

## 健康なごやプラン21(第2次)の分野別の目標及び指標

＊健康なごやプラン21(第1次)に引き続き、目標及び指標を示しました。  
また、効果的に推進していくために、達成状況について管理と評価を行います。  
(14分野72項目、参考指標(都市(まち)環境の健康4項目)

### ●分野別の目標及び指標

| 目標及び指標                  |  |                                                     |        |                | 現状値<br>(平成23年度)                        | 目標値<br>(平成34年度) |
|-------------------------|--|-----------------------------------------------------|--------|----------------|----------------------------------------|-----------------|
| 分野1                     |  | 栄養・食生活                                              |        |                |                                        |                 |
| 適正体重の子どもを増やす            |  | 全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合                           |        |                | 10.0%(23年)                             | 減少傾向            |
|                         |  | 肥満傾向(肥満度20%以上)にある子ども(小学生)の割合                        |        |                | 5.7%                                   |                 |
| 適正体重を維持している市民を増やす       |  | 適正体重を維持している人の割合                                     | 肥満者の割合 | 20～60歳代男性      | 25.1%                                  | 15%以下           |
|                         |  |                                                     |        | 40～60歳代女性      | 12.9%                                  | 10%以下           |
|                         |  |                                                     |        | 20歳代女性のやせの人の割合 | 20.2%                                  | 15%以下           |
| 朝食を毎日食っている市民を増やす        |  | 朝食を毎日食っている人の割合                                      | 小学5年生  |                | 89.1%(22年度)<br>(参考)平成22年度<br>全国平均90.8% | 全国平均(27年度)      |
|                         |  |                                                     | 中学2年生  |                | 81.9%(22年度)<br>(参考)平成22年度<br>全国平均85.3% | 全国平均(27年度)      |
|                         |  |                                                     | 20歳代   | 男性             | 42.3%(22年度)                            | 60%以上(27年度)     |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 50.5%(22年度)                            | 70%以上(27年度)     |
|                         |  |                                                     | 30歳代   | 男性             | 58.0%(22年度)                            | 70%以上(27年度)     |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 67.3%(22年度)                            | 80%以上(27年度)     |
| 適切な量と質の食事をする市民を増やす      |  | 栄養バランスのとれた適量の食事をほとんど毎日とっている人の割合(1日のうち少なくとも1食)       |        |                | 55.4%                                  | 65%以上           |
|                         |  | 野菜をたくさん食べるようにしている人の割合                               |        |                | 76.9%                                  | 85%以上           |
|                         |  | 果物を食べるようにしている人の割合                                   |        |                | 58.6%                                  | 70%以上           |
|                         |  | 塩分を控えるようにしている人の割合                                   |        |                | 63.2%                                  | 75%以上           |
| 低栄養傾向の高齢者を減らす           |  | 65歳以上のBMI20以下の人の割合                                  |        |                | 24.1%                                  | 22%以下           |
| 輪(話)食をする市民を増やす          |  | 家族等の誰かと一緒に食事をする人の割合(1週間のうち3日以上家族や友人等と一緒に食事をする市民の割合) |        |                | 82.7%(22年度)                            | 90%以上(27年度)     |
| 分野2                     |  | 身体活動・運動                                             |        |                |                                        |                 |
| 日常生活での歩数を増やす            |  | 一日の歩数                                               | 20～64歳 | 男性             | 7,383歩                                 | 8,500歩          |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 6,753歩                                 | 8,400歩          |
|                         |  |                                                     | 65歳以上  | 男性             | 5,534歩                                 | 7,000歩          |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 5,323歩                                 | 6,900歩          |
| 運動習慣のある市民を増やす           |  | 週に2回以上、1回30分以上の運動を1年以上継続している人の割合                    | 20～64歳 | 男性             | 23.6%                                  | 34%             |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 18.9%                                  | 29%             |
|                         |  |                                                     | 65歳以上  | 男性             | 43.5%                                  | 54%             |
|                         |  |                                                     |        | 女性             | 33.9%                                  | 44%             |
|                         |  | 週に1回以上、運動・スポーツを実施している成人の割合                          |        |                | 58.4%                                  | 65%             |
|                         |  | 週に3日以上運動・スポーツを実施している児童の割合                           | 小学5年生  | 男子             | 62.4%(22年度)                            | 増加傾向            |
|                         |  |                                                     |        | 女子             | 38.2%(22年度)                            |                 |
| 要介護状態の高齢者の割合の伸び率を下げる    |  | 介護保険第1号被保険者における要介護・要支援者の割合                          |        |                | 16.7%                                  | 15.9%以下(26年度)   |
| 骨粗しょう症検診の受診率を向上させる      |  | 骨粗しょう症検診受診率(名古屋市実施分)                                |        |                | 6.0%(5,932人)                           | 18%(18,000人)    |
| 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握者数を増やす |  | 介護予防チェックリストにおける「認知症予防・支援」該当者数                       |        |                | 16,713人                                | 年々増加            |

