

# へるす・りさーち No.41

名古屋市衛生研究所

## コロナ禍でも敢えて検診に行こう！

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の衛生研究所で公衆衛生医師をしているDr. Kさんが加わりました。ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

**ケン太くん** 最近ショックなことがあってさ。

**エイ子さん** 何があったの？

**ケン太くん** うん。子供の頃から僕のことを可愛がってくれたおばさんががんで亡くなったんだよ。

**エイ子さん** それは気の毒ね。それでおばさんて、どういう関係の人？

**ケン太くん** 父の妹だよ。50歳もいってなかったはずだよ。

**エイ子さん** 若くして亡くなったのね。その年齢でがんで、どこのがんだったの？

**ケン太くん** 胃がんだって聞いたよ。

**エイ子さん** 胃がんかあ。

**ケン太くん** おばさんの旦那さんの話だと、ちょっと動いただけで、息切れがして、すぐに休みたがったんだって。体調が良くなくてもコロナ禍だからって、病院にもかからず、何ヶ月も家で寝てたんだってさ。だけど、旦那さんから強く勧められてやっと病院でいろいろ検査してもらったら、血液検査で酷い貧血が見つかったって、翌日胃カメラをしたら大きな塊が見つかったらしいよ。

**エイ子さん** その塊が病理検査をしてがんだっ

たわけね。胃がんから出血をされていて、Hb（ヘモグロビン）がたぶん一桁の低い数字だったんでしょね。

**Dr. K** そうね。中年以降の男女で、貧血の症状があれば、がんを疑え！という典型的なパターンね。

**ケン太くん** そうなんですか。息切れが貧血症状だったってことですね？

**Dr. K** そうね。息切れは主に肺や心臓の病気、貧血で出る症状だけど、もちろん他の病気もあるわよ。

**ケン太くん** そうなんですね。

**Dr. K** おばさんは、会社で健診を受けてなかったの？

**ケン太くん** おばさんはたまにパートに行っていたくらいで、会社の健診はなかったみたいです。

**Dr. K** もっと早くに健診受けていたら、がんが早くに見つかって治療の効果もあったかもしれないのに残念だわね。

**ケン太くん** そうですよ。がんは遺伝する病気だって聞いているから、父にも注意するようにしてもらわなきゃ。

**エイ子さん** ケン太くんは名古屋市民だよ。K先輩、名古屋市でがんの対策ってどんなことやっているんですか？

**ケン太くん** あ、僕も知りたいです。いろいろ教えてください。

**Dr. K** そうね。ではまず、名古屋市では、がんの早期発見・早期治療を推進するため、ケン太



くんのおばさんのような職場等で受診する機会のない市民の方を対象として、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんの6種類のがん検診を通年で実施しているのよ。自己負担金は1つの検診につき500円よ。

**エイ子さん** あ、それ聞いたことあります。「ワンコインがん検診」というんですね。祖母が毎年受けています。ただコロナ禍だからここ2年くらいは受けてないみたいですけど。

**Dr.K** そうよね。この2年間のコロナ禍による受診控えが数字にも現れているのよ。ちょっとみせるわね。

がん検診の受診率の実績[名古屋市実施分]			
指標	(平成30年度)	(令和元年度)	(令和2年度)
胃がん	23.5%	23.4%	22.1%
大腸がん	25.0%	23.9%	22.3%
肺がん	20.7%	19.8%	18.1%
子宮がん	59.0%	59.0%	59.6%
乳がん	49.2%	49.0%	46.4%
前立腺がん	32.0%	32.5%	32.3%

出典：名古屋市健康福祉局健康部健康増進課より

**Dr.K** 令和元年度が2月、3月にコロナ禍だった時期があって、令和2年度がまる1年コロナ禍だったわよね。これ見てどう思う？

**エイ子さん** 平成30年度とコロナ禍の令和2年度とを比べてみると、胃がんが1.4%、大腸がんが2.7%、肺がんが2.6%、乳がんが2.8%下がっています。

**ケン太くん** 2、3%しか下がってないんですね。

**Dr.K** そうね。2、3%と聞くと少なく思えるかもしれないけど、その1%分は数千人になるのよ。決して少ない数じゃないわよ。その数千人がもし受診していたら、早期発見で治療可能ながんも少なくなかったかもしれないでしょ。

**エイ子さん** 本当にそうですね。

**ケン太くん** 受診が数千人も減っているんですね。本当にそうですね。

**Dr.K** わかってくれたわね。名古屋市では行政としてがん検診の受診率を上げようと年間を通して頑張っているのよ。有名な「ワンコインが

ん検診」以外では、『がん検診ガイド』という冊子が、毎年春頃に全世帯に配布されるの。

**エイ子さん** あ、それ知っています。1人暮らしの私のマンションにも入っていました。

**ケン太くん** 僕はそれ見たことないや。主にどんなことが書いてあるんですか？

**Dr.K** 主には、がん検診の検査内容や受診方法、受診できる医療機関の一覧にがんの簡単な知識を掲載しているわ。あとは、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診では、特定の年齢の人たちに対して無料クーポン券の対象だということが書いてあるわね。

**ケン太くん** 父も大腸がん検診を無料で受けられるんですか！？帰ったら教えてあげよつと。

**エイ子さん** ケン太くん、気が早いわね。K先輩は、特定の年齢の人たちには無料クーポン券が出るということをおっしゃったのよ。ケン太くんのお父さんが無料クーポン券の特定の年齢の対象かどうかわからないじゃない。

**ケン太くん** あ、そっか。早とちりしちゃった。確か、『がん検診ガイド』を見れば載っているんですね？家にあるかなあ。

**Dr.K** あの冊子は大事に1年間は家に保存してたまに見ようね。でも、もし今ないとしても心配ないわよ。名古屋市の公式ホームページに『がん検診ガイド』をPDF化したものが載っているからインターネットで調べたら良いわ。

**ケン太くん** 帰宅したら調べてみます。

**Dr.K** 他には、がん検診等の「がん対策」というページもあるから両親のためにも名古屋市のがん対策についていろいろ情報収集するといいわよ。

**ケン太くん** わかりました。帰ったら早速情報収集してみます。ありがとうございました。

