

# へるす・りさーち No.36

名古屋市衛生研究所

## 結核のうつし主の責任は？

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の保健センターで公衆衛生医師をしているDr. Kさんが加わりました。

ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

**ケン太くん** お正月に母の実家に帰った時のことなんだけど、おじさんが職場の人に結核をうつされたといっってすごく文句を言っていたんだよ。

**エイ子さん** そうなんだ。結核かあ。いまでもあるんだね。今は世の中新型コロナウイルス感染症のことばかりだしね。

**Dr. K** そうよね。昔に比べればずいぶん減ったけど、今でも結構あるのよ。ちなみに結核患者の管理は私たち保健センターの公衆衛生医師の大事な仕事のひとつなの。

**ケン太くん** そうなんですね。

**Dr. K** エイ子さんは当然臨床医になるのよね？何科を考えているの？

**エイ子さん** 私も先輩みたいな保健センターの医師になることも考えています。

**Dr. K** えーそうなの。初めて聞いたわ。一緒にお仕事出来るといいわね。

**エイ子さん** はい。先輩、保健センターでの結核の仕事のことなどいろいろ教えて頂けませんか？

**Dr. K** もちろんよ。さっきのケン太くんのおじさんが結核にかかったって話だけど、結核は発病していたの？

**ケン太くん** 発病？おじさんはうつされたと強く文句言っていたから普通に発病してたんじゃないのかな？

**Dr. K** そうね。じゃまず結核はどうやってうつるか知ってる？

**エイ子さん** はい。結核は空気感染と習いました。

**Dr. K** そうね。空気感染は文字通り空気を伝わっての感染よ。広い講堂や教室、職場、列車内、サウナなどで、端っこにいる肺結核の患者が咳をして結核菌を空中にばらまいたら、反対側の端っこの人にでも感染する可能性があるってことよ。



**ケン太くん** 空気感染かあ。たしか麻疹も空気感染でうつるんだよね。何年か前に有名人のコンサート会場や空港でたくさんの人が感染したってテレビニュースで観たよ。

**Dr. K** そうね。空気感染でうつる病気は結核と麻疹を覚えておくといいわね。麻疹も結核も広い閉鎖空間でうつるからだれにでも感染の可能性があるってことよ。

**ケン太くん** そう言われると怖いなあ。

**Dr. K** 麻疹は予防接種しておけば予防出来るわ。一方、結核は、小児の頃にBCGの予防接種があるけど効果は限定的ね。ただ、発病して結核菌を排出している肺結核患者が同じ空間にいることってそう頻繁にあることでもないし、気にしなくて普通の生活でいいわよ。ただし、だれでも発病したらちゃんと治療しないとダメだけどね。

**エイ子さん** 先ほどから感染と発病って言葉が出てきていますが、違いを教えてください。

**Dr. K** そうね。咳をした肺結核患者から空中に結核菌

が漂うわよね。それが別の人の肺にまで到達して、肺で少し結核菌が増えてからその後休止している状態を感染と言うのよ。発病は、肺で増殖を休止していた結核菌が活動を始めて増殖して症状が出ている状態で、胸部エックス線や胸部CTで影が認められるわね。

**エイ子さん** なるほど、わかりました。

**ケン太くん** 肺結核を発病するとどんな症状がでますか？

**Dr.K** 肺結核は肺の病気だからやはり呼吸器症状が主ね。咳や痰、時に血痰も出るわね。あとは全身倦怠感、微熱ね。特に高齢者の場合は、全身倦怠感や食欲低下、体重減少が主で咳はあまりしないのが特徴かな。

**ケン太くん** そうなんですね。高齢者の倦怠感や食欲低下、体重減少って癌でよく聞く症状ですね。

**Dr.K** そうね。高齢者の場合、癌も含めていろんな病気で全身倦怠感や食欲低下、体重減少をきたすけど、ひよっとしたら結核かも？という意識を本人だけでなく高齢者の家族ももって病院に連れていってくれと良いわね。ただ今は微熱でも新型コロナウイルス感染症かも？と世間の人みんな敏感になっている時だからかかりつけ医に受診相談はしたほうが良いわね。

**エイ子さん** なるほど。それって高齢者が昔結核に感染していて、免疫が落ちて、高齢になってから発病してきたというパターンですね。

**Dr.K** そうよ。エイ子さん良く知っているわね。昭和の初め頃は日本でも結核患者が多くいたから若い時に感染していて高齢になってから発病してくるパターンが多いのよ。だから、日本では、結核患者は70歳以上がほとんどね。

**ケン太くん** そうなんだ。じゃあおじさんの場合もそうなのかな？

**エイ子さん** その可能性もあるだろうけど、そんなに怒っていたんなら違うんじゃない？ケン太くんさっき、おじさんは職場の人うつされたって言っていたじゃない。

**ケン太くん** あ、そうそう。うつされたと言ってすごく怒っていたんだった。

**Dr.K** おじさんの場合、発病していたのか不明だけ

ど、職場の人から感染した可能性は高いと思うわ。たぶん保健センターで結核発病者の接触者検診の対象として呼ばれて、保健センターで血液検査されて感染していると言われて、そういう被害者意識をもったんでしょね。

**エイ子さん** 結核をうつされて怒るっておかしくないですか？

**Dr.K** そうよ。その通りね。さっき話したように結核は空気感染だから、人の集まるところに行けば、感染することだってあるし、普通に通勤通学で電車に乗っている間にだって感染して、発病することだってあるのよ。医療知識の全くない社会人や学生が結核を発病していても、以前なら風邪かもと思うだけで無理してそのまま会社や学校に行き、咳をして結核菌をまき散らして集団感染とかもあったの。ただ今は微熱や風邪症状があればすぐに新型コロナウイルス感染症を疑って受診したりするし、なによりみんなマスクしてるから結核の集団感染はほとんど聞かないわね。

**エイ子さん** そうなんですね。

**Dr.K** ただ誰でも感染者や発病者になる可能性はあるんだし、結核とわかっていて咳をして菌をばらまく人はいないんだから、責めてはダメよ。おじさんにもそう伝えておいて欲しいわ。

**ケン太くん** わかりました。

**Dr.K** あと新型コロナウイルス感染症に関しても同じよ。新型コロナウイルス陽性で無症状の人や軽症の人の割合が多いけど、彼ら彼女らも人にうつそうとして行動するわけではないんだから、責めたりしてはダメだと思うわ。

**エイ子さん** わたしもそう思います。

**ケン太くん** つまり新型コロナウイルス感染症も結核も感染させられたという被害者意識はもつなことですね。

**Dr.K** そうよ。

**ケン太くん** わかりました。おじさんにそう伝えておきます。ありがとうございました。