| 目標及び指標                                      |                                                              |                                       |             | 現状値<br>(平成23年度) | 目標値<br>(平成34年度) |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|
| 分野3 休養・こころの健康づくり                            |                                                              |                                       |             |                 |                 |
| 睡眠を十分に取れていない人を減らす                           | 睡眠を十分に取れていない人の割合                                             |                                       |             | 33.7%           | 30%以下           |
| 悩みを抱えず、周りの人や専門家に相談できるような考え方を浸透させ、相談機関の周知を図る | 深刻な悩みを抱えたとき、誰かに（どこかに）相談する人の割合                                |                                       |             | 73.4%<br>(22年度) | 80%以上           |
|                                             | こころの病気に関する行政の相談窓口があることを知っている人の割合                             | 保健所                                   | 23.4%(22年度) | 50%以上           |                 |
| 精神保健福祉センター                                  |                                                              | 10.5%(22年度)                           |             |                 |                 |
| 自殺者数(人口10万人当たり)を減らす                         | 自殺者数（人口10万人当たり）                                              |                                       |             | 21.1(23年)       | 13以下(30年)       |
| 分野4 たばこ                                     |                                                              |                                       |             |                 |                 |
| 成人の喫煙率を下げる                                  | 成人の喫煙率                                                       | 男性                                    | 25.7%       | 19.4%           |                 |
|                                             |                                                              | 女性                                    | 8.1%        | 6%              |                 |
|                                             |                                                              | 全体                                    | 16.0%       | 12%             |                 |
| 未成年者の喫煙をなくす                                 | 喫煙する未成年者の割合                                                  | 男性                                    | 0.0%        | 0%              |                 |
| 女性                                          | 2.6%                                                         |                                       |             |                 |                 |
| 妊娠中の喫煙をなくす                                  | 妊娠中に喫煙する人の割合                                                 |                                       |             | 4.7%            | 0%              |
| 健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う施設を増やす          | 建物内全面禁煙実施施設数                                                 |                                       |             | 2,321           | 5,000           |
| 分野5 アルコール                                   |                                                              |                                       |             |                 |                 |
| 未成年者の飲酒をなくす                                 | 飲酒する未成年者の割合                                                  | 男性                                    | 5.0%        | 0%              |                 |
|                                             |                                                              | 女性                                    | 1.3%        |                 |                 |
| 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人を減らす                 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人）の割合 | 男性                                    | 21.6%       | 18.4%           |                 |
|                                             |                                                              | 女性                                    | 9.6%        | 8.2%            |                 |
| 妊娠中の飲酒をなくす                                  | 妊娠中に飲酒する人の割合                                                 |                                       |             | 3.7%            | 0%              |
| 分野6 歯の健康                                    |                                                              |                                       |             |                 |                 |
| むし歯と歯周病を減らす                                 | 乳幼児期(3歳児)にむし歯がない人の割合                                         |                                       |             | 88.2%           | 90%以上           |
|                                             | 12歳児 一人平均むし歯数                                                |                                       |             | 0.75本           | 1.0本以下の維持に努める   |
|                                             | 進行した歯周炎がない人の割合                                               | 40歳                                   | 67.8%       | 77%             |                 |
| 60歳                                         |                                                              | 50.8%                                 | 60%         |                 |                 |
| 80歳で20本以上自分の歯を有する人を増やす                      | 80歳で20本以上の自分の歯を有する人の割合                                       |                                       |             | 58.3%(24年度)     | 68%             |
|                                             | 60歳で24本以上の自分の歯を有する人の割合                                       |                                       |             | 77.0%(24年度)     | 87%             |
| 生涯を通じて、口と歯が持つ機能を育て、向上・維持する                  | 3歳児で不正咬合等がない人の割合                                             |                                       |             | 83.6%           | 90%             |
|                                             | 定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の割合(55～65歳)                                |                                       |             | 55.7%           | 65%             |
|                                             | 過去1年間に歯科検診を受診した人の割合                                          |                                       |             | 38.7%           | 65%             |
|                                             | 歯周疾患検診の受診率(名古屋市実施分)                                          |                                       |             | 3.8%(4,617人)    | 12%(18,000人)    |
|                                             | 未処置歯がない人の割合                                                  | 40歳                                   | 54.2%       | 90%             |                 |
| 60歳                                         |                                                              | 64.7%                                 | 90%         |                 |                 |
| 分野7 糖尿病 ※は名古屋市国民健康保険特定健康診査による               |                                                              |                                       |             |                 |                 |
| 特定健康診査・特定保健指導の実施率を向上させる                     | 特定健康診査実施率 ※                                                  |                                       |             | 25.7%           | 60%(29年度)       |
|                                             | 特定保健指導実施率 ※                                                  |                                       |             | 7.2%            | 60%(29年度)       |
| メタボリックシンドロームの該当者や予備群を減らす                    | メタボリックシンドローム該当者と予備群の割合※                                      |                                       |             | 28.7%           | 25.8%<br>(29年度) |
| 血糖コントロール不良の人を減らす                            | 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合※                                  | HbA1c(NGSP値)が8.4%以上の人の割合              | 服薬中の人       | 0.62%           | 0.53%           |
|                                             |                                                              |                                       | 服薬なしの人      | 0.44%           | 0.37%           |
| 糖尿病治療を継続する人の割合を増やす                          | 糖尿病治療継続者の割合※                                                 | HbA1c(NGSP値)が6.5%以上の人のうち、服薬治療している人の割合 |             | 52.4%           | 61.8%           |
| 糖尿病の人が増えないようにする                             | 糖尿病有病者の割合※                                                   | HbA1c(NGSP値)が6.5%以上の人の割合              |             | 8.6%            | 8.6%            |

