

2024年度

なごや健康マイレージ

チャレンジシート



なごや健康マイレージでは健康づくりに取り組んで健康マイレージ（ポイント）をためた方に、県内の協力店でさまざまなサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード～MyCa(まいか)～」を差し上げます。



1 ためる

健康づくりに取り組んでポイントをためよう！



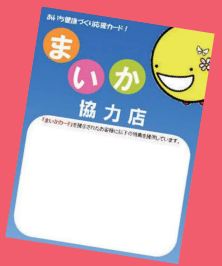
2 もらう

100ポイント以上たまったら応募してMyCa(まいか)をもらおう！



3 つかう

MyCa(まいか)協力店で優待サービスを利用しよう！



健康を習慣化すると嬉しいことがいっぱい！健康ライフを記録しよう



さらに お楽しみ特典

MyCa(まいか)を応募された方の中から抽選で

- ★名古屋港水族館入館券ペアセット
- ★名古屋グランパス フェイスタオル・サイン色紙セット
- ★レゴランド®・ジャパン 1DAYパスポート親子1組4名様分などをプレゼント！

名古屋市内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます

【事業主体】名古屋市

【問い合わせ先】なごや健康マイレージ事務局

【ホームページ】

<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-4-9-8-0-0-0-0-0-0.html>

TEL:052-387-7296 FAX:052-361-5160
平日(土・日・祝日・年末年始を除く)午前8時45分から午後5時30分まで



チャレンジ期間

2024年 7/1 月 ▶ 2025年 2/15 土