

1 ためる

チャレンジ方法

※詳細は中面をご覧ください。

日々の生活で取り組む健康づくりの目標を決めて、実践しましょう！



2 もらう

MyCa(まいか)応募方法

※すべての項目が記載されているか応募前にお確かめください。

インターネット

市公式ウェブサイトの応募フォームへポイント数や氏名、住所等を入力し、送信してください。



なごや健康マイレージ応募

検索

応募フォームへ

郵送

応募はがき記入例を参考に応募はがきへポイント数や氏名、住所等を記入し、キリトリ線で切り取って郵送してください。(切手の貼り付け不要)

スマートフォンアプリ



iOS



Android

App Store または Google Playから

「あいち健康プラス」をダウンロードして、応募ください。

アプリについて

なごや健康マイレージのポイントをアプリでためて、そのまま「MyCa(まいか)」と「お楽しみ特典」の応募ができます。アプリ限定で「ウォーキングポイント」が付与されます！

アプリの特徴

- アプリ上でMyCa(まいか)を入手できます。
- スマートフォンと連動して、毎日の歩数記録が確認できます。
- 体重・血圧、健診(検診)受診、生活メモが記録できます。
- アプリ限定でウォーキングポイントが付きます。
- 名古屋市からイベントなどに関するお知らせが届きます。

アプリの不具合などのお問い合わせは

カラダライブ
コールセンター

☎ 0570-077-122

受付時間:9時00分~18時00分
(土・日・祝日、12月29日~1月5日を除く)

3 つかう

MyCa(まいか)を使う



県内にある2,451店舗(2025年5月15日時点)の協力店でMyCa(まいか)を提示すると、優待サービスが受けられます。

MyCa(まいか)の有効期限は発行日から1年間です。

協力店やサービスの内容は、あいち健康マイレージのホームページをご覧ください。

あいち健康マイレージ

検索

<https://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/mileage/>

個人情報に関する留意事項

●応募により得た個人情報については、「なごや健康マイレージ」事業以外には使用しません。

応募に関する留意事項

●応募いただいてから、MyCa(まいか)の発送手続きに1週間程度お時間をいただきます。●市役所、区役所等窓口やFAXでの応募受付は行っていません。●お楽しみ特典の抽選は期間中、3回です。●応募はがきの応募で応募条件を満たしていない場合(記入漏れ等)は、応募はがきを返送します。●MyCaの送付は初回応募時のみになります。2回目以降でMyCaが必要な場合は事務局までお電話ください。●応募締切日は応募はがきで応募の場合、当日消印有効です。●当選した景品の換金・転売及び譲渡はできません。●景品当選者の発表は景品の発送をもって、かえさせていただきます。