

# WITH

～認め合おう、知り合おう、医療と介護～



発行日：平成30年2月

発行元：認知症疾患医療センター&認知症相談支援センター

協同で発行しています！

乾燥しやすい季節、巷ではインフルエンザが流行っています。体調管理には留意したいですね。今号では、認知症が疑われる方の権利擁護サービスについてご紹介します。是非ご覧ください！

## ●●認知症が疑われる方の権利擁護について●●

名古屋市障害者・高齢者権利擁護センターでは、認知症が疑われる高齢者の方で判断能力が不十分な方が、安定した地域生活を送れるように、主体性と自立性を尊重しながら契約に基づき、金銭管理・財産保全などの生活支援を行っています。



### 【サービス内容】

- **金銭管理**…預貯金を金融機関から出金する、お金を計画的に活用できないといった不安をお持ちの場合に、出入金のお手伝いや公共料金・福祉サービス等の支払いの支援をします。
- **財産保全**…定期預金通帳や年金証書などの大事な書類を安全に保管することができないといった不安をお持ちの場合に、その財産を安全にお預かりします。
- **福祉サービス利用援助**…上記サービスを利用の方に対し、定期的にお宅を訪問し、安心して生活するために必要な福祉サービスの利用援助をします。
- **相談事業**…日常的な金銭管理や財産保全に関する相談に職員が応じます。また、相続・遺言・契約などの法律に関する相談に弁護士が応じます。《要事前予約》

### 【主な利用例】

- ・通帳を度々紛失し、銀行に何度も再発行を依頼する
  - ・ひとりで銀行へ行くのは難しいが、ヘルパーさんが同行できる時に一気に多額の出金をする
  - ・収支を考えず使い切ってしまうため福祉サービス利用料の支払いが滞ってしまう
  - ・ご自宅でどこに現金を保管しているか忘れてしまう
- ⇒ ご本人の了解のもと 通帳・キャッシュカードを権利擁護センターでお預かりします。毎週定期的に生活費をお届けしたり、公共料金や福祉サービスの支払いをお手伝いしたりすることで、安心した在宅生活を送れるよう支援しています。

【問い合わせ先】 ※月～金曜日、午前9時～午後5時

**南部事務所** ☎ 052-678-3030 ※中・熱田・中川・港・南区にお住まいの方  
熱田区千代田町 20-26 知的障害者センターサンハート内

**北部事務所** ☎ 052-919-7584 ※東・北・西・中村・守山区にお住まいの方  
北区清水四丁目 17-1 総合社会福祉会館 5階

**東部事務所** ☎ 052-803-6100 ※千種・昭和・瑞穂・緑・名東・天白にお住まいの方  
天白区原一丁目 301 原ターミナルビル 3階



### 問合先及び認知症に関する相談窓口

なごや認知症あんしんナビ

検索

名古屋市の認知症の情報はウェブサイトをご覧ください

認知症コールセンター 認知症の症状や介護等に関する様々な相談

◆名古屋市認知症コールセンター ☎052-919-6633

認知症疾患医療センター 専門医療、鑑別診断と治療、急性期対応等に関する相談

◆名鉄病院 ☎052-551-2802 ◆まつかげシニアホスピタル ☎052-352-4165

◆もりやま総合心療病院 ☎052-795-3560



## 認知症コラム No.11 「認知症に対する非薬物療法」

まつかけシニアホスピタル リハビリテーション科 作業療法士 菱田 裕之

非薬物療法は、薬物を用いない治療的アプローチです。回想法や音楽療法、また芸術療法や園芸療法、脳トレーニングなどの学習療法など、様々なものが挙げられます。

認知症になると、もう出来ないからと言われ、何に関しても諦めがちとなる方もいます。しかし支援の方法や関わりにより、発揮されない部分を引き出せるのが、非薬物療法です。活動や役割などを持ち、そこでの成功体験をする。もちろん成功だけではありませんが、何か出来た事を評価し褒める事で、快刺激が生まれます。その快刺激から自信にも繋がります。

レクリエーション活動で、家族様が見学されていた時の事です。「おじいちゃんの几帳面な性格が出とるわ」と笑顔で話してくれました。普段は何もせず臥床しがちな方も、活動の中で以前の姿を垣間見る事もあります。また活動の1つである喫茶活動では、患者様にウエイトレスになって頂き、注文や運ぶ一連の動きをして頂きます。頬を赤め、緊張した様子で注文を取る姿は毎回印象的です。お客で来られる病棟患者様は、ウエイトレスのエプロン姿を見て、「かわいいね」と声を掛け、自然と両者が笑顔を浮かべ合います。

これら非薬物療法を行い、認知症が根治できるかと言われると難しいかもしれませんが、しかし、運動や作業・活動を介することで、能力を引き出し、笑顔を見せ落ち着いた状況となります。また活動の継続により、この日は何曜日と認識も出来、日中の覚醒時間も確保され生活リズムも生まれます。

非薬物療法は家族の関わりでも可能です。昔の写真を見ながらお話ししたり、一緒に何かを作ってみたり。その中で思いがけない発見が出来るかもしれません。

### 🍀～認知症関係の行事予定～ 🍀🍀

詳細、申込方法等は問合先までお問合せください

#### ◆2月3日(土) 13:30～15:40

**熱田区** 認知症講演会「私の気持ちを聴いて  
～ご本人・ご家族の気持ち～」

場所:熱田区役所 7階講堂 ※定員:350名

- 稲垣豊さん・一子さんご夫婦のお話  
「自分らしく地域で暮らす」
- 横川珠姫先生による健康体操  
「健康体操で楽しく認知症予防」

○その他相談・情報コーナー、脳年齢チェックコーナーあり

※要申込:指定ハガキ、FAXにて受付

**問合先(申込先)** 熱田区いきいき支援センター

☎052-671-3195 FAX052-671-4019

#### ◆2月23日(金) 13:30～15:30

**瑞穂区** 平成29年度孤立防止セミナー

場所:瑞穂文化小劇場 ※定員:340名

認知症などによりセルフ・ネグレクトの状態にある人への理解を深め、地域の支えあい活動や住民同士の見守り活動などの実践者による意見交換をします。

- 東邦大学看護学部教授 岸恵美子先生による講演
- 地域の方々によるシンポジウム

※申込不要

**問合先** 瑞穂区各いきいき支援センター

東部 ☎052-858-4008 西部 ☎052-872-1705

#### ◆2月27日(火) 14:00～16:00

**熱田区** 暮らしに役立つ 知っておきたい福祉講座  
「認知症になったときのお金の管理  
～こんなときは成年後見制度を利用する～」

場所:熱田区役所 6階研修室

昨年度好評だった内容について、名古屋市成年後見  
あんしんセンター職員が分かりやすく解説します

※要申込:電話、FAXにて受付(2月26日締切)

**問合先(申込先)** 熱田区いきいき支援センター

☎052-671-3195 FAX052-671-4019

#### ◆3月2日(金) 13:30～14:40

**守山区** 「認知症になっても安心して  
住み続けられるまちへ」

場所:守山保健所 多目的ルーム ※定員:40名  
認知症に関する理解を深め、地域で何ができるか  
一緒に考えてみませんか?

- 星城大学教授 竹田徳則先生による講演  
対象者:守山区内在住で認知症に関心のある方

※要申込:電話にて受付 先着順

**問合先(申込先)** 守山保健所保健予防課

☎052-796-4625 FAX052-796-0040

認知症相談支援センター facebook では認知症イベント  
情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://www.facebook.com/ninchishou.soudan>

