	3.2

問2.あなたの最近の健康状態は、いかがですか？

	人数	%
たいへんよい	145	6.4
よい	1485	65.9
あまりよくない	536	23.8
よくない	61	2.7
無回答	26	1.2

問3.あなたは、日頃から健康について意識していますか？

	人数	%
とても意識している	512	22.7
まあまあ意識している	1481	65.7
あまり意識していない	220	9.8
ほとんど意識していない	17	0.8
無回答	23	1.0

問4.あなたは、現在通院などで治療している病気はありますか？ (複数回答)

	人数	%
高血圧症	624	27.7
糖尿病	222	9.9
脂質異常症(高脂血症)	256	11.4
がん	99	4.4
脳卒中(脳梗塞・脳出血等)	42	1.9
心疾患(狭心症・心筋梗塞等)	89	4.0
肝疾患(がん除く)	24	1.1
胃・十二指腸疾患(がん除く)	62	2.8
腎疾患(腎透析含む)	32	1.4
歯周病	190	8.4
整形外科疾患(腰痛、骨折等)	286	12.7
認知症・精神疾患	66	2.9
その他	469	20.8
特になし	693	30.8
無回答	51	2.3

問5.あなたは、「生活習慣病」という言葉とその内容は知っていますか？

	人数	%
言葉、内容とも知っている	1490	66.1
言葉のみ知っている	699	31.0
知らない	52	2.3
無回答	12	0.5

問6.あなたは、「メタボリックシンドローム」という言葉とその内容は知っていますか？

	人数	%
言葉、内容とも知っている	1637	72.7
言葉のみ知っている	520	23.1
知らない	44	2.0
無回答	52	2.3

問7.あなたは、日頃の生活で気をつけていることはありますか？ (複数回答)

	人数	%
過労に注意し、睡眠、休養を十分とるよう心がけている	1226	54.4
毎日、朝食をとるようにしている	1665	73.9
夕食後の間食は、週に2回以内になっている	369	16.4
最近1か月間、タバコを吸っていない	553	24.5
アルコールは、1日1合以内になっている	472	20.9
自宅で血圧を測定している	658	29.2
体重を測っている	1178	52.3
運動やスポーツをしている	755	33.5
近いところは地下鉄や車などを利用せず、歩くようにしている	735	32.6
年に1回は、健康診断を受けている	1147	50.9
趣味やボランティア活動をしている	467	20.7
新聞・テレビ・雑誌などで健康の情報・知識を増やしている	1009	44.8
その他	121	5.4
特に行っていることはない	64	2.8
無回答	37	1.6

問8.あなたは、運動や食生活などの生活習慣を改善しようと思いませんか？

	人数	%
改善するつもりがない(必要性を感じない)	603	26.8
概ね6か月以内に改善するつもり	231	10.3
概ね1か月以内に改善するつもりであり、少しずつ始めている	246	10.9
既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	240	10.7
既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	747	33.2
無回答	186	8.3

問9 あなたは、健康診査（職場・健康診断などを含む）の結果で医療機関への受診の指示が出た場合どのような行動をとりますか？（複数回答）

	人数	%
1か月以内に受診する	1638	72.7
2～3か月後に受診する	201	8.9
自覚症状が出たから受診する	178	7.9
生活に支障が出てきたら受診する	104	4.6
受診しない	51	2.3
無回答	81	3.6

問10 あなたは、受診で気をつけていることや病気の重症化を防ぐために実行していることがありますか？（複数回答）

	人数	%
自覚症状が出たら早めに受診するようにしている	1349	59.9
かかりつけ医をもっている	1319	58.5
同じ病気で複数の医療機関を受診しない	406	18.0
治療が必要な場合、放置せず治療している	1095	48.6
お薬手帳を活用して薬のもらいすぎに注意している	775	34.4
ジェネリック医薬品を利用している	887	39.4
特になし	162	7.2
無回答	53	2.4

問11 あなたは、「特定保健指導」という言葉と内容を知っていますか？

	人数	%
言葉、内容とも知っている	494	21.9
言葉のみ知っている	786	34.9
知らない	911	40.4
無回答	62	2.8

問12 あなたは、生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか？

	人数	%
はい	1241	55.1
いいえ	945	41.9
無回答	67	3.0

問13 あなたは、健康づくりや生活習慣病を予防するにあたり、どのような取り組みがあれば継続的に実施できると思えますか？（複数回答）

	人数	%
日程を指定された具体的な健康案内	596	26.5
個別の電話による健康勧奨	66	2.9
健康診断の結果説明会の開催	328	14.6
健康や病気の予防についての情報提供	590	26.2
実施場所や内容を工夫した保健指導	283	12.6
自宅訪問による保健指導	70	3.1
少人数での健康に関する教室の開催	205	9.1
身近な会場の運動機会	484	21.5
気楽にできる健康の相談	715	31.7
健康づくりに取り組みむことでポイントがつき、獲得ポイントによって特典がある事業	210	9.3
今のままでよい	360	16.0
わからない	208	9.2
その他	59	2.6
無回答	84	3.7

