

# 生活保護のことを 教えます

「やさしい日本語」で書いています。「やさしい日本語」は簡単にした日本語のことです。

生活保護は 国（日本）が お金が なくて 困っている人たちに 助けることです

生活保護を 受けると 国に お金などで 助けてもらうことができます。健康に 安心して 生活ができるようになります。働いて 自分の 力で 生活ができるように 手伝います。

※外国人でも 生活保護を 受けることができる人も います。必要な **在留資格** を 持っている人などです。

自立は 自分の 力で 次のようなことができるという 意味です

## ① 毎日の 生活の 自立

体や こころの 健康のために 自分で 気をつけて 生活ができる

## ② 社会で 生活することの 自立

一緒に 仕事をする人や 自分の 周りの人と 問題がない 生活ができる

## ③ 働いて お金を もらうことの 自立

仕事で お金を もらって 自分で 生活ができる

## 生活保護を 受ける 前に 考えること

生活保護は **世帯**で 受けます。保護を 受ける 前に 家族みんなが 次のことを 考えてください

- ・世帯の 中で 働くことができる人は 働いてください
  - ・**資産** を 持っている場合は 生活に 使ってください。生活に 使わなくていい 資産も あります
  - ・国から もらうことができる お金（**年金**、障害者への サービスなど）があれば 先に 使ってください
  - ・同じ 家に 住んでいない 家族に 助けてもらうことができるときは、その家族に 助けてもらってください。
- その 家族から もらうことができる お金が 少ないときは、無理に 助けてもらわなくてもいいです

## 言葉の 説明

**在留資格**：外国人が 日本で できること。仕事を すること、学校に 行くこと、家族と 生活することなど

**世帯**：同じ 家に 住んでいる人 全員

**資産**：銀行や 郵便局に 預けた お金、保険の お金、自動車、住んでいない 家や 土地などのこと

**年金**：年を とった人や、病気や けがで 体や こころの 具合が 悪い人が もらう お金

## 生活保護を 受けるまでに すること

### 生活保護を 受けるまでに 4つのことが あります

①



あなたが  
相談する

②



あなたが  
申し込む

③



しゃかいふくしじむしょ  
社会福祉事務所が  
調べる

④



しゃかいふくしじむしょ  
社会福祉事務所が  
決める

#### ① あなたが 相談する



あなたが お金が なくて 生活に 困っている場合は、住んでいる 区の 社会福祉事務所（区役所か 支所）に 相談してください。あなたが 社会福祉事務所に 来ることが できないときは、家族でも 相談が できます。社会福祉事務所は 相談のときに 次のことを 聞きます。

- ・あなたや 家族に 収入は ありますか。どのくらい 収入が ありますか
- ・資産を 持っていますか
- ・同じ 家に 住んでいない 家族と 会ったり 話したりしますか など

#### ② あなたが 申し込む



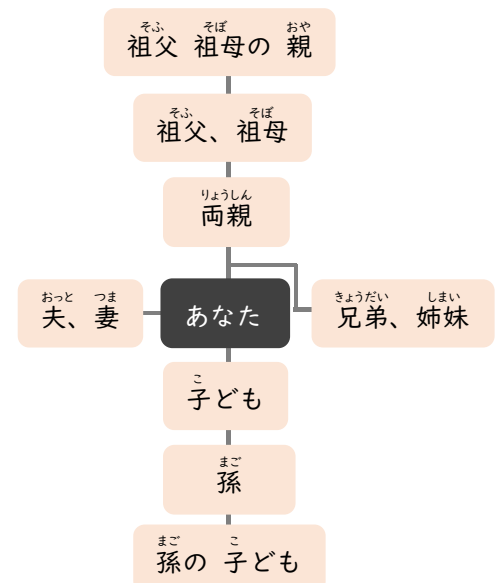
生活保護に 申し込むことが できるのは 次の人です。

- ・あなた
- ・あなたの 扶養義務者(右の 絵を 見てください)
- ・あなたと 一緒に 住んでいる 家族

申し込むときは 申し込みの 紙を 書いて、  
社会福祉事務所に 出してください。

(いのち あぶ 命が 危ないときは 申し込みを  
しなくても 生活保護を 受けることが  
できる場合が あります)

ここに 書いてある人が 扶養義務者です



### ③ 社会福祉事務所が 調べる



生活保護に 申し込んだら **ケースワーカー**が あなたのことを 調べます。

家や、あなたが 入院している 病院に 行って 調べます。次のようなことを 調べます。

- ・ 銀行や 郵便局に 預けてある お金がありますか
- ・ **保険**に 入っていますか
- ・ 住んでいる 家の ほかに 家や **土地**を 持っていますか
- ・ 同じ 家に 住んでいない 家族に 助けてもらうことができますか
- ・ 年金などの お金を もらっていますか
- ・ 働いて もらった お金は どのくらい ありますか など

