

へるす・りさーち No.35

名古屋市衛生研究所

オリンピック病
～マイコプラズマ肺炎を知ろう～

名古屋市にある某大学経済学部3年生のケン太くと医学部3年生のエイ子さんは、テニスサークルの活動後に喫茶店で談笑しています。そこに同じ大学の附属病院で研修医をしているテニスサークルのOB Dr. Kさんが加わりました。

ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

ケン太 あー眠いよ。昨晚は遅くまでテレビで東京オリンピックの特集番組を観ていたから睡眠不足でさあ。

エイ子 そうなんだ。東京オリンピックまでもう1年ちょっとなのよね。ケン太くんは来年直接観戦に行くの？

ケン太 うん。東京に本社のある会社に就職する予定だから、絶対観に行きたいな。

エイ子 そうなんだね。私は来年も学生だし、東京まではオリンピック観戦には行かないかなあ。いまは病理学のテストに向けて毎晩医学書で勉強してるわ。あ！そうそう、オリンピックと言えば、オリンピック病って聞いたことある？

ケン太 それって僕のこと？オリンピックに熱中する状態のことかな？

エイ子 あはははははは。ケン太くんて単純だなあ。

ケン太 そうだよな。じゃあ、オリンピック病って何のこと？

エイ子 マイコプラズマって聞いたことある？

ケン太 舞妓？プラズマテレビ？

エイ子 あはは。違う違う。マ・イ・コ・プ・ラ・ズ・マ

ケン太 (滝川クリステルのマネをしながら) マ・イ・コ・プ・ラ・ズ・マ かな？

エイ子 あはははは。そうそう。マイコプラズマね。そのマイコプラズマが原因のマイコプラズマ

肺炎は、かつては4年周期で夏のオリンピック開催年に大きな流行を繰り返してきたため、オリンピック病と呼ばれていたの。



ケン太 へえーそうなんだ。

Dr. K ただし、1984年と1988年に大きな流行があった以降は、傾向が崩れているわ。2000年以降は周期的な流行は観測されず、2005年以降は散発的な小流行が繰り返されていただけだね。だから今ではオリンピック病と言ってもわからない人が多いと思うよ。

ケン太 そうなんですか。オリンピック病かー。面白そう。せっかくだからいろいろ教えてください。まず、そのマイコプラズマって何ですか？

エイ子 微生物学で習ったわ。それはね、細菌やウイルスと異なる病原体なの。そしてこれらと大きく違う特徴の一つがマイコプラズマは細胞壁をもたないということかな。この細胞壁をもたないという特徴は治療薬の選択に非常に重要だと習ったわ。

Dr. K 素晴らしい。その通りよ。

ケン太 ……

Dr. K では、どんな年齢の人が罹りやすいかわかる？

ケン太 肺炎だからお年寄りかなあ？

エイ子 普通はそう思うわよね。でも違うの。マイコプラズマ肺炎は、子供や若者が罹る病気ですよ？

Dr. K その通り。

ケン太 へえ、若者の肺炎かー。聞いたことないなあ。

Dr. K マイコプラズマ肺炎は、正式名称が「Mycoplasma pneumoniae」という微生物による感染が原因の肺炎を言うの。マイコプラズマ肺炎は、1才までに40%、5才までに65%、大人になる

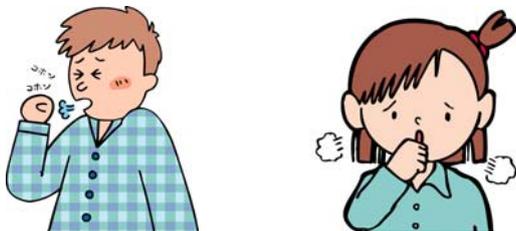
と97%が一度は感染したことがあると言われて
いるわ。つまりは、風邪だと思っていたものが本当
はマイコプラズマ肺炎だった可能性が高いのよ。

