

# ポイント獲得方法

## <毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



①「チャレンジを追加する」  
をタップ



②「目標」をタップし、  
選択項目を確認する

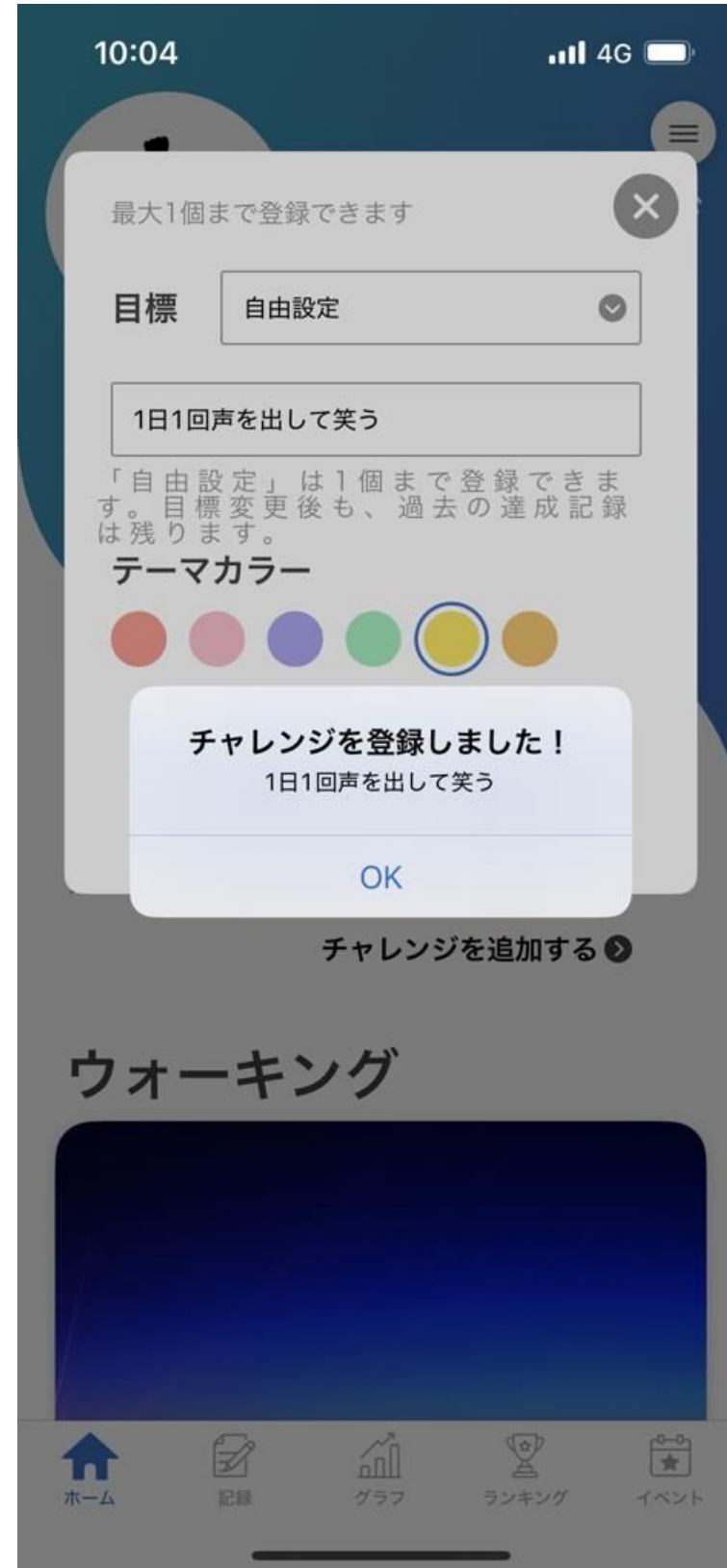


③毎日チャレンジする項目を選  
択して、完了ボタンを押す  
※選択できるは1チャレンジのみです

## <毎日健康ポイント>チャレンジ設定方法



- ④自由設定を選択した場合は、  