問14 あなたは、健康づくりや生活習慣を改善するうえで、どのような情報をどこから得ていますか？（複数回答）

	人数	%
テレビ・ラジオ	1668	74.0
新聞・雑誌・一般書	1220	54.2
インターネット	609	27.0
保健所などの公共機関	134	5.9
医師、薬剤師、看護士などの医療関係者	804	35.7
家族・知人・友人	684	30.4
職場や学校	84	3.7
医学書などの専門書	109	4.8
健康に関する講演会、講習会	117	5.2
公共施設（区役所、図書館など）や商業施設（スーパーマーケットなど）にあるパンフレット	139	6.2
その他	15	0.7
特になし	102	4.5
無回答	41	1.8

問15 あなたは、健康づくりや生活習慣を改善するうえで、どのような情報が必要ですか？（複数回答）

	人数	%
からだについての情報	961	42.7
医療・医療施設についての情報	705	31.3
運動についての情報	762	33.8
食事・栄養についての情報	998	44.3
休養・ストレスについての情報	484	21.5
お酒と健康についての情報	160	7.1
タバコと健康についての情報	65	2.9
健康診断・がん検診についての情報	630	28.0
その他	15	0.7
特になし	314	13.9
無回答	97	4.3

問16 あなたは、受診状況等をお知らせする医療費通知が届いたとき、どうしていますか？

	人数	%
受診状況の確認と、制度案内を読んでいる	820	36.4
受診状況を確認している	1004	44.6
制度案内を読んでいる	73	3.2
内容を確認せず、そのままにしている	97	4.3
届いていることを知らない	36	1.6
受診していないため、届いていない	140	6.2
無回答	83	3.7

問17 あなたは、名古屋市国民健康保険が、特定健康診査受診券を使用せずご自身で受けた人間ドックや職場内健診の検査結果を送っていただいた方に、市内の観光・文化施設入場券を進呈していることを知っていますか？

	人数	%
知っている	435	19.3
知らない	1773	78.7
無回答	45	2.0

問18 あなたは、「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」という言葉と内容は知っていますか？

	人数	%
言葉、内容とも知っている	1792	79.5
言葉のみ知っている	367	16.3
知らない	61	2.7
無回答	33	1.5

問19. あなたのめざしたい健康寿命は何歳ですか？

	人数	%	人数	%
60歳未満	16	0.7	874	38.8
60～64歳	25	1.1	491	21.8
65～69歳	6	0.3	226	10.0
70～74歳	83	3.7	27	1.2
75～79歳	191	8.5	67	3.0
			247	11.0

問20. あなたは、過去1年間に健康診査を受けましたか？

	人数	%
特定健康診査を受けた	931	41.3
人間ドックや職場健診などの健康診査を受けた	361	16.0
受けていない	852	37.8
無回答	109	4.8

問21. あなたは、どのような理由で健康診査を受診しましたか？（複数回答）

	人数	%
自分の健康状態を知りたい	941	72.8
受診券が自宅に届いた	558	43.2
家族や友人に誘われた	52	4.0
かかりつけ医に勧められた	160	12.4
特定健康診査に関する案内を見て	321	24.8
受診案内の電話があった	12	0.9
早期発見に努め治療費がかからないように	364	28.2
生活習慣病のリスクの有無を知るため	200	15.5
どの生活習慣を改善する必要があるかを知るため	244	18.9
自己負担金が無料	434	33.6
その他	93	7.2
無回答	10	0.8

問22. あなたが、健康診査を受けてよかったことを教えてください。（複数回答）

	人数	%
生活習慣病にかかわる検査値がわかった	835	64.6
生活習慣病のリスクの有無が確認できた	481	37.2
健康について意識するようになった	628	48.6
健診を通して、生活習慣を見直す機会となった	455	35.2
生活習慣の改善のヒントが得られた	271	21.0
かかりつけ医に相談する機会がもてた	322	24.9
家族や友人と健康のことを話す時間がもてた	207	16.0
その他	26	2.0
特になかった	65	5.0
無回答	10	0.8

問23. あなたが、健康診査を受けていない理由はなぜですか？（複数回答）

	人数	%
受診する機会がない	165	19.4
忙しくて受診する時間がない	125	14.7
受診するのが面倒である	211	24.8
大きな病気が発見されるのが怖い	96	11.3
採血など検査が苦痛だ	40	4.7
健康に自信があり健診の必要性を感じない	81	9.5
通院中（治療中）である	305	35.8
どの健診機関に行ったらよいかわからない	91	10.7
自分自身の健康管理に関心がない	14	1.6
その他	146	17.1
無回答	12	1.4



名古屋市国民健康保険特定健康診査
イメージキャラクター「メタボリックま」

第2期名古屋市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画） 第3期名古屋市国民健康保険特定健康診査等実施計画

平成30年3月

編集・発行 名古屋市健康福祉局生活福祉部保険年金課
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話番号 052-972-2567
ファックス 052-972-4148