

9/20<sup>土</sup>

入場  
無料

# ヒキコもり ナマノコエ

対象

当事者／経験者  
ご家族、支援者、  
その他関心のある方  
どなたでも

～声から繋がるひきこもりの輪～

## ゲストプロフィール

たか い いつ し

**高井 逸史** さん（大阪経済大学人間科学部 社会ライフデザインコース 教授）

「よき理解者でありたい」

私は心理士でもなく、支援者でもありません。何も知らない私ができることは、とにかく当事者（ご本人、ご家族）の話を聞くことです。その結果辿り着いたのがオンラインの居場所づくりです。オンラインの居場所がもつ「ゆるーく」・「まったり」・「もふもふ」の3要素をお話させていただきます。

くさ か えい こ

**日下 英子** さん（みえオレンジの会）

1959年三重県生まれ。43年間、小学校で教員として勤め、この3月に退職。元ひきこもり当事者の母。学校が苦手だった三男が高校卒業後、社会の中に居場所を無くした時、みえオレンジの会と出会う。家族がまず元気になる事を目指して、おしゃべりや旅やランチやゲームなどを楽しみながら、仲間と共に当事者に伴走している。

なか たに しん や

**中谷 信哉** さん（自助会さなぎんど 代表）

人生で二度もひきこもるとは思いもしませんでした。でも、そうせざるを得ないきっかけと心の弱さがあったのだと、今では受け容れられます。ひきこもり状態に苦しみ、受け容れ、ひきこもり状態を楽化する努力について考え抜いた末の経験談です。当時のしんどさと、そこから這い上がる希望を身近に感じて頂けますと嬉しいです。

**日時** 2025年9月20日<sup>土</sup> 13:30～16:00（13:00 開場）

**場所** 名古屋市西文化小劇場

**定員** 先着**300名**（申込開始：8月12日<sup>火</sup> 9:00～）

●手話通訳あり。要約筆記あり。

※申込開始日以前は受付できません。

※当日席に空きがある場合は、申込なしでも参加 OK です。（申込者優先）

※後日動画配信あり。詳しくは裏面をご覧ください。

# 名古屋市ひきこもり講演会 申込方法

申込開始：8月12日(火) 9:00～(先着申込 **300名**)

## WEBからの お申込み

※WEB からの申し込みをおすすめします。

※WEB にて事前質問を受付けています。  
下記 URL もしくは右の QR コードよりお申込みください。

<https://logoform.jp/form/mX9C/1116701>

WEB お申込み



## 電話からの お申込み

電話番号：**052-483-2077** までお申込みください。

## YouTube

後日動画配信をします。講演後に名古屋市精神保健福祉センター『**ここらほ YouTube チャンネル**』に公開します。名古屋市公式ウェブサイト（ひきこもり講演会のページ）にて、URL はご確認ください（下記期間）。

【配信期間】 **2025 年 10 月下旬～2026 年 9 月 30 日（予定）**

ウェブサイト



## 会場のご案内

### 場 所

## 名古屋市西文化小劇場

名古屋市西区花の木二丁目 18 番 23 号  
(西図書館に併設、西区役所に隣接)

### 交 通

- 地下鉄鶴舞線「浄心」下車 4 番出口より南へ徒歩 3 分
  - 市バス「西区役所」下車すぐ（名駅 12 号系統、西巡回系統）
  - 市バス「浄心町」下車 南へ徒歩 4 分（栄 25 号系統、栄 27 号系統、名駅 12 号系統、名駅 15 号系統、西巡回系統）
- ※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください



### お問合せ先

## 名古屋市ひきこもり地域支援センター

電話：**052-483-2077**

名古屋市中村区名楽町 4-7-18（名古屋市精神保健福祉センターここらほ内）

名古屋市ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりのご本人やご家族からのご相談をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。