目標を入力  
<全員>  
テーマカラーを選択



- ⑤「OK」をタップ

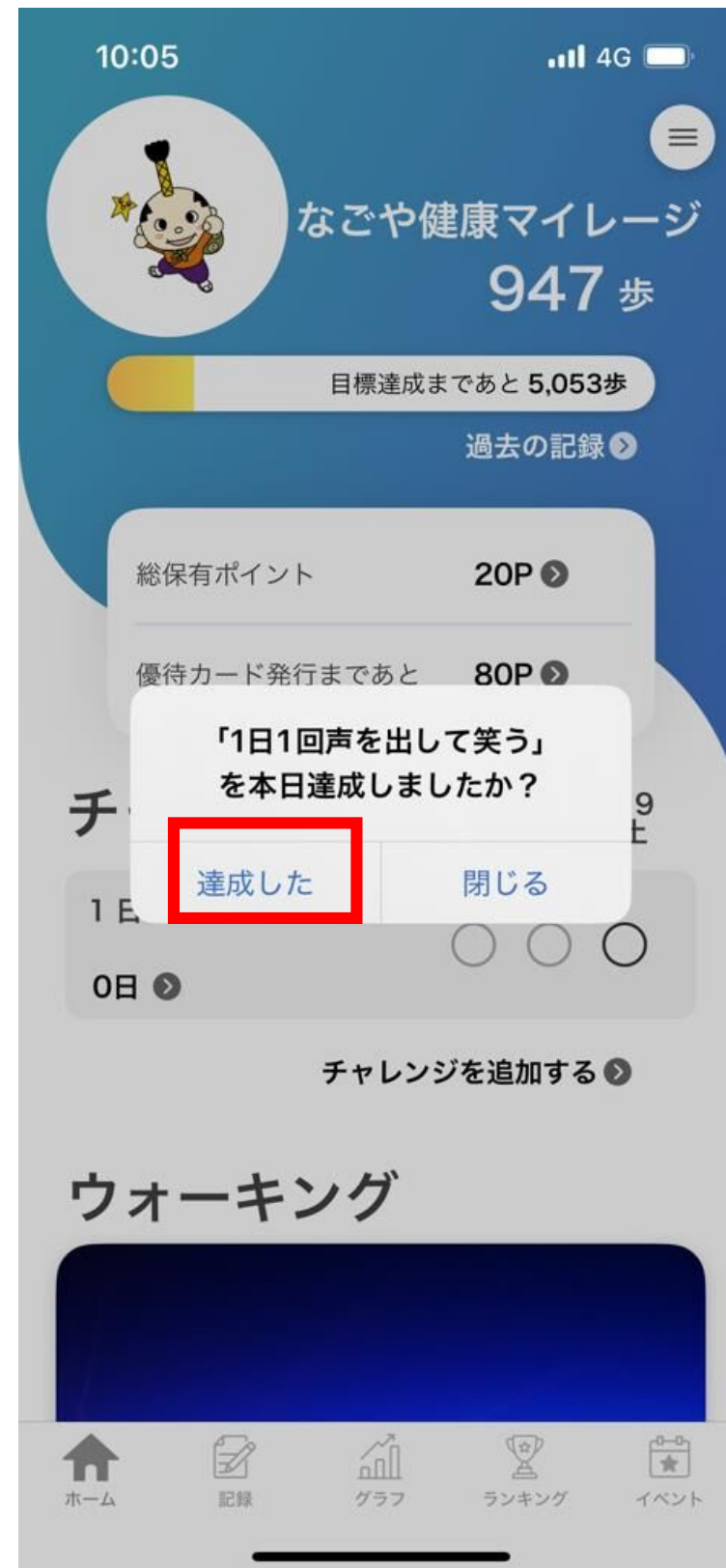


- ⑥ホーム画面にチャレンジ  
が反映していることを確認

## <毎日健康ポイント>ポイント獲得方法



①目標を達成できたら、  
チェックボタンをタップ



②「達成した」をタップ



③チェック後、2ポイント追加  
されます

※反映には時間がかかることがあります

