

レジオネラ症に注意しましょう！

～感染予防のための衛生対策等について～

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで公衆衛生医師をしているDr. Kさんと環境衛生監視員をしているYさんが加わりました。ちょっと4人の会話に耳を傾けてみましょう。

ケン太くん 僕のおじいさんが一昨日入院したんだ。

エイ子さん 大変！心配ね。どんな病気なの？

ケン太くん レジオネラ肺炎なんだって。命にかかわることもあるからって。でも、入院治療のおかげで、今は、快方に向かっているけどね。

エイ子さん その病気、講義で少し習ったわ。レジオネラ属菌が原因菌ね。この菌は、1976年にアメリカで起こった重症肺炎の集団発生事例の原因菌として、世界で初めて確認されているの。国内では、今年の7月に他都市の病院で、空調設備の汚染が原因と考えられるレジオネラ症の集団発生があったそうよ。

ケン太くん そうか。その菌におじいさんは感染したんだ。肺炎を引き起こすのは新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスとかだけではないんだ。

Dr. K そうなの。レジオネラ肺炎では、原因菌が肺の奥深くまで入って炎症を引き起こすためか、痰のない空咳が初期に出ることが多いの。辛かったと思うわ。

エイ子さん お医者さんにすぐ診てもらったの？

ケン太くん いや。温泉旅行から上機嫌で帰ってきて、3日位したら「体がだるい。」と言って、咳が出始めたんだ。ごはんもあまり食べないから診察を勧めたけど、「旅行疲れだ、心配するな。」って、すぐ診てもらわなかった。そのうち、咳が激しくなり、胸が痛くなって、熱を計ったら39度5分。慌てて病院に行っ、各種検査の後、即、入院となっちゃった。そういえば、最初は「痰は出てない。」って言ってたよ。

エイ子さん レジオネラ症は、その症状等から、確か、大きく二つの種類に分けられましたよね？

Dr. K 肺炎型とそれ以外のポンティアック熱型に分類

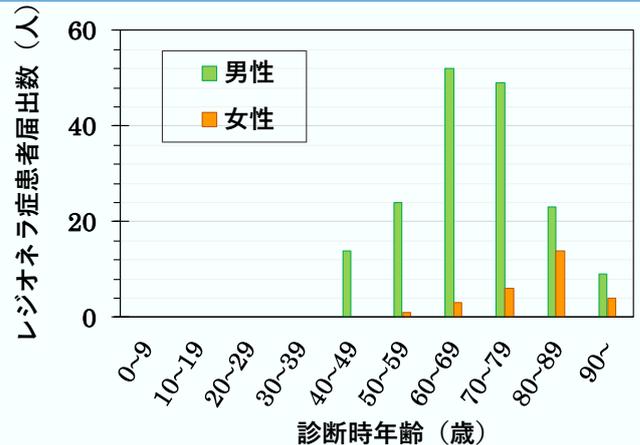


図1：名古屋市におけるレジオネラ症の性別、年齢別患者届出数（2018～2022年）

されるわ。肺炎型では、発熱、全身倦怠感、食欲不振等の症状が出て、次第に空咳等の呼吸器症状が現れるの。病気の進行が早いから、適切な抗菌薬による治療を迅速に行わないと、重篤化し、死に至ることもあるわ。一方、ポンティアック熱型では、風邪のような症状が一週間ほど続き、一過性で肺炎を伴わずにほとんど治癒するわ。まだ予防できるワクチンは無いの。

エイ子さん その感染性に特徴はありますか？

Dr. K 感染性はあまり高くなくて、ヒトからヒトへは感染しないわ。けれども、免疫機能の低い高齢者は注意が必要ね。感染は主にレジオネラ属菌を多く含んだ空気中の細かいミスト等の微粒子であるエアロゾルを肺に吸い込むことで起こるの。いわゆる感染症法では4類感染症に分類されているわ。厚生労働省への2011年から2020年のレジオネラ症患者の全国の届出数を見ると、患者さんの約60%以上は65歳以上の高齢者だわ。原因は、はっきりしていないけれど、名古屋市でも高齢の男性の患者さんが多いの（図1）。

エイ子さん そうなんですわね。ところで、Y先輩、その菌はどこに存在しているんでしょうか？

Yさん 自然界に広く存在し、土壌や水環境などに生息しているよ。土埃にも含まれる可能性があるから、土を扱う作業ではこれを吸い込まないように注意する

と良いね。この他に、循環式の給湯水、空調用冷却塔水からの検出例もあるよ。人工の施設や設備の中でこの菌が大量に増殖して、この菌を含むエアロゾルが発生する場所などが感染源となるおそれがあるね。

