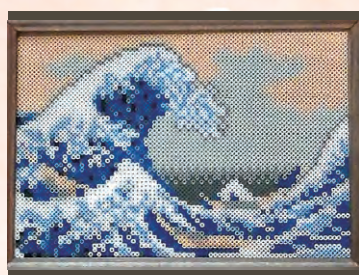


とこらぼ

NAG OYA



きょうわびょういん さくひん
共和病院デイケア作品

今号の内容

- P2** なごやし ひきこもり地域支援センターのご紹介
- P4** 令和5年度名古屋市依存症講演会（山口達也さん講演）開催のご報告／
令和5年度アディクション・セッション開催のご報告
- P5** 令和5年度こころの健康フェスタなごや開催のご案内／
掲載作品募集のお知らせ
- P6** リレーでつながろう！地域の支援機関＜第24回＞「おやこ de スポットぴかっと」



ひきこもり地域支援センター

名古屋市では、令和5年10月に市内2か所目となる「ひきこもり地域支援センター金山」を開設いたしました。精神保健福祉センター併設の「ひきこもり地域支援センター」とともに、ひきこもりの相談やひきこもり支援事業を行っていきます。

2か所のセンターはそれぞれが特色を持った事業をしておりますので、利便性や支援の内容によって、ご希望のセンターをご利用いただけます。

ひきこもりでお悩みの方やご家族・支援者の方々が、まずご相談できる機関として多くの方々に知っていただけますよう、これからもよろしくお願いいたします。

名古屋市ひきこもり地域支援センター

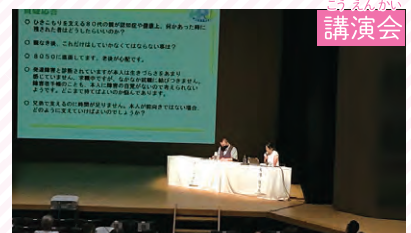
通常のひきこもり相談（電話・面接・訪問等）以外に、毎月の家族のつどい（交流会やセミナー）、家族教室、ひきこもり支援サポーター養成研修、支援者向けセミナー、ひきこもり講演会、支援団体連絡会の開催等を行っています。



外観



エントランス



講演会



研修室（セミナー風景）

連絡先

ひきこもり地域支援センター

住所：名古屋市中村区名楽町4丁目7-18 / 電話：052-483-2077

共和病院
デイケア作品



名古屋市ひきこもり地域支援センター 金山

通常のひきこもり相談以外に、居場所の常時開設、ひきこもり経験者によるピア相談、オンライン面談、LINE 等による SNS 相談などを実施しています。



入口



ミーティングスペース



事務室



居場所カフェ か〜む



ドリンク
フリー

「ひきこもり地域支援センター 金山」からのコメント

令和5年10月20日に、名古屋市で2拠点目となるひきこもり地域支援センターを金山に開設しました。

令和5年度実施の名古屋市の調査では、ひきこもり状態の方は2万2600人。そのうち4人に一人は10年以上ひきこもっていると推定されました。そうした状況に「医療」「経済」「介護」「就労」などの問題が重なり、抱える課題は一層複雑になります。実際、窓口に来られる相談者の方々と、ひきこもりだけで悩んでいる方はほとんどいません。

またピア（当事者・経験者）の方々の活躍も支援の大きな力となっています。同じ境遇にいた方々の寄り添いは現在ひきこもっている方の支えになります。

地域で活躍されている関係者の皆様の力を借りながら、当たり前前に SOS を出せる地域づくりに貢献したいと思っています。市民の皆様の協力や理解も大切な支えです。

これを読んでくださっている市民の皆様方のご理解も大きな支えです。皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先

ひきこもり地域支援センター 金山

住所：名古屋市中区伊勢山2丁目9-6 IDビル4F / 電話：052-228-3406

令和5年度 名古屋市依存症講演会を開催しました

当センターでは、例年名古屋市民の方を対象に、依存症への理解を深めていただくことを目的として、依存症講演会を開催しております。今年度は令和5年11月24日（金）中村文化小劇場にて、講師に株式会社山口達也 代表取締役山口達也氏をお招きし、「山口達也さん依存症を語る」として、ご講演をいただきました。

講演の申込は、開始後59分で満席となり、当センター開設以来の事態となりました。ご講演では、山口達也氏が、私たちが想像できないような苦しみを受け止められ、回復へ向かわれた道程を、赤裸々にお話しされるお姿や、演台を離れ、ご来場者に少しでも近くに、親身にかつ、ざっくばらんにお話しされていらっしゃるお姿、ひとりひとりに語りかけるようなご講演は、心深く沁み渡るものでした。様々なご経験を経て、当事者として、支援者として、依存症という病気への理解、相談できる場所、仲間との繋がり等の大切さを改めて教えていただいた講演となりました。

また、山口達也氏からいただいた講演後メッセージと本講演会の様子を「名古屋市精神保健福祉センターこころばチャンネル」にて期間限定でYouTube配信しております。（令和5年12月11日～令和6年3月29日）改めて多くの依存症のご本人やそのご家族、支援者、名古屋市民の方々に依存症問題への理解を深める機会の一助としていただければ幸いです。



山口 達也（やまぐち たつや）

もと TOKIO のメンバー。アルコール依存症を患っており、現在は依存症に関する講演活動等をしている。



令和5年度 アディクション・セッションを開催しました

令和5年度のアディクション・セッション「輝く～今を輝く、明日を輝く、未来を輝く～」を令和5年11月11日（土）中村文化小劇場で開催しました。当日は、アディクションの当事者、ご家族、医療機関や自助グループ、依存症問題に関心を寄せる市民の方々等、114名の方が来場されました。自助グループ、医療機関など18団体が登壇し、会場にメッセージを届け、「ひいりんぐ工房とぼす」の臨床心理士西野敏夫様から、講演をいただきました。