## <毎日健康ポイント>過去の記録の確認方法



①赤枠部分をタップ



②1週間前までなら、後日  
チェックすることも可能  
です



③達成日数が表示されます

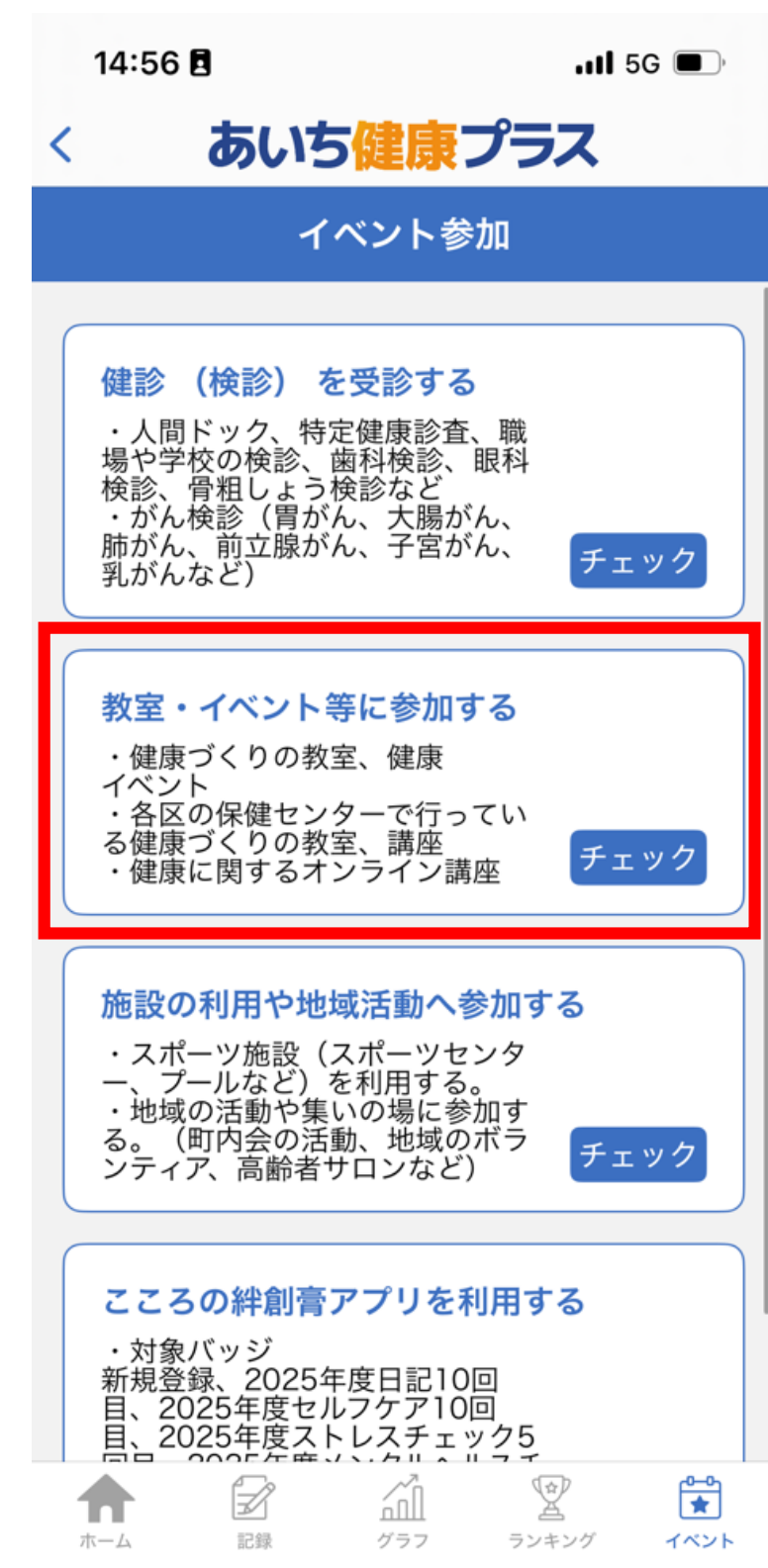
## <イベント健康ポイント>ポイント獲得方法



① イベントをタップ

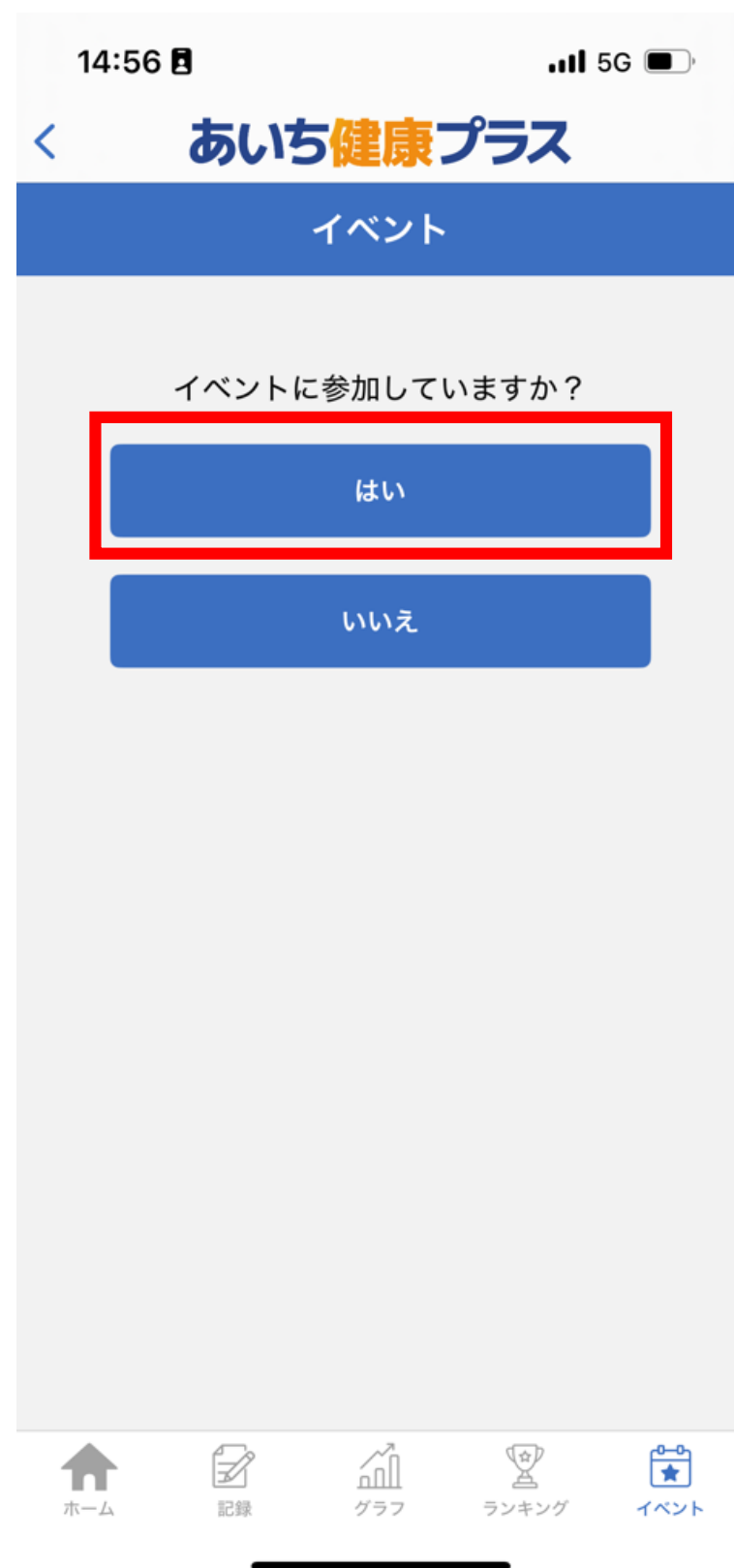


② イベント参加をタップ



③ 参加したイベントを  
チェックする

