

# 第8章

## 資料編

- 1** 推進委員会等の設置・開催状況
- 2** 健康に関する市民アンケート集計結果
- 3** 子育てに関する市民アンケート集計結果
- 4** 名古屋市国民健康保険特定健康診査に関するアンケート集計結果
- 5** 用語集



# 1 推進委員会等の設置・開催状況

## 1 健康なごやプラン21推進委員会設置規程

(趣旨)

第1条 広く健康に関する関係機関・団体等が情報交換や健康づくりへの取り組みに関する意見交換を行うなど地域保健及び職域保健の連携を強化し、「健康なごやプラン21」(健康増進法に基づく市町村健康増進計画・高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健診検査等実施計画・市町村母子保健計画)を推進するための機関として、健康なごやプラン21推進委員会(以下「推進委員会」という。)を設置する。

(地域・職域連携推進協議会)

第1条の2 推進委員会は、「地域・職域連携推進事業実施要綱」(平成18年6月30日付 健発第0630003号厚生労働省健康局長通知「地域保健医療等推進事業の実施について」別添5)3(1)工に基づき、名古屋医療圏の地域・職域連携推進協議会を兼ねるものとする。

(協議事項)

第2条 推進委員会は、次の各号に掲げる事項について協議を行う。

- (1) 関係機関・団体等の連携に関すること。
- (2) 「健康なごやプラン21」の推進に関すること。
- (3) 特定健診検査・がん検診等の推進に関すること。
- (4) 「健康なごやプラン21」の次期計画の策定に関すること。
- (5) その他「健康なごやプラン21」に関すること。

(組織)

第3条 推進委員会の委員は、16名以内とし、次の各号に掲げる者の中から市長が委嘱する。

- (1) 学識経験者
  - (2) 保健・医療・福祉関係者等
  - (3) 職域・地域関係者等
  - (4) 市民委員として健康福祉局長が適当と認める者
- 2 推進委員会に会長を置き、委員の互選をもつて定める。
  - 3 会長に事故があるときは、あらかじめ会長の指定する者がその職務を代理する。
- (会議)
- 4 条 推進委員会の会議は、会長が年度内に1回以上必要に応じて召集する。

2 推進委員会の会議の議長は、会長をもつて充てる。

3 推進委員会は、必要に応じて関係者の出席を求め、その意見を聞くことができる。

4 会議は、原則として、公開とする。

(専門部会) 推進委員会には、専門部会を置くことができる。

(任期) 第5条 推進委員会の委員の任期は2年とする。任期の途中で委員の交代があるときにおける後任者の任期は前任者の残りの任期とする。但し、再任を妨げない。

(委任) 第6条 推進委員会の委員の任期は2年とする。任期の途中で委員の交代があるときにおける後任者の任期は前任者の残りの任期とする。但し、再任を妨げない。

(庶務) 第7条 推進委員会の庶務は、健康福祉局健康部健康増進課、同局生活福祉部保健年金課及び子ども青少年局子育て支援部子育て支援課において行う。

(委任) 第8条 この規程に定めるものほか、推進委員会の運営に関して必要な事項(は、会長が別に定める)。

附則

この要領は、平成15年5月15日から施行する。

附則

この規程は、平成18年2月1日から施行する。  
(要領から規程へ名称変更)

附則

この規程は、平成20年6月4日から施行する。

附則

この規程は、平成23年12月28日から施行する。

附則

この規程は、平成24年6月18日から施行する。

附 則 この規程は、平成24年5月25日から施行する。  
附 則 この規程は、平成24年9月 1日から施行する。

## 2 推進委員会の開催状況

年度	開催時期	内容
平成23年度	第1回 (平成23年11月10日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康なごやプラン21を推進する事業について</li> <li>・健康に関する市民アンケート及び子育てに関するアンケートについて</li> </ul>
	第2回 (平成24年3月29日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康なごやプラン21の評価と次期計画策定について</li> </ul>
平成24年度	第1回 (平成24年7月26日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康なごやプラン21現計画最終評価(案)</li> <li>・健康日本21(第2次)</li> <li>・健康なごやプラン21の改定</li> </ul>
	第2回 (平成24年9月7日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康なごやプラン21(第2次) (仮称)の骨子案について</li> <li>・名古屋市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画の策定について</li> </ul>
平成25年度	第3回 (平成24年11月6日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第2回健康なごやプラン21推進委員会での主なご意見について</li> <li>・健康なごやプラン21(第2次)(案)について</li> <li>・名古屋市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画(案)について</li> </ul>
	第4回 (平成25年2月18日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康なごやプラン21(第2次)(案)に対する市民意見の概要及び市の考え方について</li> <li>・健康なごやプラン21(第2次)(案)の修正について</li> <li>・毎月8日「健康なごやの日(仮称)」における連携について</li> </ul>

### 3 健康なごやプラン21推進連絡調整会議設置規程

#### (設置)

第1条 全ての市民が健康で心豊かに生活できる社会をめざすために、名古屋市の特性を活かした計画を策定するとともに、総合的かつ計画的に推進するための機関として、健康なごやプラン21推進連絡調整会議（以下「連絡調整会議」という。）を設置する。

#### (所掌事務)

第2条 連絡調整会議は、次の各号に掲げる事項について審議する。

- (1) 健康なごやプラン21の策定に係る諸施策の総合的な企画に関すること。
- (2) 健康なごやプラン21の策定に係る連絡調整に関すること。
- (3) 健康なごやプラン21の推進に関すること。
- (4) その他連絡調整会議において必要と認めめたこと。