エイ子さん そうなんですね。

ケン太くん では、K先生、僕のおじいさんはどこで感染したんでしょうか？旅先の温泉でしょうか？

Dr.K う〜ん。ちょっと、わからないわね。

Yさん 温泉水や公衆浴場のシャワー水からのこの菌の検出例もあるよ。

ケン太くん 温泉で菌に汚染されたミストとか吸い込んだんじゃないかな？でも、皆がよく使う施設って、レジオネラ症の予防対策は多分行われていますよね？

Yさん 生活衛生対策の一環として、厚生労働省から施設管理者に対して『レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針』等が示されているよ。不特定多数の人が利用する公衆浴場の他に、宿泊施設、旅客船舶等の施設や医療施設、社会福祉施設等の入浴設備、空調設備の冷却塔、給湯設備、加湿器等について、講じる必要がある措置がいくつかあるね。

エイ子さん どんな措置なのでしょう？

Yさん たとえば、公衆浴場の浴槽水のレジオネラ属菌汚染を確かめる水質検査を定期的に行うこととか。また、この菌の増殖防止のための施設内の浴槽水や、浴槽、ろ過器、集毛器、給水給湯配管内などの設備の塩素系薬剤による消毒や清掃などだね。

ケン太くん ちなみに、僕のおじいさんは旅先でなく、自宅で感染した可能性はあるんでしょうか？母は、わりとこまめに家中掃除しているんですけど。

Yさん あるかもしれないね。家庭での感染に関してだと、非加熱式の家庭用超音波式加湿器から菌が検出された例があるね。追い炊き風呂の配管の汚れにも注意が必要だと思うよ。名古屋市では報告例はまだ無いけれど、他都市では、近年、レジオネラ症の発生原因が遺伝子検査等により患者さん本人の自宅の浴槽であったことが明らかにされた事例があるね。

ケン太くん 自宅でも感染する可能性もあるんですね。でも、注意するのは難しそう。だって、レジオネラ属菌は、僕たちの目で見えないですから。

Yさん そうだね。でも、手掛かりはあるみたいだよ。

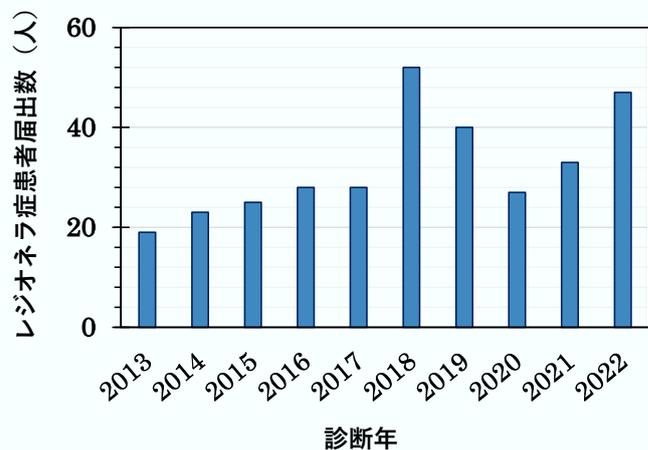


図2：名古屋市のレジオネラ症患者届出数の年次推移

レジオネラ属菌は、いわゆる生物膜というぬめり汚れの中で増殖することが多いんだ。だから、お風呂場などでぬめり汚れを見つけたら、家庭用の塩素系洗浄剤で汚れを落とすと良いと思うよ。

エイ子さん K先生、患者さんは多いのでしょうか？

Dr.K 2022年では、1年間に全国で2129人、名古屋市内で47人のレジオネラ症患者が届出されているの。全国的にも、名古屋市でも（図2）、この10年間、患者届出数は減っていないようだよ。その発生動向等は、衛生研究所が作成した名古屋市公式ウェブサイトにもレジオネラ症情報として掲載されているわ。

ケン太くん そのサイトをちょっと調べてみよう。あっ！今、スマホで見れました！発生状況とか様々な情報が図表を使って紹介されていますね。K先生、この他に注意した方が良いことがありますか？

Dr.K レジオネラ症の疑いがある時には、肺炎の劇症化等防止のための早期診断治療が重要で、医療機関では尿中抗原検査等を行うことが多いの。抗原検査の判定結果は15分位の短時間で得られるわ。環境中に広く存在するこの菌に感染して重症肺炎にならないように気を付けましょうね。

ケン太くん、エイ子さん K先生、Y先輩、ありがとうございました。