| 目標及び指標                          |                                    |                                  |  | 現状値<br>(平成23年度)    | 目標値<br>(平成34年度)   |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|--------------------|-------------------|
| 分野8 循環器疾患 ※は名古屋市国民健康保険特定健康診査による |                                    |                                  |  |                    |                   |
| 特定健康診査・特定保健指導の実施率を向上させる         | 特定健康診査実施率 ※                        |                                  |  | 25.7%              | 60%(29年度)         |
|                                 | 特定保健指導実施率 ※                        |                                  |  | 7.2%               | 60%(29年度)         |
| メタボリックシンドロームの該当者や予備群を減らす        | メタボリックシンドローム該当者と予備群の割合 ※           |                                  |  | 28.7%              | 25.8%<br>(29年度)   |
| 脳血管疾患・虚血性心疾患による死亡率を下げる          | 脳血管疾患の年齢調整死亡率<br>(人口10万人当たり)       | 男性                               |  | 50.3(22年度)         | 42.3              |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 24.8(22年度)         | 22.8              |
|                                 | 虚血性心疾患の年齢調整死亡率<br>(人口10万人当たり)      | 男性                               |  | 36.6(22年度)         | 31.5              |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 15.8(22年度)         | 14.1              |
| 高血圧を改善する                        | 収縮期血圧が140mmHg以上の人の割合 ※             | 男性                               |  | 28.7%              | 25.8%             |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 23.0%              | 20.7%             |
| 脂質異常症の人を減らす                     | LDLコレステロール値が160mg/dl以上の人の割合 ※      | 男性                               |  | 11.0%              | 9.9%              |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 15.9%              | 14.3%             |
| 分野9 がん                          |                                    |                                  |  |                    |                   |
| がんによる死亡者数を減らす                   | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率<br>(人口10万人当たり)    |                                  |  | 88.3(22年)          | 78.5(27年)         |
| がん検診の受診率を向上させる                  | がん検診の受診率<br>(名古屋市実施分)              | 胃がん                              |  | 9.6%<br>(28,338人)  | 50%<br>(143,000人) |
|                                 |                                    | 大腸がん                             |  | 21.7%<br>(64,029人) | 50%<br>(143,000人) |
|                                 |                                    | 肺がん                              |  | 17.0%<br>(50,068人) | 50%<br>(143,000人) |
|                                 |                                    | 子宮がん                             |  | 51.5%<br>(76,961人) | 65%<br>(94,000人)  |
|                                 |                                    | 乳がん                              |  | 35.1%<br>(33,483人) | 50%<br>(48,000人)  |
|                                 |                                    | 前立腺がん                            |  | 25.8%<br>(19,950人) | 50%<br>(37,000人)  |
| 分野10 予防接種                       |                                    |                                  |  |                    |                   |
| ワクチンにより防ぐことのできる<br>疾病の患者数を減らす   | 1医療機関当たりの<br>年間患者報告数               | 水痘                               |  | 30.1人(23年)         | 減少傾向              |
|                                 |                                    | 流行性耳下腺炎<br>(おたふくかぜ)              |  | 9.2人(23年)          |                   |
| 分野11 思春期の保健対策の強化と心身両面の健康づくり     |                                    |                                  |  |                    |                   |
| 未成年者の喫煙・飲酒をなくす                  | 喫煙する未成年者の割合                        | 男性                               |  | 0.0%               | 0%                |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 2.6%               |                   |
|                                 | 飲酒する未成年者の割合                        | 男性                               |  | 5.0%               | 0%                |
|                                 |                                    | 女性                               |  | 1.3%               |                   |
| 性感染症による身体的影響等を正しく理解している未成年者を増やす | 性行動による性感染症等の身体的影響等について知識のある未成年者の割合 | 性行動は相手の身体や心を傷つける可能性が高いと思う未成年者の割合 |  |                    | 増やす               |
|                                 |                                    | 自分の身体を大切にしている未成年者の割合             |  |                    |                   |
| 薬物乱用防止教室等を実施する中学校・高校を増やす        | 外部機関と連携した薬物乱用防止教室等を実施している中学校・高校の割合 | 中学校                              |  | 38.5%              | 増やす               |
|                                 |                                    | 高校                               |  | 75.0%              |                   |

