

# へるす・りさーち No.50

名古屋市衛生研究所

## 貧血を甘く見るなかれ！ ～若年者も中高年者も貧血には注意～

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで公衆衛生医師をしているDr.Kさんが加わりました。ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

**ケン太くん** 先日、父と二人で初めて献血に行ってきたんだよ。

**エイ子さん** へえ。良いことしてきたじゃない。それで？

**ケン太くん** うん。僕は献血出来たんだけど、父は残念ながら出来なかったんだよ。



**エイ子さん** え？どうして？

**ケン太くん** 僕のほうは血液の濃さに問題なくて献血出来たんだけど、父の血液は濃さがかなり足りないから今回はご遠慮願いますと言われたんだよ。

**エイ子さん** えー。ケン太くんのお父様って40代か50代よね。

**ケン太くん** 父は48歳だよ。

**エイ子さん** 血液の濃さがかなり足りないって言うのは、ようは貧血ってことよね。私も貧血よ。若い女性ならよくあることだけど。

**ケン太くん** そういえば僕の彼女も貧血が悩みだと言っていたなあ。



**Dr.K** そうね。10代、20代の若い女性なら貧血は珍しくないわね。ちなみに献血の採血基準はヘモグロビン(Hb)の値が基準範囲の下限値よりいくらか高めにしているから、血液の濃さがちょっと足りないで献血出来ませんと言われても貧血ではないこともあるわ。

**ケン太くん** そうなんですね。じゃあ、父の場合は、濃さがかなり足りないと言われていたので、貧血なんですか？

**Dr.K** そうね。まず貧血でしょうね。中高年のそれも男性の貧血なら要注意よ。

**ケン太くん** え、そうなんですか？

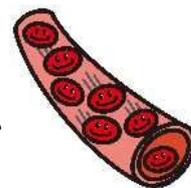
**Dr.K** そうよ。

**ケン太くん** 父の貧血が要注意の理由を教えてください。

**Dr.K** わかったわ。ではまず、血液中には赤血球、白血球、血小板があるのは中学校の理科で習って知っているわね？

**ケン太くん** はい。

**Dr.K** じゃあ赤血球はどんなものかわかる？



**ケン太くん** 円盤みたいな形でヘモグロビン(Hb)を含んでいて肺で酸素とくっついて血液で全身に酸素を運ぶものだったかな。

**エイ子さん** ケン太くんよく覚えていたわね。あと、追加でHbは鉄を含んでいるから赤いのよ。

**Dr.K** そうね。じゃあ、エイ子さん貧血の定義は知っている？

**エイ子さん** はい。Hbが男性で13g/dl以下、女性で12g/dl以下である状態です。

**Dr.K** そうね。貧血は平均赤血球容積(MCV)や

平均赤血球Hb濃度(MCHC)という指標から

大きく3つに分類されているの。ちなみにMCVは

赤血球の大きさを示す指標で、MCHCは赤血球中のヘモ

グロビン濃度を示す指標よ。それで、MCVが80fL以下

でかつMCHCが30g/dL以下は小球性低色素性貧血という

分類になるの。さっき言った3つの分類のうちの1つ

ね。

**エイ子さん** ケン太くん、わかった？

### 基準値

Hb 男性 13.1~16.6 g/dL

女性 12.1~14.6 g/dL

MCV 81~100 fL

MCHC 31~35 g/dL

**ケン太くん** 赤血球が小さくてヘモグロビン濃度が低いということですね？

**Dr. K** そうよ。その小球性低色素性貧血の分類の中に鉄欠乏性貧血というのがあるのね。若い女性ならよく見聞きする名前よね？

**エイ子さん** そうですね。

**Dr. K** その鉄欠乏性貧血というのが、一般に若年から中年の女性に多いの。その原因としては、女性特有のものだと子宮内膜症や子宮筋腫等による性器出血、出産による失血、過多月経などが多いわね。

**エイ子さん** わたしの周りにも子宮内膜症の人は何人かいます。

**Dr. K** そうね。若い女性から中年女性まで子宮内膜症や子宮筋腫を患っている人は少なくないわね。

**ケン太くん** その子宮内膜症や子宮筋腫っていう病気はこわいんですか？

**Dr. K** どちらも良性の腫瘍で命に関わるほどではないけど、内膜症だとひどい月経痛や下腹痛、排便痛、性交痛などがあり、過多月経による貧血の症状で普通の生活がかなり大変な人も少なくないわね。中には筋腫や内膜症が原因で不妊で悩んでいるご夫婦もいるのよ。

**ケン太くん** そうなんですね。

**Dr. K** ただ若年者の貧血といっても、いま話したような良性腫瘍だけじゃなくて、子宮頸がんが貧血の原因だったということもあるのよ。貧血の原因には命に関わるような病気もあるし精密検査が必要なこともあるのよ。

**ケン太くん** そうなんですか。貧血も怖いんですね。では、貧血の症状ってどういうものがありますか？

**Dr. K** 動悸やめまい、息切れ、疲れやすいといったものが主ね。

**ケン太くん** それって酸素を全身に運ぶ血液中のHbの量が減るからですね。

**エイ子さん** そうね。あとは出血で全身の血液量が減っている場合とかね。

**ケン太くん** ああ、なるほど。

**Dr. K** ケン太くんの彼女の貧血が、成長期の一時的なもので病気によるものでなければ良いわね。

**ケン太くん** ほんとそうですね。

**Dr. K** あとはなによりケン太くんのお父様のことよ。中高年男性や閉経後の女性では、成長期の10代みたいな原因で貧血を起こすことはないし、貧血をおこすとすれば、血液自体の疾患か、消化管出血、特に悪性腫瘍（がん）による出血が原因の場合があるからよ。

**ケン太くん** 胃がんとか大腸がんなどからの出血で貧血になるってことですか？

**Dr. K** そうよ。中高年の貧血が見つかったら、胃がんや大腸がんなど悪性腫瘍を意識して精密検査する必要があるの。エイ子さんのご両親は貧血はない？

**エイ子さん** うちは二人とも大丈夫です。今年の健診結果はみせてもらってチェックしました。

**Dr. K** さすがは医大生ね。

**エイ子さん** いえいえ。ありがとうございます。

**ケン太くん** うち、自営業で健診は受けたことなかったけど今回の貧血がわかって、K先生に教えて頂いたことを伝えてすぐに病院に行ってもらいます。

**Dr. K** そうね。うちの父は定年後何年か経っていて健診を受けなかったら大腸がんで亡くなったの。ちゃんともっと早くに無理にでも健診を受けさせておけば良かったと後悔したわ。だからケン太くんのお父様にはすぐにでも病院に行ってもらって再度採血データで貧血や他のデータに異常値がないかどうか検査してもらってね。また、お母様にも、年に1度は健診を受けて欲しいわ。

**ケン太くん** わかりました。家に帰ったら父に病院を受診してもらい、母には健診を受けるように勧めます。

**Dr. K** ぜひ、そうしてね。

**ケン太くん** はい。そういえば父が階段上がる時に、ひどく息切れしてめまいがするって言ってました。

**Dr. K** それは大変よ。それこそHbが7とか8なんてことになっているかも。明日にでも絶対病院いかせてよ。

**ケン太くん** 明日ですね。

