

へるす・りさーち No.34

名古屋市衛生研究所

肺疾患予防に禁煙・検診が大事！！

名古屋市にある某大学では経済学部4年生のケン太くんと医学部4年生のエイ子さんの二人が、テニスサークルの活動後に喫茶店で休憩しています。そこに同じテニスサークルのOBで名古屋市の公衆衛生医師をしているDr. Kさんが加わりました。

ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

ケン太くん お盆に母の実家に帰った時のことなんだけど、祖父が鼻にチューブを付けていて酸素ボンベみたいなのを側に置いていたんだよ。ちょっと驚いたよ。

エイ子さん ああ、それはたぶんホット (HOT) ね。

ケン太くん ホット？

エイ子さん そう。ホット (HOT)。Home Oxygen Therapyの略よ。日本語では在宅酸素療法という治療法の一つなの。

ケン太くん 酸素療法かあ。チューブで酸素を送っているということは、肺がかなり悪いのかなあ。

Dr. K そうね。HOTは、肺の機能が低下して、体に必要な酸素が取り込めない人が、自宅で酸素吸入器を利用して酸素供給をする治療のことなの。酸素が取り込めなくなる主な原因としては、呼吸不全やCOPDがあるわ。ケン太くんのおじい様はたぶんCOPDね。

ケン太くん COPD？ 初めて聞いたよ。

エイ子さん そうよね。COPDなんて病気、若い人はまず罹らないし、知らなくて当然よね。医療関係者なら知っていて当然だけど、世間の認知度はまだまだ低いでしょうね。

ケン太くん そうなんだ。それでそのCOPDって病気、日本語ではどんな意味になるの？

エイ子さん COPDは、Chronic Obstructive Pulmonary Diseaseの略で、日本語では、慢性閉塞性肺疾患と言われるわ。

ケン太くん 慢性閉塞性肺疾患ね。その病気ってどんな病気なの？

Dr. K 慢性閉塞性肺疾患、これからはCOPDと言うわね。

COPDは、簡単に言うと、たばこの煙などに含まれている有害物質に長期間曝露されることにより肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能の低下を起こした状態なの。原因のほとんどが喫煙であることから、生活習慣病の一つなの。



ケン太くん 喫煙かあ。そう言えば祖父は、昔からタバコばかり吸っていたなあ。でも喫煙がなぜダメなのかももう少し詳しく教えてほしいな。

Dr. K わかったわ。まず、たばこの煙などに含まれている有害物質が長期間にわたって肺を刺激すると、細い気管支に炎症を起こし（細気管支炎）、咳や痰が多くなるの。その結果、気管支の内側が狭くなり、空気の流れが悪くなって症状がでるの。さらに、有害物質が肺胞にまで及んで炎症を起こすと、肺胞の壁が破壊され、ブヨブヨで弾力がなくなり（肺気腫）、空気をうまく吐き出せなくなるの。このようにCOPDは細気管支炎や肺気腫により、肺の空気がうまく吐き出せなくなり、その結果酸素不足を起こ

し、息切れを起こす病気と言えるわ。

ケン太くん なるほど。有害物質によって肺の細かいところが破壊されて、空気が吐き出せない病気ということですね。空気が吐き出せないからその結果酸素不足で息切れを起こしていたということかあ。

エイ子さん そうそう。イメージはそうね。

ケン太くん じゃあ、父も昔から喫煙してるから有害物質で肺の奥がやられてきていずれはCOPDになるってことかな？

Dr.K 長い年月喫煙しているからCOPDになるなんてことは断言出来ないわ。個人差があるからそれはわからないわ。ただ、喫煙を止めたほうが、COPDだけじゃなく、他の病気の発症リスクも減るわね。

ケン太くん そうなんです。確かに喫煙が良くないっていうのは中学校の保健体育の授業で習ったし、世間でもよく言われているような。

エイ子さん そうよね。喫煙で有害物質を肺に吸い込むんだから肺や喉頭つまりのどね。そこがダメージを受けてCOPDはもちろん、肺がんや喉頭がんになり易いのは理解出来るわよね。

ケン太くん そうかあ。肺がんにのどのがんかあ。たしか有名な男性歌手がのどのがんで声帯をとったとかで、最近、がん保険のCMに出てたの観たなあ。彼がヘビースモーカーだったかどうかは知らないけど。

Dr.K そうね。喫煙による病気に罹るリスクは、肺の病気だけじゃなく、心臓や血管の病気などいっぱいあるわ。喫煙は百害あって一利あるかないかってところね。

ケン太くん ただ父にも祖父のようにCOPDになられちゃ困るし、肺がんや喉頭がんでしゃべれなくなったら嫌だな。それよりがんだから命にもかかわるよね？

Dr.K もちろん、そうよ。肺がんになっても痛みを感じないことが多いから、進行してから発

見されて手遅れということは少なくないわ。

ケン太くん こわいね。

エイ子さん そうね。だから検診があるんじゃない。胸部レントゲン検査で肺がんや結核等がないか最低一年に一度は検診を受けて早期発見に努めなきゃいけないわね。

Dr.K エイ子さんの言うとおりのよ。名古屋市では、毎年ワンコイン500円で胸部レントゲンの撮影が出来る検診を実施しているので、是非受けて欲しいわね。でも毎年レントゲンをとるだけじゃだめよ。肝心の喫煙を止めることがまず最初ね。

ケン太くん わかりました。帰宅したら父に喫煙を止めるように言ってみます。あと、毎年検診を受けるように勧めますね。

Dr.K そう、それが良いわね。おじい様のことは残念だけど、HOTを使っているなら治療に専念するしかないわね。ただまだ肺の病気が発症していないお父様には、禁煙と検診で予防、早期発見に努めてもらって、社会で元気に働いてもらいたいわね。

ケン太くん はい。ありがとうございます。禁煙の大事さを教えてもらいました。

エイ子さん 私の家族はだれも喫煙しないけど、喫煙は身体に特に肺に有害なんだということ意識して、将来患者さんに指導していきたいと思います。ありがとうございました。