| 目標及び指標 |                                                   | 現状値<br>(平成23年度)          | 目標値<br>(平成34年度) |                 |      |
|--------|---------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|------|
| 分野12   | 妊娠・出産に関する安全性の確保と健康づくり                             |                          |                 |                 |      |
|        | 妊娠中の喫煙・飲酒をなくす                                     | 妊娠中に喫煙する人の割合             | 4.7%            | 0%              |      |
|        |                                                   | 妊娠中に飲酒する人の割合             | 3.7%            | 0%              |      |
|        | 妊娠11週以内での妊娠の届出者を増やす                               | 妊娠11週以内での妊娠の届出者の割合       | 91.3%           | 100%            |      |
|        | マタニティマークを普及啓発し、利用する人を増やす                          | マタニティマークを利用して効果を感じた母親の割合 | 51.7%           | 80%             |      |
| 分野13   | 小児保健水準の向上                                         |                          |                 |                 |      |
|        | 具体的な事故防止の知識を学び、家庭内の危険な物、場所を見直して子どもの事故防止に努める家庭を増やす | 子どもの事故防止対策を実施している家庭の割合   | 75.2%           | 100%            |      |
|        | 心肺蘇生法を学び、応急処置ができる人を増やす                            | 心肺蘇生法を知っている親の割合          | 15.1%           | 50%             |      |
|        |                                                   | 心肺蘇生法を適切にできる親の割合         | 10.0%           |                 |      |
|        | 乳児をうつぶせ寝にする人をなくす                                  | 乳児期にうつぶせ寝をさせている親の割合      | 0.3%            | 0%              |      |
| 分野14   | 子どものこころの安らかな発達と育児不安の軽減                            |                          |                 |                 |      |
|        | 育児についての相談相手がいない母親をなくす                             | 育児についての相談相手がいる母親の割合      | 3か月児健診時         | 99.0%           | 100% |
|        |                                                   |                          | 1歳6か月児健診時       | 99.3%           |      |
|        |                                                   |                          | 3歳児健診時          | 99.1%           |      |
|        | 育児に参加する父親を増やす                                     | 育児に参加する父親の割合             | 3か月児健診時         | 53.1%           | 60%  |
|        |                                                   |                          | 1歳6か月児健診時       | 48.4%           | 55%  |
|        |                                                   |                          | 3歳児健診時          | 47.0%           | 50%  |
|        | 乳幼児健康診査に満足する人を増やす                                 | 乳幼児健康診査に満足している人の割合       | 1歳6か月児健診時       | 79.4%           | 100% |
|        |                                                   |                          | 3歳児健診時          | 76.9%           |      |
|        | 児童虐待による死亡をなくす                                     | 児童虐待による死亡数ゼロ             |                 |                 |      |
| 参考指標   | 都市(まち)環境の健康                                       |                          |                 |                 |      |
|        | 大気環境と水環境の保全<br>※「第3次名古屋市長官庁環境基本計画」より              | 大気汚染に係る環境目標値(二酸化窒素)の達成率  | 88.9%           | 100%(32年度)      |      |
|        |                                                   | 水質汚濁に係る環境目標値(BOD)の達成率    | 88.0%           | 100%(32年度)      |      |
|        | みんなで取り組む緑のまちづくり<br>※「なごや緑の基本計画2020」より             | 主な緑のまちづくり活動に携わった市民の延べ人数  | 延べ20,000人       | 延べ25万人(23~32年度) |      |
|        | 人と生き物が快適に暮らすまちづくり<br>※「なごや緑の基本計画2020」より           | 市民1人当たりの都市公園等の面積         | 9.5㎡            | 10㎡(32年度)       |      |

## 関係機関の役割と連携

健康なごやプラン21(第2次)の推進に向けて、家庭・学校・地域団体・企業・医療機関・行政などが一体となって、市民の健康づくりのために、さまざまな方面から支援いたします。

