

## 不妊症の原因！？

## ～若者に多い性器クラミジア感染症～

夏真っ盛りの7月、名古屋市にある某大学では夏休みも始まり、経済学部4年生のケン太さんと医学部4年生のエイ子さん、そして2人と同じテニスサークルOBの女性医師Dr. Kさんの3人が喫茶店で談笑しています。ちょっと3人の会話に耳を傾けてみましょう。

**ケン太** つい先日いところが激しい腹痛で救急外来を受診してそのまま入院になったことがあったんだよ。

**エイ子** そうなのね。そのいってって男性？女性？

**ケン太** 女性だよ。

**エイ子** 女性かあ。女性なら産科婦人科疾患も考えなきゃね。

**ケン太** おやおや。さすがは医師の卵だね。ひょっとしてどんな病気かいろいろ予想してるの？

**エイ子** そうね。ケン太さんのいってってことは若い20代の女性でしょ？

**ケン太** そう。24歳だよ。

**エイ子** そっか。じゃ妊娠してたんじゃない？

**ケン太** いきなり妊娠が出てくる？

**エイ子** うん。だって産婦人科の講義では若い女性が受診したら医師はまずは何よりも妊娠を疑え！って耳にタコができるほど聞いているからね。

**Dr. K** そうね。救急外来でも若い女性をみたらすぐに妊娠の可能性も考えるわね。

**ケン太** そっかー。他にはどんな病気が考えられるの？

**エイ子** そうね。腹痛という情報だけなら感染性胃腸炎やクローン病、潰瘍性大腸炎、卵巣腫瘍捻転、子宮内膜症等いくらでも考えられるけど、発症までの期間、痛い部位等他の情報がないとしぼり切れないわね。

**ケン太** そっかー。まあ、クイズじゃないから何の病気だったか教えようか？

**エイ子** うん。

**ケン太** えーっとねー。フィッツ？あれ？出てこないや。難しい名前だったから忘れちゃったよ。

**Dr. K** フィッツ・ヒュー・カーティス症候群 (Fitz-Hugh-Curtis Syndrome)のことね。

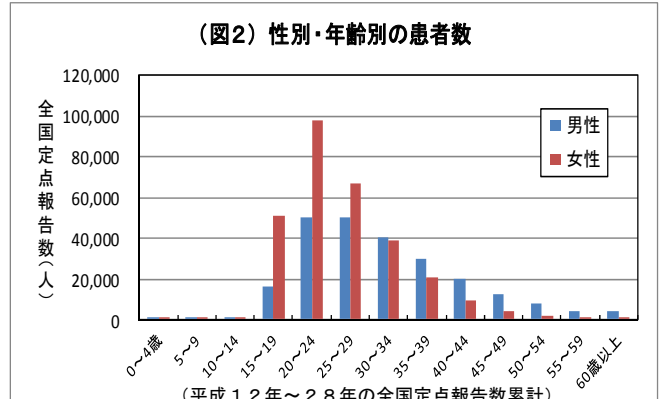
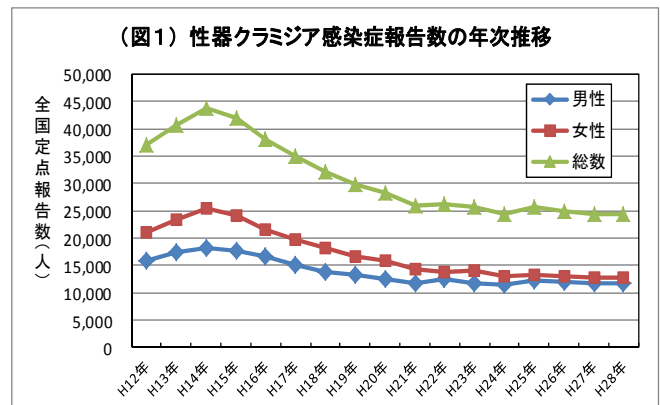
**ケン太** あーそうそう。そんな病名だったかな。

