家族支援プログラム
受講者募集要項

介護者の皆さんへ
あなたのための講座です

認知症の介護に
振り回されて、
疲れていませんか？

どうもおかしい…、認知症では…
と気になっていませんか？

認知症の人に、どのように
接していいのか
困っていませんか？

これから先の介護に
戸惑いや不安を
感じていませんか？

皆さんはどのように
介護しているのか
聞いてみたいと思いませんか？

講座受講で介護負担の軽減を!!

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。
知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。
気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

講座開催期間　令和7年8月～令和8年1月（毎月1回　計6回開催）

場　　所　名古屋市高齢者就業支援センター
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番の1
御器所ステーションビル4階

募集人数　20名

受講料　無料　初回の交流会の昼食代は自己負担となります。
アンケート調査にご協力をお願いします。

対象者　名古屋市にお住まいで、初期から中期の認知症の人を介護している介護家族（6回参加できる方）

主催／名古屋市
協力／公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部
特定非営利活動法人 HEART TO HEART

第１回
8月10日（日）
作ろうネットワーク
講師／尾之内　直美
介護者相談交流会（昼食会）
※昼食はこちらで準備いたします
10:00～14:00

第２回
9月14日（日）
学びましょう，認知症のこと
認知症の基本的な知識
講師／服部　英幸
介護者相談交流会
13:00～16:00

第３回
10月12日（日）
上手に使おうサービス利用
サービスのいろいろ(介護保険など)
講師／恒川　千尋
介護者相談交流会
13:00～16:00

第４回
11月9（日）
みつめてみましょう，あなたの心
介護の仕方と介護者の心
講師／尾之内　直美
手帳等制度について
13:00～16:00

第５回
12月14日（日）
寄り添ってみましょう，相手の心
認知症の人へのリハビリ
講師／伊藤　篤史
介護者相談交流会
13:00～16:00

第６回
1月12日（月）
医者と上手に付き合おう
医師との関り方・薬について
講師／黒川　豊
介護者相談交流会
13:00～16:00

認知症介護に携わっている方々による
実践に基づいた講義です。

講　師

尾之内直美	家族の会愛知県支部代表
服部　英幸	医師
恒川　千尋	ケアマネジャー
伊藤　篤史	作業療法士
黒川　豊	医師

受　講

介護状況などを考慮したうえで決定させていただきます。
受講決定は、7月下旬にご連絡いたします。
（初期から中期の認知症の人を介護している家族が対象ですので、介護していない方・仕事で携わっている方は受講できません）

応募方法

以下の二次元コードからお申込みいただくか、別紙「家族支援プログラム受講申込用紙」に 必要事項を記入して、下記連絡先まで郵送またはFAXしてください。

締切 7月 28日（月）※消印有効

連絡先　／　名古屋市役所健康福祉局高齢福祉課
〒460－8508　名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話　052－972－2549　FAX　052－955－3367

家族支援プログラム　受講申込書

記入日：令和　　年　　月　　日

ふりがな 受講者氏名	性別 男･女･その他	生年月日 大･昭･平　　年　　月　　日　　歳
住 所 〒		
連絡先電話番号　　（　　）		自宅 ・ 携帯 ・ 勤務先
メールアドレス（任意）	＠	
職 業	勤務先名	

どなたを介護されていますか？

ふりがな 氏 名	生年月日　明･大･昭　　年　　月　　日（　　歳） 実父・実母・義父・義母・夫・妻・その他（　　）	
介護の状況は？	同居での介護 ・ 通っての介護 ・ その他 （　　）	
症状に気付かれたのは？	年　　月頃	
医療機関受診 （ あり・なし ）	初診　　年　　月頃	診断名（　　）
	医療機関名・受診科（　　）担当医師（　　）	
介護保険について	認定を受けている ・ 認定を受けていない ・ 申請中	
介護度について	要支援（ １ ・ ２ ）　要介護（ １ ・ ２ ・ ３ ・ ４ ・ ５ ）	
利用サービスについて （ あり･なし ）	デイサービス （週　　回） デイケア（週　　回）	
	ショートスティ（１か月　　回　　日間）、訪問介護（週　　回）	
	その他サービス （　　）	
この講座を知ったのは？	広報・知人・ケアマネの紹介・電話相談・いきいき支援センター・その他 （　　）	
この講座の受講を希望された理由をお聞かせください。		
現在のご本人の様子やお困りのことをご記入ください。		

※記入内容につきましてはプライバシーを厳守し、この講座以外には使用しません。

申込先　名古屋市役所健康福祉局高齢福祉課　**FAX** ０５２−９５５−３３６７

認知症電話相談

ちょっとおかしい？
もしかして？
こんなのもうイヤ！
だれもあいがとうと
言ってくれない!!
介護に疲れた!!

家族の会認知症介護相談

☎0562

31-1911

開設日……平日（月曜日～金曜日）
時　間……10：00～16：00