

名古屋市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画

～年に一度は健康チェックを受けましょう～

特定健康診査・特定保健指導は、糖尿病など生活習慣病を予防することを目的に、平成20年度から実施されています。

これまでの実績を踏まえた評価を反映させるとともに、生活習慣病の発症や重症化予防を図ることに重点をおき、平成25年度から29年度までの第2期実施計画を策定します。

名古屋市国民健康保険特定健康診査
イメージキャラクター「メタポリっくま」



第1期の現状と課題

年 度		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
特定健康診査	目 標	30%	35%	45%	55%	65%
	実 績	25.0%	25.9%	25.1%	25.7%	—
特定保健指導	目 標	20%	24%	31%	38%	45%
	実 績	8.3%	7.1%	6.9%	7.2%	—

【特定健康診査】

- 年齢が下がるほど実施率が低く40歳代では13%台となっています
- 休日の健診実施など受診機会を広げるとともに、特定健康診査の意義を認識していただけるような取り組みが必要となっています

【特定保健指導】

- 対象者となる方は、男性が女性の2倍であり、男女とも60歳以上が7割を占めています
- より利用しやすい環境の整備や特定保健指導についての広報を図ることが必要となっています

生活習慣病の発症と重症化予防に
重点をおいて取り組みます

第2期実施計画で達成しようとする目標

年 度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
目標実施率					
特定健康診査	36%	42%	48%	54%	60%
特定保健指導	24%	33%	42%	51%	60%

第1期においては目標に至らなかったため、第2期においても引き続き、平成29年度に国の目標値の達成をめざします！

対象者と対象者数・目標実施者数

【特定健康診査】

実施年度の9月30日までに名古屋市国民健康保険へ加入された方のうち、
・実施年度中に40～74歳となる方
・実施年度中に75歳となる、誕生日が10月1日以降の方

治療中の方も対象となります

【特定保健指導】

特定健康診査での問診と肥満・血圧・脂質・血糖の結果から、生活習慣病のおそれがあるとされる方に、「動機づけ支援」または「積極的支援」に区分して行います

単位：人

区 分	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
特定健康診査対象者数	429,000	437,000	442,500	445,600	447,800
特定健康診査目標実施者数	154,400	183,500	212,400	240,600	268,700
特定保健指導対象者数	18,300	21,100	23,900	26,300	28,500
特定保健指導目標実施者数	4,300	7,000	10,100	13,400	17,100

目標に向けた取り組み

広報啓発の推進

- 生活習慣病の発症と重症化予防に重点をおいた広報啓発に努めます
- 地域の団体や他の医療保険者等と連携した広報啓発活動に努めます

受診・利用しやすい環境の整備

特定健康診査

- 休日健診の実施時期や実施方法の充実に向けて取り組みます
- がん検診との同時実施や健診内容の充実に向けて取り組みます
- 健診結果に関する情報提供の充実に向けて取り組みます

特定保健指導

- 特定保健指導の実施機関や実施方法の充実に向けて取り組みます

受診・利用していない対象者への働きかけ

- これまでに受診歴のない対象者等に重点をおいた特定健康診査の受診勧奨に取り組みます
- 健診結果等を活用した特定健康診査の受診勧奨を行い、生活習慣の改善や医療機関への受診につなげることにより、生活習慣病の発症と重症化予防を図ります
- 人間ドックや職場内健診等、特定健康診査以外で受診した結果の提出について広報啓発に取り組みます
- 特定保健指導対象者への個別勧奨を実施します

実施内容

【特定健康診査の実施項目】

基本的な健診項目（特定健康診査実施対象者全員に実施する項目）

項目	内容
既往歴の調査	服薬歴及び喫煙習慣の状況についての調査を含む問診
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
理学的検査（身体診察）	自覚症状及び他覚症状の有無
尿検査	尿糖、尿蛋白
血圧測定	

項目	内容
血中脂質検査	中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
血糖検査	血糖、ヘモグロビンA1c
その他	クレアチニン、尿酸

詳細な健診項目：心電図・眼底検査・貧血検査（医師が必要と判断した場合に実施する項目）

- 【実施場所】 名古屋市医師会に委託（集合契約）し、市内の医療機関で実施します。また、特定保健指導については市内の保健所でも実施します。特定健康診査・特定保健指導の実施場所は、「健診実施機関名簿」に記載するほか、市公式ウェブサイトで公開します。

【実施スケジュール】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
特定健康診査	受診券の作成・交付 （ 4月1日現在加入者）						受診券の作成・交付 （ 途中加入者）							
	実施期間													
特定保健指導	特定保健指導対象者への健診結果通知交付													
	利用開始期間													



健康なごやプラン21(第2次) 概要版

～ 笑って、歩いて、健康づくりは まちづくり ～

編集・発行 名古屋市健康福祉局
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
TEL 052-972-2637 FAX 052-972-4152
平成25年3月

このパンフレットは再生紙(古紙パルプを含む)を使用しています。