**エイ子** その病気なら産婦人科の講義で習って知ってるわ。確かクラミジアが女性生殖器から侵入して子宮付属器炎から骨盤内腔に炎症を起こし、さらに肝臓の周囲まで炎症を起こす感染症だったかな。

**Dr. K** その通り。そしてフィッツ・ヒュー・カーティス症候群の原因としてはクラミジアが一番多く、次いで淋菌が多いのよ。こんな病名一般の人は知る必要もないけど、性器クラミジア感染症のことは知っておいて欲しいわね。

**エイ子** そうですね。性器クラミジア感染症は性感染症の中では感染者数が最も多いですからね。

**Dr. K** そうね。じゃあ私が厚生労働省の性感染症報告数から市民啓発向けに作った資料があるからタブレットで見せてあげるわね。エイ子さん、グラフ(図1)に特徴はあるかな？



**エイ子** 男女とも平成14年をピークにして緩やかに減少してその後は横ばいですね。

**Dr.K** では平成12年から平成28年までの全国定点報告数累計を（図2）性別・年齢別の患者数のグラフにしたものはどうですか？

**エイ子** 女性は10代後半から20代が多いですね。

**ケン太** 男性は20代から30代が多いです。

**Dr.K** その通りね。男女とも性行動が活発な時期に患者が多くなるということよ。女性では特に目立った傾向が出ていますね。

**ケン太** そうなんですか。じゃあ性器クラミジア感染症ってどんな病気なんですか？

**Dr.K** 性器クラミジア感染症はクラミジア・トラコマトイス (*Chlamydia trachomatis*) という病原体に感染することで発症する性感染症なのよ。感染経路は性行為によるものよ。

**ケン太** へえ、そうなんですか。それで、クラミジアに感染するとどんな症状が出るんですか？

**Dr.K** ケン太くんのいとこのように激しい腹痛を起こして入院までするのはまれだけど性器クラミジア感染症の症状は、男性の5割、女性の8割は無症状と言われているの。しかも50%の確率で感染が成立するから本人も自覚がないまま、いつの間にか異性に感染を拡げてしまうことが多いの。

**ケン太** そうなんですか。

**エイ子** クラミジアに感染している人と性交渉したら高い確率で感染するということですね。だれにでも感染する可能性がありますね。

**Dr.K** その通りね。だから同性として、若い人たちには自分の身は自分で守るという考えを持ってもらいたいわね。それは後に結婚して子供をつくりたいと思っても若い時のクラミジア感染症が原因で妊娠出来なかったり、もし妊娠しても流産や子宮外妊娠の原因にもなるからね。

**エイ子** 性器クラミジア感染症で不妊ですか？

**Dr.K** そうよ。だからこそ女性にはしっかり啓発していかなきゃね。また、クラミジアは出産時の母子感染を防ぐために妊婦健診の項目にも入っているの。だから、自分たちのためにも、次の世代を守るためにも予防の大切さを知ってほしいと思うの。普段から性感染症の予防を意識して行動して欲しいわ。

**エイ子** そうですね。私も他人事だと思わず、自分の体は自分で守るという意識を持って行動します。

**ケン太** 不妊症や流産を防ぐためにも女性のクラミジア感染予防が大事だというのはよくわかりました。

あとは男女とも性器クラミジア感染症にならないように注意することも。それで、この感染症は受診して治療すれば治るんですか？

**Dr.K** 薬物治療で完治するわ。ただし命には関わらないからと言っても常に感染を予防することは重要よ。最も効果的な予防方法は、感染部位と粘膜が直接触れないようにコンドームを使用することね。

**エイ子** 性感染症予防にコンドームは今や常識ですね。

**Dr.K** そうね。ただクラミジアの予防にコンドームを使うのは効果が認められているものの、残念ながら100%ではないのよ。だから性器クラミジア感染症に限らず梅毒やHIV感染症など他の性感染症にも感染していないと確実に言えるパートナーだと安心よね。それでも、もしちょっとでも性感染症を疑うような心配なことがあるなら名古屋市の保健所では、今年度から6月、9月、12月に無料、匿名でHIV感染症、梅毒、性器クラミジア感染症の3つをセットで検査を受けられるようになったので、名古屋市のホームページで確認するか各保健所に気軽に電話して聞いてみるといいわね。

**ケン太** わかりました。友人たちの中で症状がなくても性感染症が気になる人がいたら念のために保健所に検査しに行くように伝えます。

**エイ子** 私も性器クラミジア感染症にかかるリスクのある人や心配するような人には伝えます。先輩、いろいろ教えて頂いてありがとうございました。

**ケン太** ありがとうございました。

**Dr.K** どういたしまして。

