

# 歯周疾患検診を受けましょう



歯周病は、歯の喪失の主な原因です。早期に発見し、早期に治療をしていくことが、とても重要です。自分の歯でおいしく食べる喜びをいつまでも保つためにも、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象年齢 ※	費用	内容	場所
令和4年4月1日現在 40歳、45歳、50歳 55歳、60歳、65歳 70歳、75歳、80歳	<b>無料</b> 対象者に クーポン券を送付します	①全ての歯を視診 ②特定の歯の歯周ポケット（※）を測定し、歯周組織の状況を確認 ③検診結果に基づく保健指導 ※歯周ポケット：歯と歯ぐき間の溝	市内の協力 歯科医療機関 一覧は、 25～26ページを ご覧ください

- 無料クーポン券がなくても、対象年齢の方は、保険証等で生年月日を確認の上、無料で受診できます。
- 検診の結果、歯石除去やむし歯の治療等を受ける際に、すべての歯をより詳しく検査することがあります。その場合、検査料や治療費は別途必要となります。詳しくはかかりつけ歯科医におたずねください。

※令和4年10月より対象年齢に20歳、25歳、30歳、35歳を追加予定

## 「オーラルフレイル」をご存じですか？

オーラルフレイルとは、**お口のささいな衰え**（かたいものが食べにくくなる、お茶などで時々むせる等）を放置しておくことで身体の衰えに影響を与える状態をいいます。



市公式ウェブサイト  
オーラルフレイルについて

名古屋市オーラルフレイル

検索

最近、歯の検診や入れ歯のチェックを受けていますか??



※お口の機能の衰えには**歯の本数**・**合わない入れ歯等**も影響してきます。

## 口腔がんはセルフチェックで発見できます！

舌白板症（がんになる前の状態）



舌がん（舌のがん）



歯肉頬部がん（頬のがん）



写真：愛知学院大学顎口腔外科学講座・顎顔面外科学講座監修

【口のがん】

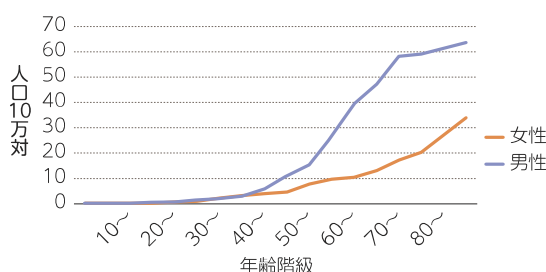
詳しくは市公式  
ウェブサイト  
をご覧ください



### こんな症状には注意！

- 口内炎が2週間以上治らない
  - 原因不明の歯のぐらつき
  - 歯が浮く感じがする
  - かんだ傷や抜歯した傷がなかなか治らない
  - 入れ歯が痛みやはれで合わない
  - ただれ・しこり・腫れ・できもの・出血など
- ※日頃からセルフチェックと、かかりつけ歯科医での定期受診を心がけましょう。

口腔・咽頭がんの年齢階級別・罹患率（全国推移）



※資料：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」（2015）

### ●主な危険因子

- ・習慣的な喫煙
- ・過度の飲酒
- ・むし歯や合わない入れ歯
- ・口腔清掃不良など

※40歳代後半から増え、高齢になるほど増加。また高齢化に伴い罹患率は年々増加しています。



名古屋市歯科医師会監修

### ●早期発見・早期治療！！ 早期に発見できれば治療できる病気です。

※発見が遅れるとがんが進行し、大掛かりな治療が必要になり、食事や会話など、口の機能に深刻な障害が生じます。

令和4年6月から名古屋市歯科医師会にて口腔がん検診を実施する予定です。詳しくはQRコードをご覧ください。

