

第3期名古屋市国民健康保険特定健康診査等実施計画

1 特定健康診査等実施計画の概要

■ 1.1 第2期特定健康診査等実施計画の振り返り

■ 1.1.1 第2期特定健康診査等実施計画の実施状況

▶ 特定健康診査実施率、特定保健指導実施率

平成24～28年度の特定健康診査実施率、特定保健指導実施率を表 1-1に示します。

表 1-1 特定健康診査実施率・特定保健指導実施率

	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
特定健康診査実施率	26.2%	26.4%	27.2%	28.4%	28.6%
特定保健指導実施率	7.0%	6.0%	6.2%	6.3%	7.6%

▶ メタボリックシンドローム予備群・該当者の状況

平成24～28年度のメタボリックシンドローム予備群・該当者の状況を表 1-2に示します。

表 1-2 メタボ予備群・該当者の割合

	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
メタボ予備群該当率	10.9%	10.8%	10.8%	10.7%	10.9%
メタボ該当率	17.5%	17.2%	17.3%	17.4%	17.6%
メタボ予備群・メタボ該当率	28.4%	28.0%	28.1%	28.1%	28.5%

▶ 実施状況

第2期特定健康診査等実施計画の実施状況（平成28年度）を表 1-3に示します。

表 1-3 平成28年度の実施状況

取組みの方向	平成 28 年度の実施状況
広報啓発の推進	広報なごやに掲載
	対象世帯へ受診券・受診案内リーフレット等の個別通知
	他健診結果提出案内のリーフレット作成、配布
受診・利用しやすい環境の整備	・平日・休日の商業施設での集団健診について、健診結果説明会と特定保健指導を実施 ・区役所等公共施設で休日の健診を実施、また休日健診の受付期間の拡大、一部午後も実施 ・定点年齢（40、45、50、55、60、65、70 歳）の人には、心電図検査、貧血検査を無料で追加
	特定保健指導（動機づけ支援）の初回面接と生活習慣病予防のための運動教室、料理教室を同時開催
	休日特定保健指導の実施
受診・利用していない対象者への働きかけ	・定点年齢及び 40 歳代で特定健康診査の受診歴のない対象者について電話勧奨を期間を拡大して実施 ・電話勧奨時に受診券再交付の受付を実施
	健康ポイント事業のポイントメニューに特定健康診査の受診を設定
	特定保健指導の案内送付後に特定保健指導利用の電話勧奨

1.2 第3期特定健康診査等実施計画（平成30～35年度）

第3期特定健康診査等実施計画（平成30～35年度）の目標値と実施計画を以下に示します。

1.2.1 目標値

▶ 特定健康診査実施率、特定保健指導実施率

特定健康診査実施率、特定保健指導実施率の目標については、平成29年9月「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第3版）」（案）において市町村国保の目標値（特定健康診査実施率60%以上、特定保健指導実施率60%以上）が示されているが、本市国民健康保険の特性や状況を踏まえた目標値を設定します。（表 1-4）

表 1-4 特定健康診査実施率・特定保健指導実施率目標

項目	35 年度目標値
特定健康診査実施率	38.6%（28 年度 28.6% + 10%）
特定保健指導実施率	12.6%（28 年度 7.6% + 5%）

1.2.2 特定健康診査の対象者数（見込み）・目標実施者数

▶ 特定健康診査対象者数（見込み）

表 1-5 特定健康診査対象者数

（単位：人）

		30 年度	31 年度	32 年度	33 年度	34 年度	35 年度
男性	40～64歳	81,400	79,100	77,000	75,100	73,400	71,900
	65～74歳	95,900	96,900	97,900	99,000	100,000	101,200
	計	177,300	176,000	174,900	174,100	173,400	173,100
女性	40～64歳	90,300	87,300	84,500	82,000	79,600	77,400
	65～74歳	114,200	115,300	116,400	117,500	118,700	119,900
	計	204,500	202,600	200,900	199,500	198,300	197,300
計	40～64歳	171,700	166,400	161,600	157,100	153,000	149,200
	65～74歳	210,100	212,200	214,300	216,500	218,800	221,100
	計	381,800	378,600	375,900	373,600	371,800	370,300

※特定健康診査対象者数：性別の各年齢における加入率および平成24～29年度の6年における本市の被保険者増減率から推計しています。

▶ 目標実施者数

表 1-6 特定健康診査目標実施者数

	30 年度	31 年度	32 年度	33 年度	34 年度	35 年度
目標実施率 (%)	29.0	30.9	32.8	34.7	36.6	38.6
対象者数 (人)	381,800	378,600	375,900	373,600	371,800	370,300
目標実施者数 (人)	110,700	117,000	123,300	129,600	136,000	143,000

※目標実施者数：性別・年齢階層別の対象者に、目標実施率を乗じた数を目標実施者数としています。

■ 1.2.3 特定保健指導の対象者数（見込み）・目標実施者数

▶ 特定保健指導対象者数（見込み）

表 1-7 特定保健指導対象者数

(単位：人)

	30 年度	31 年度	32 年度	33 年度	34 年度	35 年度
特定健診実施者数 (人)	110,700	117,000	123,300	129,600	136,000	143,000
保健指導対象者割合 (%)	11.2	11.2	11.1	11.0	10.9	10.8
特定保健指導対象者目標数 (人)	12,400	13,100	13,700	14,300	14,800	15,400
動機づけ支援対象者見込数 (人)	9,300	9,800	10,300	10,700	11,100	11,500
積極的支援対象者見込数 (人)	3,100	3,300	3,400	3,600	3,700	3,900

※特定保健指導対象者目標数：保健指導対象者の割合目標値から推計しています。

※動機づけ支援対象者見込数、積極的支援対象者見込数：特定保健指導対象者目標数をもとに、平成27年度動機づけ支援対象者出現率（75%）、積極的支援対象者出現率（25%）を乗じた数を見込数としています。

▶ 目標実施者数

表 1-8 特定保健指導目標実施者数

	30 年度	31 年度	32 年度	33 年度	34 年度	35 年度
特定保健指導 目標実施率 (%)	7.6	8.6	9.6	10.6	11.6	12.6
特定保健指導 目標実施者数 (人)	900	1,100	1,300	1,500	1,700	1,900

※特定保健指導目標実施者数：特定保健指導対象者数（見込み）に、目標実施率を乗じた数を目標実施者数としています。

■ 1.2.4 実施計画

第3期特定健康診査等実施計画の実施計画（平成30～35年度）を表 1-9に示します。

表 1-9 実施計画

取組みの方向	実施計画（平成 30～35 年度）
広報啓発の推進	被保険者のみならず、医師会等関係機関に対し特定健康診査、特定保健指導を広報
受診・利用しやすい環境の整備	集団健診の予約センターの開設、ナイト健診（夜間帯 18～20 時の特定健診）の実施機関（回数）を増やし、受診しやすい環境を整備
受診・利用していない対象者への働きかけ	・未受診者への受診勧奨 ・長期末受診者等、効果的及び効率的に対象者に対し受診を勧奨