

発足からの出来事を振り返る

あゆみの会 10年の軌跡

平成25年10月に始まり、令和5年10月に10周年を迎えました。
この間、延べ3,000人以上の本人や家族、あゆみの会パートナーが参加してきました。

平成25年10月
あゆみの会
発足

「あゆみの会」は、数人が集う小さな会として始まり、市内各所で開催していました。



発足当初

鶴舞中央図書館で開催することが多くなり、年を追うごとに参加者も増え、それとともに「あゆみの会パートナー」も増えてきました。

発足当初



「あゆみの会」初年度チラシ

認知症の人の視点を重視したやさしい地域づくりを一緒に話し合います

本人ミーティング



ソフトボール大会



ソフトボール大会

旅行

旅行や野球観戦に行きました



旅行

RUN伴



RUN伴で認知症啓発のための活動をしました

交流会



授賞式

平成30年度に日本認知症ケア学会大会で「実践ケア賞」を受賞しました

スマホレクチャー

スマホの使い方などの情報交換をしています

クリスマス会

スマホレクチャー

コロナ禍

授賞式

交流会



他都市の若年性認知症の人たちとの交流など、活動の幅を広げました

野球観戦



今のあゆみの会



「ふれあい名古屋」であゆみの会パートナーが紹介されました



動画で振り返る「あゆみの会」10年の軌跡



二次元コードよりアクセスください



オンライン交流会



アクリルの衝立を付けた

広い間隔を取ったりして再開



クリスマス会

令和5年度クリスマス会が4年ぶりに復活しました



「あゆみの会」家族からのコメント



「あゆみの会」と共に歩み続けた10年

あゆみの会が発足してから10年、いろいろな出来事がありましたが、あっという間に過ぎた10年だと感じます。ここに、主人がいたらもっと嬉しいと思います。これからもあゆみの会が、楽しい場所として長く続いていくと嬉しく思います。これからもあゆみの会で一緒に頑張りましょう。

ボランティア・NPOらいつ

「あゆみの会（名古屋市若年性認知症本人・家族交流会）」でパートナーとして活動している田川一さん



●田川さんが所属している「あゆみの会」とは？
「あゆみの会」は、若年性認知症と診断を受けた本人・家族・関係者の交流、情報交換を目的とした会です。名古屋市認知症相談センターが主催となり、毎月第4土曜日に、名古屋市総合社会福祉会館や名古屋市高齢者就業支援センターで行われています。私はそこでパートナーとして活動しています。

●読者へのメッセージ
認知症は高齢者の5人に1人がなる病気にも関わらず、誤解や偏見がまだまだあります。この誤解や偏見は認知症になった人自身も持っていることが多く、認知症の診断を受けたことにより引きこもってしまうことも少なくありません。そのため、読者のみなさんには、「認知症になっ



「あゆみの会」の様子