## <イベント健康ポイント>ポイント獲得方法



①「はい」をタップ



②10ポイント獲得できたことを確認



③総保有ポイントに10ポイントが加算されます

※反映には時間がかかることがあります

## <ウォーキングポイント>

1日6000歩達成すると、自動で1ポイントが加算されます。

※ヘルスケアアプリとの連携が必要です

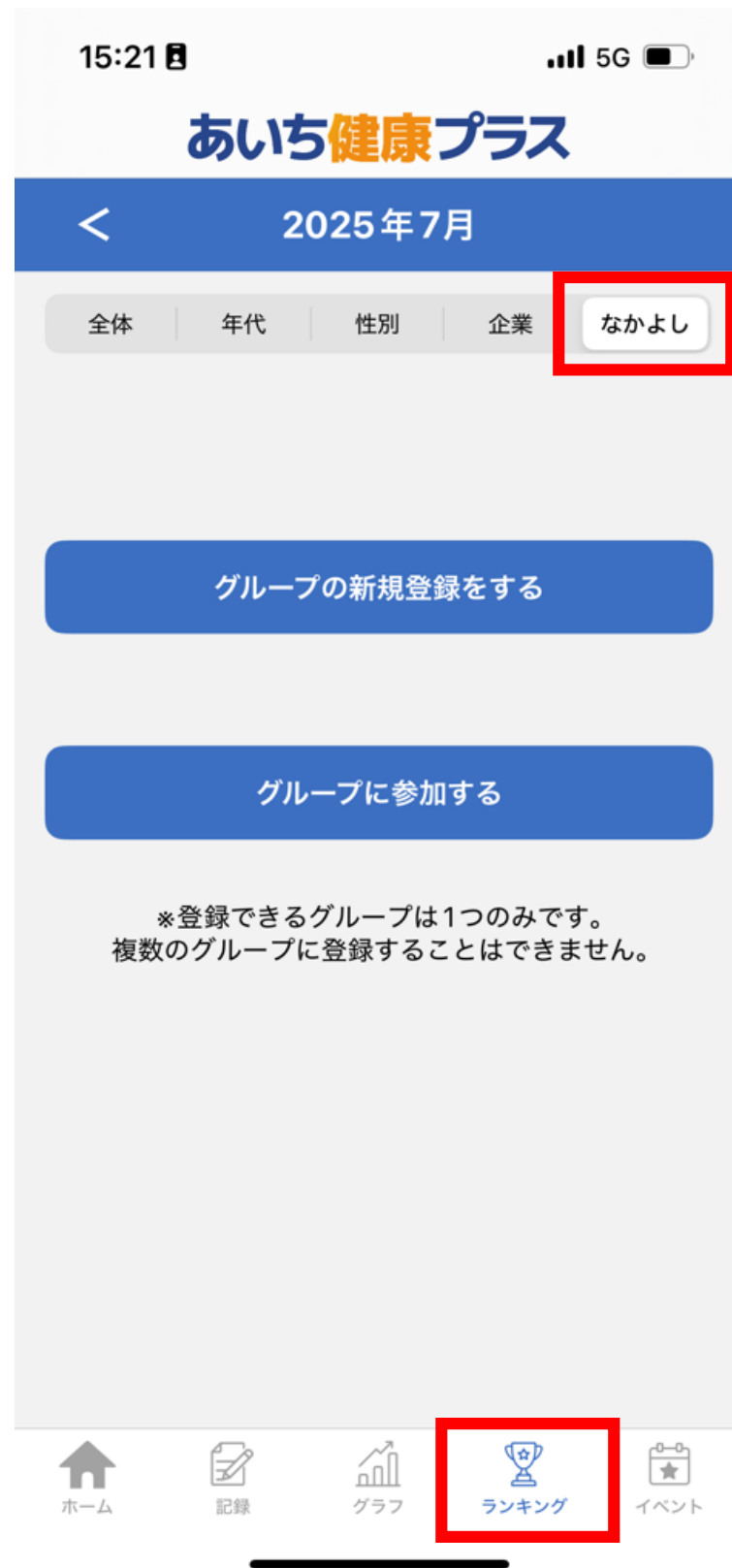


グラフでは、1か月ごとの  
平均歩数が確認できます



ランキングでは、全体・年代・  
性別ごとの順位の確認ができます

## <ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



① ランキングの「なかよし」をタップ



② グループ名を入力



③ 作成されたグループコードをメンバーに共有

## <ウォーキングポイント>なかよし機能の活用方法



なかよし機能を活用して、  
身近な人と一緒にウォーキングを  
楽しんで欲しいな！

- ④ グループでのランキングが  
表示されます