今年度のセッションでは、「愛知連合断酒会」、クレプトマニア自助グループ「KA なごや」、薬物依存症支援の「リボーン」、依存症家族支援を開始された「愛知県精神医療センター」の4機関が初登壇されました。

こころば依存症窓口では、今後も多様な声・様々な支え合いの形を発信し合える場を皆さんと一緒に作っていきます。

令和5年度「こころの健康フェスタなごや」を開催します

「こころの健康フェスタなごや」は、名古屋市の自殺対策事業の一環として開催しているイベントであり、今年度は令和6年3月20日（水・祝）にオアシス21にて開催します。

今回のイベントでは、日本睡眠協会の代表理事を務める今枝昌子さんとシンガーソングライター MASH さんによるこころの健康トークショーと MASH さんによる「僕がいた」を含むミニライブを行います。また、オリジナル紙芝居ライブでは、紙芝居屋のガンチャンさん制作のオリジナル紙芝居「話さんかじいさん」を紙芝居師たちやさんが演じます。さらに、名古屋市いのちの啓発ソング「Dear My」を使用したライブステージと、こころの健康について考えるステージインタビューを行います。

出店ブースコーナーでは、なわであそぼうコーナーにて、なわとび体験や My なわづくりができます。そのほか、わっぱんさん、ハートリフォーレさんによる自主製品販売、日本睡眠協会による足裏快眠法を使ったプログラムを実施する「おねむり保健室」、ゲートキーパーの普及啓発を目的とした「いのちの門番 誰もが誰かのゲートキーパー」のブースがごさいます。このイベントでご自身や身近な方のこころの健康について考えてみませんか。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

名古屋市精神保健福祉センター こころの健康フェスタなごや案内ページ

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000160635.html>



掲載作品募集

～デイケアで作成した作品をこころば NAGOYA に載せてみませんか～



前号に引き続き、こころば NAGOYA に掲載する作品を募集します！

- 対象団体：精神科デイケア
- 作品数：1団体5作品まで
- 選考方法：先着順2団体（締切：令和6年4月30日（火））

お申込みは
こちらから

URL： <https://logoform.jp/form/mX9C/450664>

▶右のQRコードを読み込んでもアクセスできます。



※申込フォームに従って、必要事項を記入してください。作品掲載を依頼する団体には、後日こころばより連絡をいたします。第34号は、共和病院から作品のご提供をいただきました。



おやこ de スポット ぴかっと



「おやこ de スポット ぴかっと」ってどんなところ？

『子どもも大人も、みんながぴかっと輝ける場所』という意味を込めて、子育て真っ最中の母が作ったコミュニティです。「ぴかっと輝く笑顔！」「発見！できた！のぴかっと」「自分らしさがぴかっと輝く！」様々な角度から、親子にスポットライトを当て、より自分らしく輝けるようなサポートをしています。

？ どんなことをしているの？

ふれあいレッスン

なごやしな い こそだ こそだ
名古屋市の子育てサロン、子育てサークルに講師として出張し、ベビーマッサージやベビーヨガレッチなどを通して、触れ合うことの素晴らしさをお伝えしています。親子で心も身体も満たされる♡時間を提供しています。

子育てサロン

まいつきだ いに かようび かなやま
毎月第二火曜日に金山ごちゃまぜテラスで、開催しています。子育てをしている人が、「孤育て」とならないように。みんなで繋がりを、みんなで子育てを。その想いで、親子で安心して来られる場所作りを目指しています。



みしゅうえん じ こ ほごしゃ かた たいしやう い こそだ ひとり
未就園児のお子さん、保護者の方を対象に行っています。子育ては、一人ではできない仕組みになっています。一人で抱え込まないで、頑張りすぎないで。子どもと一緒に過ごせる貴重な時間を、育児育自で、自分も成長できる楽しい時間にしていきたいませんか？掲載以外にも、親子で楽しめる様々なイベントを行っています。詳しくは、Instagramを確認してください♪気軽にご連絡下さい。

子育てサロンおやこじかん 利用案内

【日 時】 まいつきだ いに かようび
毎月第二火曜日 10:00 ~ 14:00
【場 所】 かなやま ほうじん
金山ごちゃまぜテラス (NPO 法人ハッピーラボ)
〒460-0022 なご な し なかく かなやま かなやま えき きたぐち と ほ ふん
名古屋市中区金山 2-4-2 (金山駅北口から徒歩 5 分)
【利 用 料】 り よう りやう ちゃだ い えん と あ
お茶代 300 円 【お問い合わせ】 Instagram : @pikatto.san

Instagram



@PIKATTO.SAN

じ かい こ そだ おとな そだ そだ
次回は、子どもが育つ 大人も育つ みんなも育つ
「子育て・子育て支援 NPO たんぽぽ」さんです。

なごやし せいしん ほけん ふくし つうしん
名古屋市精神保健福祉センター通信
こころば NAGOYA 34号

はつこうび ねん がつ はつこう なごやし はつこう ぶすう ぶ
発行日：2024年3月/発行：名古屋市/発行部数：2,700部
へんしゅうたんどう なごやし せいしん ほけん ふくし
編集担当：名古屋市精神保健福祉センターこころば

〒453-0024

なごやし なかむら くめいらくちやう ちやうめ ばんち
名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18

tel : 052-483-2095

fax : 052-483-2029

こころば NAGOYA



http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/
22-5-3-0-0-0-0-0-0-0.html