

へるす・りさーち No.37

名古屋市衛生研究所

中高年の貧血には注意！！

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで公衆衛生医師をしているDr. Kさんが加わりました。ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

ケン太くん 2月に受けた健康診断の結果が今日かえってきたんだけどさあ。

エイ子さん ずいぶん遅くに受けたのね。年度内ギリギリじゃない。

ケン太くん 今回はしょうがないよ。新型コロナウイルス感染症のせいでもっと大学に通えなかったんだし。

エイ子さん そうよね。それでどうだったの？

ケン太くん 僕のは全部正常範囲に入っていて問題ないんだけど、彼女が貧血だって書かれていたんだよ。

エイ子さん あらそう。私も貧血よ。若い女性ならよくあることよ。

ケン太くん そうなの？ でも大事な彼女のことだから心配だよ。K先生、貧血って大丈夫なんですか？

Dr. K そうね。じゃあまず、血液には赤血球、白血球、血小板の3系統があるのは中学校の理科で習って知っているわね？

ケン太くん はい。

Dr. K じゃあ赤血球はわかる？

ケン太くん ドーナツみたいな形でヘモグロビン(Hb)を含んでいて肺で酸素とくっついて全身に酸素を運ぶものだったかな。

エイ子さん ケン太くんよく覚えてたわね。あと、追加でHbは鉄を含んでいから赤いのよ。



Dr. K そうだね。じゃあ、エイ子さん貧血の定義は知ってる？

エイ子さん はい。Hbが男性で13以下、女性で12以下である状態です。

Dr. K そうね。貧血は赤血球の容積(MCV)やHb濃度(MCHC)から3つに形態的分類がされていて、そのうちMCVが80以下でかつMCHCが30

以下は小球性低色素性貧血という分類になるの。

正常値	
Hb 男性	13.1~16.6
女性	12.1~14.6
MCV	81~100
MCHC	31~35

ケン太くん それって、ドーナツに例えると、普通より小さいドーナツで砂糖が少なめっていうイメージでしょうか？

Dr. K そうね。その小球性低色素性貧血の形態的分類の中に鉄欠乏性貧血というのがあるのね。若い女性ならよく見聞きする名前よね？

エイ子さん そうですね。

Dr. K その鉄欠乏性貧血というのが、一般に若年から中年の女性に多いの。貧血の中でも3分の2を占めているのよ。女性特有のものだと子宮内膜症や子宮筋腫等による性器出血、出産による失血、過多月経などが多いわね。

エイ子さん わたしの周りにも子宮内膜症の人は何人かいます。

Dr. K そうね。若い女性で子宮内膜症や子宮筋腫を患っている人は少なくないわね。ケン太くんの彼女もそういう病気の可能性もあるし、そうでなくてただ過多月経だけかもしれないし、極端なダイエットや激しいスポーツのしすぎで鉄欠乏性貧血ってこともあるわね。

ケン太くん その子宮内膜症や子宮筋腫っていう病気はこわいんですか？

Dr. K 良性で命に関わることはほとんどないけど、ただ痛みや過多月経による貧血症状で治療しないと生活の質は落ちるわね。

エイ子さん 彼女がもし子宮内膜症だとしてすでに薬

飲んだりしてるかもしれないし、女性にしかわからないところもあるから余計なこと聞いちゃダメよ。

ケン太くん わかったよ。

Dr.K そうね。ただ貧血といっても、鉄欠乏性貧血以外で命に関わるような難病もあるし精査が必要なものもあるわね。

ケン太くん そうなんですね。じゃあ貧血の症状ってどういうものがありますか？

Dr.K 動悸やめまい、息切れ、疲れやすいといったものが主ね。

ケン太くん それってHbが減っていればくっついて運ばれる酸素の量が減るからですね。

エイ子さん そうよ。

Dr.K いずれにしてもケン太くんの彼女みたいな若い女性や成長期の10代の男女の貧血特に鉄欠乏性貧血はほとんど問題にならないわよ。それよりも、2人の両親ぐらいの年代で貧血があったら要注意ね。

ケン太くん なんですですか？

Dr.K 中高年男性や閉経後の女性では、成長期の10代みたいな原因で貧血を起こすことはないし、貧血をおこすとすれば、血液自体の疾患か、消化管出血特に悪性腫瘍による出血が原因の場合があるからよ。

ケン太くん 胃がんとか大腸がんからの出血で貧血になるってことですか？

Dr.K そうよ。中高年の貧血が見つかったら、胃がんや大腸がんなど悪性腫瘍を意識して精密検査する必要があるの。2人のご両親は健康診断してる？貧血って言ってないかな？

エイ子さん うちの二人とも大丈夫です。昨年の健診結果はみせてもらってチェックしました。

Dr.K さすがは医大生ね。

エイ子さん いえ。ありがとうございます。それでケン太くんのご両親は？

ケン太くん 父は会社で健診受けてるけどなにも聞いたことないし、母は家にいて何年も健診受けてないんじゃないかなあ。

エイ子さん そうなのね。

Dr.K うちの父がね、数年前に胃がんで亡くなった

んだけど、ちゃんと貧血の症状があったのよ。たまたま実家に帰った時に母が言うには、父はほんのちょっと動いただけで息切れしてて疲れたように休むと言ってたの。見てたらスコップで雪を捨てるのにほんの1回やっただけで息切れしてたわ。

エイ子さん そうなんですね。

Dr.K 息切れがひどかったから、貧血や心臓、肺の病気かと思って病院受診させたら、採血データで確かに貧血があってすぐに胃カメラをしてもらえて残念ながら胃がんが見つかったのよ。

エイ子さん そうなんですね。

Dr.K ええ。ただ見つかった時にはある程度進行していて抗がん剤もほとんど効かなかったし残念だったわ。定年後何年か経っていて健診を受けなかったけど、ちゃんともっと早くに無理にでも市の健診を受けさせておけば良かったと後悔したわ。だからケン太くんのお母さまには市の健診を受けてもらって採血データで貧血や他のデータに異常値がないかどうか、また女性の乳がん検診、子宮がん検診もぜひ受けて欲しいわ。

ケン太くん わかりました。実家に帰ったら母に市の健診を受けるように勧めます。それで貧血がなければ安心してことですね？



Dr.K いいえ、ただ貧血がなければ安心してことにはならないわよ。貧血は採血データの一部であって他の項目もあるし健診結果は全体をみて評価されるものよ。

エイ子さん そうですよ。

Dr.K 今回は貧血の話題が中心だったから、赤血球とHbのデータくらいだけど、採血データは他の項目も大事よ。

ケン太くん わかりました。まとめると中高年の貧血の陰にはがんがある可能性があるから貧血を見逃すな！ということですね。

Dr.K その通りよ。

ケン太くん 貴重なお話ありがとうございました。