### ④ 社会福祉事務所が 決める



ケースワーカーが ③に 書いてあることを 調べます。その後 あなたが 生活保護を 受けることができるかが 決まります。決まったら 手紙で あなたに 教えます。申し込みをした 日の 次の 日から 14日の 間に 教えます。調べるのに 時間が かかる場合などは 30日の 間に 教えます。

#### 例

7月1日に 申し込み → 7月15日までに あなたに 手紙で 教えます

■ 時間が かかる場合

7月1日に 申し込み → 7月31日までに あなたに 手紙で 教えます

### 言葉の説明

**ケースワーカー**：役所の人です。生活保護や 生活のことを 相談できます

**保険**：事故や 病気 けがのときなどに 会社が あなたに お金を 払います

**土地**：家を 建てるための 地面。森や 畑などの 地面のこと

せいかつほご  
生活保護で もらうことが できる お金

つぎ かね ひつよう ひと くに かね はら  
次の お金を もらうことができます。必要な人に 国が お金を 払います。

|                                                                                                              |                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>せいかつふじょ<br/>生活扶助</p>     | <p>① た もの の もの か<br/>食べ物や 飲み物を 買うための お金</p> <p>② でんき すいどう かぞく ぜんいん つか<br/>電気、ガス、水道など 家族 全員で 使うものの お金</p>                           |
| <p>じゅうたくふじょ<br/>住宅扶助</p>    | <p>いえ とち か す<br/>家や 土地を 借りて 住むための お金</p>                                                                                           |
| <p>きょういくふじょ<br/>教育扶助</p>    | <p>しょうがっこう ちゅうがっこう ひつよう かね<br/>小学校と 中学校で 必要な お金</p> <p>(じょうぎょう べんきょう つか か かね きゅうしょく かね<br/>授業や 勉強に 使うものを 買う お金、給食の お金など)</p>       |
| <p>いりようふじょ<br/>医療扶助</p>    | <p>びょういん い 行ったときに はら かね<br/>病院に 行ったときに 払う お金</p> <p>※ふつう くに びょういん かね はら<br/>※普通は 国から 病院に お金を 払います</p>                              |
| <p>かいごふじょ<br/>介護扶助</p>    | <p>かいご サービスを う 受けたときに はら かね<br/>介護の サービスを 受けたときに 払う お金</p> <p>※ふつう くに びょういん かいご かいしゃ かね はら<br/>※普通は 国から 病院や 介護の 会社などに お金を 払います</p> |
| <p>しゅっさんふじょ<br/>出産扶助</p>  | <p>あか ちゃんを う 産むときに はら かね<br/>赤ちゃんを 産むときに 払う お金</p>                                                                                 |
| <p>せいぎょうふじょ<br/>生業扶助</p>  | <p>こうこう べんきょう かね しごと ぎじゆつ べんきょう かね<br/>高校で 勉強するための お金や、仕事の 技術を 勉強するための お金</p>                                                      |
| <p>そうさいふじょ<br/>葬祭扶助</p>   | <p>そうしき<br/>葬式をするための お金</p>                                                                                                        |

※どのくらいまで お金を もらうことが できるか 決まっている 扶助も あります。

ことば せつめい  
言葉の説明

きゅうしょく がっこう ようい ひる はん  
給食：学校が 用意する 昼の ご飯

かいご まいにち せいかつ た ふろ はい むずか ひと てつだ  
介護：毎日の 生活（食べること、お風呂に 入ること など）が 難しい人を 手伝えること

## 生活保護を受けるとどんなことができますか

### ケースワーカーが1年に何回か家に来ます

ケースワーカーは生活保護を受けている人がどんな生活をしているか聞きます。  
相談もできます。

### 次のお金を払わなくていい場合があります

近くの社会福祉事務所で相談してください。

- (1) 国民年金保険料 申し込みが必要か聞итеください
- (2) 住民税と固定資産税 申し込みが必要です
- (3) NHK受信料 申し込みが必要です
- (4) 上下水道料金 申し込みが必要です

(全部ではありません。あなたも使った分だけ払います)

※住んでいる家で申し込むことができない場合もあります。



### 注意してください

国民健康保険、後期高齢者医療制度は使うことができません。

保険証を返してください。

### 言葉の説明

国民年金保険料：国民年金をもらうために払うお金

住民税：県と市に払う税金

固定資産税：土地や建物などを持っている人が払う税金

NHK受信料：NHKに払うお金。テレビを持っている人はみんなお金を払います

上下水道料金：水道を使うために払うお金

国民健康保険：会社などで働いていない人が入る保険

後期高齢者医療制度：75歳以上の人の医療保険です。

体やこころの具合が悪い人は65歳から入ることができます

保険証：保険に入っていることが分かるカード

なごやし      しゃかいふくしじむしょ      くやくしょ      ししょ      じゅうしょ      でんわ      ばんごう  
**名古屋市の 社会福祉事務所（区役所・支所）の 住所と 電話の 番号**

