

2025年度

なごや

# 健康マイレージ

## チャレンジシート

健康を習慣化すると  
嬉しいことがいっぱい！



健康ライフを  
記録しよう！

なごや健康マイレージでは健康づくりに取り組んで**健康マイレージ(ポイント)**をためた方に、  
県内の協力店でさまざまなサービスが受けられる

**「あいち健康づくり応援カード ~MyCa(まいか)~」**を差し上げます。

### 1 ためる

健康づくりに取り組んで  
ポイントをためよう！

### 2 もらう

100ポイント以上たまったら応募して  
MyCa(まいか)をもらおう！



### 3 つかう

MyCa(まいか)協力店で  
優待サービスを利用しよう！



さらに

お楽しみ  
特典

MyCa(まいか)を応募された方の中から抽選で

- ◎スマートウォッチ ◎アフタヌーンティーペアチケット
- ◎レゴランド®・ジャパン+シーライフ名古屋  
コンボ1DAYチケット親子1組2名様分  
などをプレゼント！



名古屋市内に  
在住・在勤・在学の方なら

どなたでも参加できます

チャレンジ  
期間

2025年

7/1 火

2026年

2/15 日

【事業主体】名古屋市

【問い合わせ先】なごや健康マイレージ事務局

【ホームページ】

検索



<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-4-9-8-0-0-0-0-0-0-0-0>

TEL:052-387-7296 FAX:052-361-5160

平日(土・日・祝日・年末年始を除く)午前8時45分から午後5時30分まで

お問い合わせ対応期間:2025年6月20日より2026年3月31日までとさせていただきます。