

応募はがき記入例

※集計欄やアンケートを見て、ご記入ください

第1回 応募はがき

2025年
9月15日締切
(当日消印有効)

チャレンジ期間
を記入

集計期間 7月1日から9月15日まで

目標 毎朝なごや健康体操をする

ご自分で決めた
目標を記入

① 毎日健康ポイント 72 ポイント

毎日健康ポイント
を記入

② イベント健康ポイント 30 ポイント

お出かけ
健康ポイント
を記入

①+② ポイント合計 102 ポイント

記入した
ポイントの合計
を記入

アンケート回答

問1 ① 問2 ③ 問3 ② 問4 ① 問5 ①

問6 ① 問7 ③ 問8 ① 問9 ②

問10 健康を意識できたので、来年度も続けたいです。

中面の
アンケートに沿って
回答のみを記入

ご希望の景品名の
アルファベット

ご希望の景品名

T

名古屋城観覧券
ペアセット

ウラ表紙の
お楽しみ特典から、
ご希望の景品をひとつ
選んで記入(希望景品の
アルファベットも)

※1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。

第1回 応募はがき

2025年
9月15日締切
(当日消印有効)

集計期間 月 日から 月 日まで

目標

① 毎日健康ポイント ポイント

② イベント健康ポイント ポイント

①+② ポイント合計 ポイント

アンケート回答

問1 問2 問3 問4 問5

問6 問7 問8 問9

問10

ご希望の景品名の
アルファベット

ご希望の景品名

※1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。

第3回 応募はがき

2026年
2月19日締切
(当日消印有効)

集計期間 月 日から 月 日まで

目標

① 毎日健康ポイント ポイント

② イベント健康ポイント ポイント

①+② ポイント合計 ポイント

アンケート回答

問1 問2 問3 問4 問5

問6 問7 問8 問9

問10

ご希望の景品名の
アルファベット

ご希望の景品名

※1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。

第2回 応募はがき

2025年
11月30日締切
(当日消印有効)

集計期間 月 日から 月 日まで

目標

① 毎日健康ポイント ポイント

② イベント健康ポイント ポイント

①+② ポイント合計 ポイント

アンケート回答

問1 問2 問3 問4 問5

問6 問7 問8 問9

問10

ご希望の景品名の
アルファベット

ご希望の景品名

※1回の抽選につき、お一人様1通の応募となります。