| しゃかいふくしじむしょ      なまえ<br>社会福祉事務所の 名前                                | じゅうしょ<br>住所                                                        | でんわ      ばんごう<br>電話の 番号 |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ちくさくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>千種区役所 民生子ども課 生活保護担当  | ちくさく      ほし      おかやまて      ばんち<br>千種区星が丘山手 103 番地                | 052 (753) 1835          |
| ひがしくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>東区役所 民生子ども課 生活保護担当   | ひがしく      つつい      いっちょうめ      ばん      ごう<br>東区筒井一丁目 7 番 74 号      | 052 (934) 1184          |
| きたくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>北区役所 民生子ども課 生活保護担当    | きたく      しみず      よんちようめ      ばん      ごう<br>北区清水四丁目 17 番 1 号       | 052 (917) 6505          |
| くすのきししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>楠支所区民福祉課 生活保護担当            | きたく      くすのき      にちようめ      ばんち<br>北区楠二丁目 974 番地                 | 052 (901) 2265          |
| にしくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>西区役所 民生子ども課 生活保護担当    | にしく      はな      き      にちようめ      ばん      ごう<br>西区花の木二丁目 18 番 1 号 | 052 (523) 4587          |
| やまだししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>山田支所区民福祉課 生活保護担当            | にしく      やすじちよう      ばんち<br>西区八筋町 358 番地の 2                        | 052 (501) 4973          |
| なかむらくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>中村区役所 民生子ども課 生活保護担当 | なかむらく      まつばらちよう      ちようめ      ばんち<br>中村区松原町 1 丁目 23 番地の 1      | 052 (433) 2968          |
| なかくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>中区役所 民生子ども課 生活保護担当    | なかく      さかえ      よんちようめ      ばん      ごう<br>中区栄四丁目 1 番 8 号         | 052 (265) 2314          |
| しょうわくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>昭和区役所 民生子ども課 生活保護担当 | しょうわく      あゆち      ちようめ      ばんち<br>昭和区阿由知通 3 丁目 19 番地            | 052 (735) 3896          |
| みずほくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>瑞穂区役所 民生子ども課 生活保護担当  | みずほく      みずほ      ちようめ      ばんち<br>瑞穂区瑞穂通 3 丁目 32 番地              | 052 (852) 9386          |
| あつたくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>熱田区役所 民生子ども課 生活保護担当  | あつたく      じんぐう      さんちようめ      ばん      ごう<br>熱田区神宮三丁目 1 番 15 号    | 052 (683) 9906          |
| なかがわくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>中川区役所 民生子ども課 生活保護担当 | なかがわく      たかばた      いっちょうめ      ばんち<br>中川区高畑一丁目 223 番地            | 052 (363) 4404          |
| とみだししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>富田支所区民福祉課 生活保護担当            | なかがわく      はるた      さんちようめ      ばんち<br>中川区春田三丁目 215 番地             | 052 (301) 8366          |
| みなとくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>港区役所 民生子ども課 生活保護担当   | みなとく      こうめい      いっちょうめ      ばん      ごう<br>港区港明一丁目 12 番 20 号    | 052 (654) 9707          |
| なんようししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>南陽支所区民福祉課 生活保護担当           | みなとく      はるたの      さんちようめ      ばんち<br>港区春田野三丁目 1801 番地            | 052 (301) 8341          |
| みなみくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>南区役所 民生子ども課 生活保護担当   | みなみく      まえはま      ちようめ      ばんち<br>南区前浜通 3 丁目 10 番地              | 052 (823) 9400          |
| もりやまくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>守山区役所 民生子ども課 生活保護担当 | もりやまく      おばた      いっちょうめ      ばん      ごう<br>守山区小幡一丁目 3 番 1 号     | 052 (796) 4595          |
| しだみししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>志段味支所区民福祉課 生活保護担当           | もりやまく      しもしだみ      いっちょうめ      ばんち<br>守山区下志段味一丁目 1401 番地        | 052 (736) 2189          |
| みどりくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>緑区役所 民生子ども課 生活保護担当   | みどりく      あおやま      にちようめ      ばんち<br>緑区青山二丁目 15 番地                | 052 (625) 3953          |
| とくしげししょ      くみんふくしか      せいかつほごたんどう<br>徳重支所区民福祉課 生活保護担当           | みどりく      もとくしげ      いっちょうめ      ばんち<br>緑区元徳重一丁目 401 番地            | 052 (875) 2214          |
| めいとうくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>名東区役所 民生子ども課 生活保護担当 | めいとうく      かみやしろ      にちようめ      ばんち<br>名東区上社二丁目 50 番地             | 052 (778) 3093          |
| てんぱくくやくしょ      みんせいこ      か      せいかつほごたんどう<br>天白区役所 民生子ども課 生活保護担当 | てんぱく      しまだ      にちようめ      ばんち<br>天白区島田二丁目 201 番地               | 052 (807) 3884          |