

生活保護 Q&A (よくある 質問に 答えます)

「やさしい日本語」で書いています。「やさしい日本語」は簡単にした日本語のことです。

Q1

生活保護費はどのくらいもらうことができますか。
働いていてももらうことができますか。

A

「国が決めた基準額(最低生活費)」 - 「世帯の収入」 = 生活保護費です。

働いていても生活保護を受けることができます。

でも、世帯の収入が最低生活費より少ない人だけです。詳しいことは下の絵を見てください。

最低生活費

生活扶助

住宅扶助

教育扶助

介護扶助

医療扶助

それ以外

(1) 収入がない世帯

最低生活費の分だけ生活保護費をもらうことができます。

生活保護費

(2) 収入がある世帯

① 年金などをもらっている場合

年金などの国からもらうことができるお金

この分生活保護費が少なくなります

生活保護費

② 仕事をしてお金をもらっている場合

仕事をして、もらったお金

この分生活保護費が少なくなります

控除額

生活保護費

③ 収入が最低生活費より多い場合・・・生活保護を受けることはできません

収入

つぎ かね ぶん せいかつほごひ すく
次の お金の 分も 生活保護費が 少なくなります。

くわ しゃかいふくしむしょ き
詳しいことは 社会福祉事務所に 聞いてください。

■ 仕事をして お金を もらっている場合の、基礎控除や **必要経費**などの お金

■ 高校生が アルバイトをして もらった お金

つぎ つか ばあい ほんとう ひつよう ぶん
次のことに 使う場合で、本当に 必要な 分だけです。

→ **修学旅行**に 行くための お金

→ 学校の クラブで 使うための お金

→ **自動車運転免許**を もらうための お金

→ 大学に 入学するための お金など

※先に 社会福祉事務所（区役所か 支所）に 相談してください。

生活扶助の 基準額の 例（2023年10月1日の 情報です）

どんな 世帯か	基準額（生活扶助）
68歳 	76,880円
68歳 65歳 	120,900円
30歳 4歳 2歳 	194,450円
33歳 29歳 4歳 	163,090円

生活扶助以外の お金（扶助）も もらうことができます。

どんな 生活をしているかで もらうことができる お金は 変わります。

病院に 入院している場合などは、基準額が 少なくなることがあります。

Q2

生活保護に申し込むときには何が必要ですか。

A

生活保護に申し込むときに必要なものはありません。でも、生活保護を申し込む前に社会福祉事務所に相談してください。生活保護の説明をします。年金などの国からもらうことができるお金（社会保障）をどう使うかの説明もします。生活保護を申し込んだ後に、収入や資産のこと、住んでいる家のことなどが分かる紙を社会福祉事務所に出示してください。

Q3

自動車を持っています。生活保護を受けることはできますか。

A

自動車を持っていると生活保護を受けることはできないかもしれません。自動車は資産だからです。生活のために売ってください。でも、生活に必要なときは自動車を持つことができる場合があります。障害がある人が仕事や病院に行くときに使う場合などです。

Q4

父と母と私の3人で同じ家に住んでいます。

父と母だけが生活保護を受けることはできますか。

A

生活保護を受けることはできないかもしれません。
生活保護は同じ家に住んでいる家族全員で受けるからです。

Q5

自分の家を持っていて住宅ローンを払っています。

生活保護を受けることはできますか。

A

自分の家を持っても生活保護を受けることはできます。でも、家を高い値段で売ることができる場合は生活のために売ってください。生活保護費で住宅ローンを返すことはできません。住宅ローンを払っているときは社会福祉事務所に相談してください。

わからないことや聞きたいことがある人は
社会福祉事務所に相談してください



言葉の説明

ことば 言葉	せつめい 説明
きじゆんがく さいていせいかつひ 基準額（最低生活費）	1か月 生活するために 必要な 一番 少ない お金。国が 決めます。お金は 住んでいる 場所、何人 家族が いるか、歳は いくつか などて 変わります
せたい 世帯	おな いえ す ひと ぜんいん 同じ 家に 住んでいる人 全員
しゅうにゅう 収入	もらった お金のことです。年金、仕事をして もらう お金、児童手当、 生命保険金、仕送り、借金などです。生活保護費は 入りません
せいかつほひ 生活保護費	生活保護で もらうことが できる お金
ねんきん 年金	とし 年を とった人や、病気や けがで 体や こころの 具合が 悪い人が もらう お金
こうじょがく 控除額	「控除」を 受けると その分だけ 生活保護費が 増えます（少なくなります）
ひつようけいひ 必要経費	仕事のために 使う 次のような お金 ・ 電話の お金 ・ 電車や バスの お金 ・ 仕事をする 場所を 借りるために 払う お金 など
しゅうがくりょう 修学旅行	がっこう い りょう 学校で 行く 旅行
じどうしゃうんてんめんきょ 自動車運転免許	じどうしゃ 自動車や バイクを 運転できる人が 持っている カード
しさん 資産	ぎんこう ゆうびんきょく あず かね ほけん かね じどうしゃ す 銀行や 郵便局に 預けた お金、保険の お金、自動車、住んでいない 家や 土地などのこと
じゅうたく 住宅ローン	いえ た ぎんこう かね か 家を 建てるために 銀行などから お金を 借ること