

へるす・りさーち No.46

名古屋市衛生研究所

乳幼児の血便に注意！

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで公衆衛生医師をしているDr.Kさんが加わりました。ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

ケン太くん 最近ショックなことがあってさ。

エイ子さん 何があったの？

ケン太くん うん。実は親戚の子が手術して大変らしいんだよ。まだ8か月でだよ。

エイ子さん え？8か月で手術？生まれつきの病気なのかしら？

ケン太くん 違うみたい。親戚のおばさんの話だと腸が腐ってきたから腸をかなりの長さ切除したんだってさ。

エイ子さん えー。それって子どもの頃にある腸重積じゃないの？

ケン太くん あ！そんな言葉だったような。

エイ子さん 小児科の授業で習ったわ。子供に発症しやすい腸重積ですよ？

Dr.K たぶんそうだと思うけど。ケン太くん、どんな経過で手術になったか聞いてる？

ケン太くん はい。病院にかかる前日の夜中にいつもと違うくらいに泣き叫んだと思ったらしばらくしておとなしくなって様子を見ていたら、また激しく泣き叫んだりおとなしくなったりを繰り返したみたい。で翌日お昼ごろにオムツをかえたら、真っ赤な便が出ていて驚いて病院に連れて行ったと聞いています。



Dr.K それは、典型的な腸重積のパターンね。

エイ子さん 真っ赤な便って、教科書ではイチゴゼリー様粘血便で覚えているわ。

Dr.K そうね。腸重積を疑う時の大事なキーワード

ね。

ケン太くん そうなんですか。僕にも大事な生後2か月になる可愛い姪がいるから他人ごとじゃないですよ。だから、姪がその腸重積という病気にかからないようにいろいろ教えて下さい。

エイ子さん ケン太くんたら、姪がそんなに可愛いのね。自分の子どもだったら、かなりの親ばかになりそうね。

ケン太くん そりゃあ自分の子どもだったら可愛いのが当たり前じゃないですか！

Dr.K そうよね！じゃあまずは発症しやすい年齢からね。エイ子さん知ってる？

エイ子さん 生後4～5か月から2歳までの乳幼児と覚えています。

Dr.K そうね。さすがはエイ子さんよく勉強しているわね。あと子どもだけじゃなくて、成人でも発症するのよ。成人だと悪性腫瘍、特に大腸がんが原因となることが多いわね。

ケン太くん そうなんですね。

Dr.K ただ小児では成人に比して、極めて進行性の経過をとることが多いわね。

ケン太くん そうなんですか。あ！そう言えば腸重積ってどんな病気か聞いてなかったよ。

Dr.K そうね。説明するわね。腸重積は、腸管の肛門側に、口側の腸管が入り込んで嵌頓（かんとん）して、腸管の内腔を閉塞するものよ。

エイ子さん そうですね。ケン太くん、わかった？

ケン太くん なんとなくは。腸の一部が腸の一部に入り込んで入り込まれた腸の中が閉じてしまうということですね？

Dr.K そうね。それから、腸管と腸管を栄養している血管が嵌入部で絞扼されて、腸管の血行障害をきたして長く放置されると腸管が壊死してしまうのよ。

ケン太くん あ！だから親戚の子は手術になったんだ

Dr.K そうよ。血行障害を起こして壊死した腸管は手術して取り除くしかないのよ。

ケン太くん じゃあ、血行障害を起こして腸管が壊死する前に病院にかかって処置すれば、手術して腸管を切除することはないってことですか？

Dr.K そうよ。親が早くに子どもの異変に気付いて小児科にかかれば大事にならずに済む可能性は高いわね。

ケン太くん そうなんですね。ではぜひ、腸重積を疑う症状など教えて頂きたいです。

エイ子さん ケン太くんたら、まだ子どもどころか結婚もしていないのに親ばかね（笑）

Dr.K ふふふ。症状だったわね。まずは、腹痛ね。腸が腸に食い込むんだからお腹が痛くなるのはわかるわよね。

ケン太くん はい。

エイ子さん 腸管の運動で食い込みが進んだり緩くなったりを繰り返すから、腹痛の程度が酷くなったり緩んだりを繰り返して、それに合わせて激しく泣いたりおとなしくなったりを繰り返すのよ。

ケン太くん なるほど。

エイ子さん あとは、私がさっき言った、イチゴゼリー様粘血便ね。

Dr.K そうね。ただ腸重積の初期には、血便は必発ではなく浣腸して初めて血便を認めることも多いのよ。あとは、嘔吐かな。

ケン太くん 大事な症状は3つですね。腹痛とイチゴゼリー様粘血便、嘔吐ですね。

Dr.K そうよ。ただ、生後数か月の子が腹痛を訴えるわけがないんだから、急に激しく泣き出したりおとなしくなったりを繰り返したら腹痛で急に激しく泣き出したのかもと思えるでしょ。



ケン太くん そうですね。症状はわかりました。腸重積を疑って病院に連れて行ったらどんな治療をされますか？

Dr.K 医師が腸重積を疑ったら、まずは診察をして、腹部エコーや注腸造影をやるかもしれないわね。それ

で、腸重積だと診断されれば、一般には高圧浣腸による整復が行われるわ。高圧浣腸で戻らなければ、開腹手術も行われるわね。

ケン太くん なるほど。

Dr.K とにかくさっきまで話していた3つの症状が全部そろわなくても子どもに普段と様子が違って激しく泣いたり、嘔吐したり、血便があれば、すぐにでも小児科を受診して、大事に至らないようにして欲しいわね。まだ話せない子どもの命を守るのは、子ども本人ではなく、親ですからね。

ケン太くん はい。僕も可愛い姪のために姉に腸重積の症状などをしっかり話しておきます。

Dr.K それはいいわね。

エイ子さん あとは、ケン太くんがいつか結婚して子どもが出来たら、自分の子どもが腸重積になってもすぐに病院に連れていけるように今日K先生から学んだことを覚えておくってことね。

ケン太くん そうそう。人が思っていること先に言うなよなー（笑）。

エイ子さん K先生、今日もありがとうございました。

ケン太くん K先生、貴重なお話非常にためになりました。ありがとうございました。

Dr.K どういたしまして。

