

令和 7 年 2 月発行

発行元：認知症疾患医療センター＆認知症相談支援センター

共同で発行しています！

認知症に関するさまざまな情報をお届けします。

●●『偕行会城西病院』（中村区）、『藤が丘さくらなみきクリニック』（名東区）が 認知症疾患医療センターに指定されました！！●●

偕行会城西病院

院長 兼 センター長 錫村 明生

偕行会城西病院は、名古屋市立城西病院を平成 23 年 4 月より医療法人偕行会が継承し運営しています。

認知症に対しては平成 27 年に神経内科外来、平成 29 年にもの忘れ外来を開設し、早期発見と治療に取り組んできました。令和 3 年には「SPECT（シンチカメラ）」を導入し認知症の鑑別診断が実施できる体制を強化し、名古屋市の「もの忘れ検診」も積極的に受け入れております。

院内の認知症カフェでは地域住民も参加し、音楽療法や運動療法を行うことにより認知症予防にも取り組むなど地域のコミュニティ形成にも注力しています。

認知症の人とそのご家族を地域全体で見守るための体制づくりに取り組み、安心して暮らすことのできるまちづくりに貢献してまいります。



藤が丘さくらなみきクリニック

院長 兼 センター長 山下 功一

平成 30 年開業の当クリニックは、それまでの精神科・内科双方の経歴を生かした専門医による物忘れ外来を開業当初から全診療日に設け診療にあたるとともに名東区認知症専門部会、いきいき支援センター等の活動を通じて地域連携を深めてまいりました。

この度、当院は令和 6 年 12 月 1 日をもって名古屋市から、認知症疾患医療センターの認定を市内の無床診療所としては初めて受けることとなりました。

スタッフとワンチームとなり地域における認知症の最も身近な専門医療機関としてセンター業務を担っていく所存です。どうぞ宜しくお願いいたします。





今回このコラムを依頼された時に、「レカネマブの話題が続いたので他の話題で」との注文がきました。それだけレカネマブは認知症の治療に関して大きなインパクトがあるということだと思います。レカネマブは認知症が進行してしまった人には使えず、認知機能の検査である MMSE が 22 点以上の人しか使えないことになっています。私も MMSE が 22 点や 23 点の人を見ると「この人ならまだレカネマブが使える」とつい考えてしまいます。

ということで今回は認知症の予防可能な要因についてのお話にします。ランセットという有名な医学雑誌がすでに 2020 年の認知症の予防可能な要因を 12 個挙げ、これらをすべて改善できれば認知症になる率は 36% 下がる、と報告していました。この時には中年期の難聴が 7% も占める大きな要因であるということが示され話題になりました。今年 2024 年になってその改訂版として新たに中年期の LDL コレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)値の高さと晩年期の視覚喪失の 2 項目が加えられました。これらをすべて改善できれば認知症になる率は 45% も下るとされています。全項目は以下の通りです。

幼少期(0~18 歳未満)

5% 少ない教育(Less education)

中年期(18 歳~65 歳未満)

7% 難聴(Hearing loss) LDL コレステロール値の高さ(High LDL cholesterol)

3% うつ病(Depression) 外傷性脳損傷(Traumatic brain injury)

2% 運動不足(Physical inactivity) 糖尿病(Diabetes) 喫煙(Smoking)

高血圧(Hypertension)

1% 肥満(Obesity) 過剰なアルコール摂取(Excessive alcohol consumption)

晩年期(65 歳以上)

5% 社会的な孤立(Social isolation)

3% 空気汚染(Air pollution)

2% 視覚の喪失(Visual loss)

これらの要因は、これから注意されコントロールされていくことで下の世代の方ほど認知症の有病率は低下していくものと期待されます。まだ認知症の年齢に達していない世代の方にとっては朗報でしょう。これを読まれている方で気になる項目がある方は、かかりつけの先生がいればぜひご相談ください。

認知症に関する情報や相談窓口はこちら

☎電話から

認知症コールセンター 認知症の症状や介護等に関する様々な相談

◆名古屋市認知症コールセンター ☎052-734-7089

認知症疾患医療センター 専門医療、鑑別診断と治療、急性期対応等に関する相談

◆名鉄病院 ☎052-551-2802 ◆偕行会城西病院 ☎052-485-3737

◆まつかげシニアホスピタル ☎052-352-4165 ◆あいせい紀年病院 ☎052-821-7703

◆もりやま総合心療病院 ☎052-795-3560 ◆藤が丘さくらなみきクリニック ☎052-769-1511

◆八事病院 ☎052-832-2181

💻パソコン・スマートフォンから

なごや認知症あんしんナビ

検索



◆名古屋市の認知症情報◆

➡名古屋市ウェブサイト トップページ →暮らしの情報 →

→高齢者 →認知症施策 →認知症の方や家族を支援する取り組み

④名古屋市 City of Nagoya

トップページ

暮らしの情報