



へるす・りさーち No.52

名古屋市衛生研究所

たいじょうほうしん

帯状疱疹について

～良好な生活習慣の維持と予防接種で発症を予防しましょう！～

名古屋市にある某大学の経済学部4年生のケン太くと医学部4年生のエイ子さんの2人がテニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこにテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで医師として勤務しているDr.Kさんが加わりました。少し3人の会話に耳を傾けてみましょう。



ケン太くん 僕の祖母が^{たいじょうほうしん}帯状疱疹という病気になっちゃった。

エイ子さん どんなご様子？お医者さんに診てもらったのかしら？

ケン太くん うん。最初、左の脇腹の皮膚にヒリヒリした痛みを感じたんだって。僕、その時、痛みが出たという所を見たんだけど、傷や腫れとかは何も無かったんだよ。心配していたら、その4、5日後、そこに赤い斑点が帯を広げたように現れて、水ぶくれも2、3個出来てきたんだ。痛みも徐々に強くなってきたみたいだったし、家族皆で受診を勧めて近所の皮膚科で診察してもらったら、帯状疱疹と診断されたんだ。薬を飲んで痛みは和らいできたみたいなんだけど、水ぶくれも破れた所があるみたいだし。大丈夫かなあ？

エイ子さん 痛みが和らいできて良かったわ。K先生、水ぶくれが破れたり、皮膚症状が悪化すると、傷口からの細菌の2次感染にも注意が必要ですよ？

Dr.K そうね。それを防ぐには皮膚症状のある所を清潔にして、薬を塗り、ガーゼで覆うと良いわ。

エイ子さん そうなんですね。早めに治療が始められたから水ぶくれの数も少なく良かったわ。確か病原^{すいとう}体は水痘帯状疱疹ウイルス（以下、「ウイルス」と言う）だったと思いますけど？

Dr.K そうよ。ウイルスに初めて感染すると、まず、水痘（水ぼうそう）として発症することがあるの。水痘は1週間ほどで治るけど、感染後、発症の有無に関わらず、ウイルスが体内に潜伏する場合があるわ。普段は免疫力でウイルスの活動が抑えられているけど、加齢、ストレス、過労などで免疫力が低下すると、体に潜伏していたウイルスの活動が再び活発になって、帯状疱疹として発症するのよ。増殖したウイルスにより神経が炎症を起こして体の左右どちらかに違和感や痛みなどが最初に生じた後、発疹などの皮膚症状が現れて強い痛みが出てくるの。高齢になると発症率が高くなるし、男性より女性の方が患者数が多いという報告があるの。その症状や発症しやすい年齢層などの特徴をまとめてみるわね（表1）。

ケン太くん なるほど。僕の祖母は発症しやすい部類になるのかな。町内の老人クラブでの活動や自宅の庭の清掃とかで最近祖母は少し頑張り過ぎてたみたいだったから疲れがたまっていたのかもかもしれませんね。

Dr.K そうね。ご高齢だし、お疲れだったのかもかもしれないわね。それらが発症に関係した可能性があるわ。

ケン太くん 治ると良いんですけど。

表1. 帯状疱疹の主な症状、原因、年齢層別発症リスクおよび合併症・後遺症

主な症状	原因	年齢層別発症リスク	合併症・後遺症
① 数日間にわたる皮膚の痛みやかゆみの発生 ^{a)}	加齢などの免疫力の低下 ^{b)} に伴う、初感染後に体内に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスの再活性化	0~40歳代でも発症の可能性	帯状疱疹後神経痛 ^{c)} 角膜炎、結膜炎 耳鳴り、難聴 顔面神経麻痺など
↓ ↓		50歳代から発症率が上昇	
② 痛みを伴う帯状の赤い発疹や水疱の出現 (部位：腕、胸、背中、腹、腰、顔面、頭など)	80歳までに約3人に1人が発症		

a) : 発疹や水疱などの皮膚症状が現れる前に痛みが発生する。

b) : 免疫力の低下は、加齢、ストレス、過労などにより生じる。

c) : 皮膚の症状が治まっても、3ヵ月以上にわたり強い痛みが持続する場合があります後遺症。

Dr.K 抗ウイルス薬と痛みを抑える薬による治療が行われているから、皮膚の症状や痛みも和らいで、しばらくすると治ると思うわ。発症初期ほど抗ウイルス薬の治療効果が高いので、おばあさまは比較的早い段階で受診できて良かったわ。治療が遅れると合併症や後遺症が生じるおそれがあるから。

