

# はじめに



みなさんは、「がん」という病気を知っていますか？

治らない病気だとか、とてもこわい病気だと思いませんか？

人はだれでも、がんになる可能性があります。

今、日本では2人に1人が、一生のうちにがんになると言われています。

とても身近な病気です。

しかし、この病気の研究はどんどん進んで、今ではたくさんのがんがわかってきています。

生活習慣に気を付けることで、なりにくくすることができる場合もあります。

早く見付けて、きちんと治療<sup>ちりょう</sup>することで、健康な生活にもどることのできる人がたくさんいます。

がんにかかっても、病気と向き合い、生き生きと日常生活を続け、治療<sup>ちりょう</sup>を受けながら仕事を  
している人もいます。

みなさんにはこのハンドブックを通して、がんについて学んでほしいと思います。

そしてあらためて健康や命の大切さに気付いてもらえるとうれしいです。

「がん教育に関する専門部会」

## 目次

1 がんってなに？

2 がんはどうしてできるの？

3 がんはどこにできるの？

4 がんになりにくくするためには？

5 がん検診<sup>けんしん</sup>はなぜ受けるの？

6 がんの治療<sup>ちりょう</sup>はどんなことをするの？

7 大切な人ががんになったら  
どうしたらいいの？

「がん」について、どんなことを知りたいかな？

.....

.....

.....

.....