君たち2人もこれまでに風邪だと思っ
ていた可能性は高いわね。

ケン太 え？昔かか罹っていた！？典型的な症状ってど
んなものですか？

エイ子 3年生ではまだ症状までは習わない
し……。

Dr.K マイコプラズマ肺炎の症状は風邪とよく似
ているわ。しつこい咳、とにかく一日中、咳が止
まらないわ。これがマイコプラズマ肺炎の一番の
特徴ね。あとは発熱と全身倦怠感が見られるけ
ど、あまり重症になることはないわ。



ケン太 しつこい咳と発熱ですか。それなら普通
の人は風邪と間違っちゃうなあ。

エイ子 でも、普通の風邪なら鼻水やのどの痛み
はあるわよね？

Dr.K マイコプラズマ肺炎では、鼻水やのどの痛
みはあまりないわね。あと、マイコプラズマ肺炎
の患者さんは、咳が激しいわりに、聴診器ではほ
とんど正常な音に聞こえるのよ。だから、研修医
の中には、聴診器で聴いて異常がないと判断した
ら、胸部レントゲン写真を撮らないで帰すことも
あるの。

エイ子 えーそうなんですか！

Dr.K そうなの。マイコプラズマ肺炎の治療方法
は大きく分けて3つ、自然治癒、投薬治療、入院
治療とあるんだけど、いつの間にかかか罹っていても
軽い症状で自然治癒することもあるのよ。一方
で、症状が出て受診した場合、さっきエイ子さん
が話したように一般的な抗生物質は細菌の細胞壁
に働く薬なので、細胞壁をもたないマイコプラズ
マには全く効果ないのよ。

ケン太 えー。もらった薬が全然効果ないならそ
の後はどうなるんですか？

Dr.K 期間が経てば自然治癒ちゆしていく場合もある
し、ますます悪化して、他の病院を受診したり入
院する状況になる場合もあるわね。その場合は、
以前受診したところで処方された薬を聞かれて、
そこで一般的な抗生物質は効かないし、それなら
マイコプラズマかもと疑われて検査され、マイコ
プラズマに効果のある抗生物質が処方されて治癒
するというパターンもあるわね。

エイ子 そうなんですね。私が研修医になっ
たら、小さい子供から若者の間で激しく咳をして
いて、聴診音で異常がなかったらマイコプラズマも
考えて検査オーダーや治療薬をださなきゃいけ
ないということですね。

Dr.K そうね。

ケン太 他に大事なことや注意することはあり
ますか？

Dr.K 大部分のマイコプラズマ肺炎は比較的良
好な経過をとるけど、たまに急性呼吸不全を起す
重症な患者もいるの。

最近では保育園、小学校などで毎年のように流行
する病気となっているわ。だけどさっき話したよ
うに、マイコプラズマ肺炎の症状は風邪と症状が
似ているので、診察だけでは風邪と区別が付き
にくい病気なのよ。それだけ医師の診察だけではほ
とんど分からない病気なのよ。だから受診した時
には、学校や保育園などで感染している子が
いる、など説明した方が良いわね。また、人の多い
場所へ行く際にはマスクをし、帰宅後はうがい・
手洗いをするのが予防に効果的ね。

ケン太 うがい・手洗いですか。インフルエンザ
とか他の病気の予防と同じですね。あと、学校や
保育園などで感染している子がいるというのも
インフルエンザと同じような気が。

Dr.K そうね。マイコプラズマ肺炎は閉鎖的な空
間での集団感染が多いからよ。もしマイコプラズ
マ肺炎と診断されたら、出席停止の措置を取っ
ている場合が多いので、必ず幼稚園や学校に問い合
わせをして欲しいわね。

エイ子 先輩、丁寧に教えていただいてありが
うございました。

ケン太 先輩、ありがとうございます。また、
たまにテニスサークルに顔出してください。待つ
ています。

Dr.K ありがとう。