エイ子さん 皮膚症状が治っても、強い痛みが残る場合があるみたいですけど、これは後遺症でしょうか？

Dr.K そうよ。それは帯状疱疹後神経痛ね。50歳以上の帯状疱疹の患者さんの約20%にこの後遺症が残るそうよ。帯状疱疹による皮膚症状が治った後も3ヵ月以上強い痛みが続く場合がある後遺症なの。

ケン太くん えっ。3ヵ月以上もですか？

Dr.K そうなの。ウイルスにより神経が損傷を受けることが原因で痛みが続くの。痛みがひどくて、睡眠が妨げられたり、日常生活に支障が出ることもあるわ。このような場合には、痛みの診療が専門のペインクリニックで治療するのも1つの方法かも。

ケン太くん 祖母に後遺症が残らないといいですけど。今回、祖母は、脇腹に発疹とかが出来ましたが、症状が現れやすい箇所とかあるのでしょうか？

Dr.K 腕、胸、背中、腹、腰など主に上半身に症状が現れるわ。頭や顔面に発症した場合は特に注意が必要なの。

ケン太くん 何故でしょうか？

Dr.K 角膜炎などの眼の合併症が起こって、視力低下や失明に至る可能性があるから。それ以外に、聴力低下や顔面神経麻痺などの合併症も伴うこともあるわ。

ケン太くん 合併症や後遺症の発症を防ぐためにも、早めの治療開始が重要なんですね。

Dr.K そうなの。

ケン太くん 僕は祖父母、父、母と一緒に暮らしていますが、家庭内などで帯状疱疹患者が発生した場合、家庭内感染の可能性はあるのでしょうか？

Dr.K ウイルスに対する免疫をもっていない人がその家庭内にいると、その人にウイルスが感染して、水痘を発症させる可能性があるわ。帯状疱疹の患者さんの水ぶくれの中にはウイルスが含まれているから、接触感染防止対策が必要ね。

ケン太くん そうなんですね。かかると、とてもつら



そうな帯状疱疹ですけど、体内に潜んでいる可能性があるウイルスの活動が再び活発にならないための何か良い方法は無いのかなあ？

エイ子さん 免疫力を低下させないことが重要なのではないのでしょうか？

Dr.K そのとおりよ。予防には、栄養バランスのとれた食品を摂取して、規則正しい生活を送ることが重要ね。休養と睡眠を十分にとり、ストレスを解消する。そして、適度な運動を行うことで帯状疱疹の発症を防ぐ免疫機能を維持できると思うわ。

ケン太くん 帯状疱疹ワクチンはあるのでしょうか？

Dr.K あるわ。50歳以上では帯状疱疹の発症率が高くなるので発症防止に予防接種を受けるのも有効ね。この予防接種は、現在、定期予防接種ではなく、任意予防接種に位置づけられていて有料なの。名古屋市では2020年3月から住民登録された満50歳以上の人に接種費用の一部を助成しているの。帯状疱疹予防接種の助成制度対象者やワクチンの種類、接種方法、費用などの詳しい情報は「名古屋市公式ウェブサイト」で確認できるわ。免疫機能が低下すると、ウイルスが潜伏している50歳以下の人でも発症する場合があるので私も含めてみんな気をつけましょうね。

エイ子さん、ケン太くん ありがとうございます。



名古屋市公式ウェブサイト
「帯状疱疹予防接種の費用
助成について」

