

2021
年度

健康ライフを
記録しよう



なごや健康マイレージ チャレンジシート

\ What's /

なごや健康マイレージ

健康習慣を身につけるプログラムのこと。毎日の健康的な取り組みをポイント化して、お得なサービスと交換できます。

健康を習慣化すると
嬉しいことがいっぱい!



健康づくりに取り組んで健康マイレージ(ポイント)をためた方に、県内の協力店でさまざまなサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード~MyCa(まいか)~」を差し上げます。

1 ためる

健康づくりに
取り組んで
ポイントを
ためよう



2 もらう

100ポイント以上たまったら
応募してMyCa(まいか)を
もらおう



3 つかう

MyCa(まいか)協力店で
優待サービスを
利用しよう

※優待サービス例:
食事代金や
店内商品の割引など



さらに

お楽しみ 特典!

MyCa(まいか)を応募された方の中から抽選で
名古屋港水族館入館券ペア
名古屋グランパスサイン入りボールなどを
プレゼントします。*詳しくはウラ表紙をご覧ください。



参加対象

名古屋市内に在住・在勤・在学の方なら
どなたでも参加できます

チャレンジ
期間

2021年 2022年
7/1(木) ▶ 2/28(月)

【問い合わせ先】 なごや健康マイレージ事務局

【ホームページ】 [なごや健康マイレージ](https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-4-9-8-0-0-0-0-0-0.html)

<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-4-9-8-0-0-0-0-0-0.html>

TEL:0570-017-758 FAX:052-269-9528

平日(土・日・祝日・年末年始を除く)午前8時45分から午後5時30分まで

※ご家族でチャレンジする場合は、お電話いただければチャレンジシートを必要枚数郵送いたします。また、区役所情報コーナー、保健センターなどでも配布しています。