

アンケート

今後の事業の参考にさせていただきますので、次のアンケートをご覧ください、アンケート回答欄へご記入願います。
(最も当てはまるものを1つ選択)

問1 この事業を何でお知りになりましたか？

- ①広報なごや ②市公式ホームページ ③新聞・テレビ・ラジオ ④家族・知人・友達から ⑤職場から ⑥その他

問2 この事業に参加した理由は何ですか？

- ①健康のために何かしようと思ったから ②家族や知人に勧められたから ③健診(検診)の結果が悪くなかったから
④優待カードMyCa(まいか)がもらえるから ⑤お楽しみ特典があるから ⑥その他

問3 この事業に昨年度も参加しましたか？

- ①参加した ②参加していない(今年初めて)

問4 日々の生活習慣を見直すきっかけになりましたか？

- ①はい ②いいえ

問5 今後も健康づくりの取り組みを継続しますか？

- ①はい ②いいえ

問6 健康マイレージの参加前後で体重に変化はありましたか？

- ①大きく減った(2kg以上) ②やや減った(2kg未満) ③あまり変わらなかった
④やや増えた(2kg未満) ⑤大きく増えた(2kg以上)

問7 健康マイレージの参加前後で日々の歩数に変化がありましたか？

- ①変化はない ②1,000歩程度増えた ③2,000~3,000歩程度増えた
④4,000~5,000歩程度増えた ⑤6,000歩以上増えた ⑥減った

問8 現在名古屋市国民健康保険に加入していますか？

- ①はい ②いいえ

①とご回答された方は下部のご案内(メタポリっくまからのプレゼントがあります!)をご確認ください。

問9 その他ご意見・ご要望

ご希望の景品名とアルファベット

国民健康保険加入者のみなさま限定！ 100ポイント以上ためると

メタポリっくまからのプレゼントがあります！

ご自身の目標は達成できましたか？

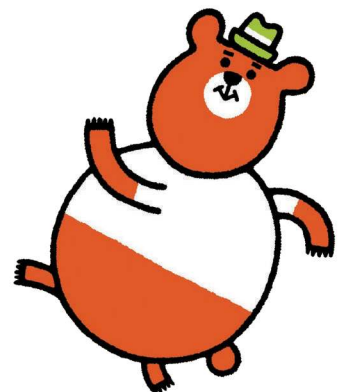
ご参加のみなさまの、チャレンジ期間の取り組み・効果をお聞かせください！

アンケートにご回答いただいた人の中から、抽選で300名様に

マナカチャージ券(1,000円)をプレゼントします。

**なごや健康マイレージお楽しみ特典とは別に
マナカチャージ券が当たるチャンスです！**

ぜひアンケートにご回答ください。お待ちしております。



名古屋市国民健康保険特定健康診査
イメージキャラクター「メタポリっくま」

応募方法 **アプリ・ハガキ・応募フォーム**