#### (構成)

第3条 連絡調整会議に会長、副会長及び委員を置く。

- 1 会長は健康福祉局健康部長とし、副会長は健康福祉局参事（保健）及び健康福祉局生活福祉部長とする。
- 2 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、あらかじめその定める順序により、その職務を代理する。
- 3 委員は、別表1に掲げる職にある者、その他会長が必要と認めて指定する職にある者をもって充てる。

#### (会議)

第4条 連絡調整会議の会議は、必要な都度会長が招集し、会長は会議の議長となる。

- 1 会長は、必要があると認めるとときは、連絡調整会議の会議に関係者又は関係職員の出席を求める、説明又は意見を聞くことができる。
- 2 会長に事故があるときは、あらかじめ会長の指定する者がその職務を代理する。

#### (作業部会)

第5条 連絡調整会議に作業部会を置く。

- 1 作業部会は、連絡調整会議から負託を受けた事案について作業を行い、その経過及び結果を連絡調整会議に報告する。
- 2 作業部会は、別表2に掲げる職にある者をもつて充てる。

#### (庶務)

- 3 連絡調整会議の庶務は、名古屋市健康福祉局健康部健康増進課において行う。
- 4 この規程に定めるもののほか、連絡調整会議の運営、その他必要な事項は、会長が別に定める。

#### (別表1)

委員	"	環境局企画部環境企画課長 健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課長対策・地域ケア推進室長 健康福祉局障害福祉部障害企画課長 健康福祉局障害福祉部主幹（精神保健福祉） 健康福祉局障害福祉部主幹（いのちの支援） 健康福祉局生活福祉部保険年金課長 健康福祉局健康部保健医療課長 健康福祉局健康部主幹（医務指導・新型インフルエンザ対策） 健康福祉局健康部健康増進課長 健康福祉局健康部主幹（がん対策・食育推進等） 子ども青少年局子育て支援部子育て支援課長 緑政土木局緑地部緑地計画課長 教育委員会学校教育部学校保健課長 教育委員会生涯学習部生涯学習課長 教育委員会生涯学習部スポーツ振興課長
----	---	---

#### (別表2)

委員	"	環境局企画部環境企画課環境戦略推進係長 健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課推進係長 健康福祉局高齢福祉部認知症対策・地域ケア推進室主査（介護予防推進） 健康福祉局障害福祉部障害企画課精神保健福祉係長 健康福祉局障害福祉部障害企画課主査（いのちの支援） 健康福祉局生活福祉部保険年金課給付係長 健康福祉局健康部保健医療課地域医療係長 健康福祉局健康部保健医療課感染症係長 健康福祉局健康部健康増進課主査（がん対策） 健康福祉局健康部健康増進課主査（健康増進・食育推進） 健康福祉局健康部健康増進課主査（看護係長） 子ども青少年局子育て支援部子育て支援課計画係長 緑政土木局緑地部緑地計画課計画係長 教育委員会学校教育部学校保健課保健体育係長 教育委員会生涯学習部生涯学習課社会教育係長 教育委員会生涯学習部スポーツ振興課市民スポーツ係長
----	---	--

# 2 健康に関する市民アンケート集計結果

平成24年1月実施 回答者数3,453人

## 【1】あなたの健康状態について

問1 名古屋市が平成15年に発表した「健康なごやプラン21」を聞いたことがありますか？  
(○印)は1つ)

1 (はい) 491人(14.2%) 2 いいえ 2,877人(83.3%) ☆ 不明 85人(2.5%)

問2 あなたは日頃から健康について意識していますか？(○印)は1つ)

1 とても意識している 749人(21.7%) 2 まあまあ意識している 2,131人(61.7%)  
3 あまり意識していない 472人(13.7%) 4 ほとんど意識していない 59人(1.7%)  
☆ 不明 42人(1.2%)

問3 最近の健康状態はいかがですか？(○印)は1つ)

1 たいへんよい 269人(7.8%) 2 よい 2,182人(63.2%)  
3 あまりよくない 840人(24.3%) 4 よくない 110人(3.2%)  
☆ 不明 52人(1.5%)

問4 現在、通院されている場合は、該当する番号に○をつけてください。(○印)はいくつでも)

1 高血圧 698人(20.2%) 2 糖尿病 229人(6.6%)  
3 がん 81人(2.3%) 4 肝疾患(がんを除く) 36人(1.0%)  
5 胃・十二指腸疾患(がんを除く) 92人(2.7%) 6 脂質異常症(高脂血症) 208人(6.0%)  
7 心疾患 122人(3.5%) 8 脳卒中(脳梗塞・脳出血) 56人(1.6%)  
9 歯周病 195人(5.6%) 10 整形外科疾患(腰痛・膝痛等) 451人(13.1%)  
11 精神疾患 85人(2.5%) 12 その他 520人(15.1%)

問5 健康に関する情報や知識を次のどこから得ていますか？(○印)はいくつでも)

1 新聞・雑誌・一般書 1,935人(56.0%) 2 テレビ・ラジオ 2,390人(69.2%)  
3 インターネット 904人(26.2%) 4 医学書などの専門書 222人(6.4%)  
5 家族・友人・知人 1,277人(37.0%) 6 保健所 65人(1.9%)  
7 医療機関 978人(28.3%) 8 職場や学校 437人(12.7%)  
9 その他 33人(1.0%) 10 特にない 194人(5.6%)

## 【2】栄養について

問6 朝食を毎日食べていますか？(○印)は1つ)

1 ほとんど毎日食べる 2,868人(83.1%) 2 週4～5日食べる 177人(5.1%)  
3 週2～3日食べる 125人(3.6%) 4 ほとんど食べない 231人(6.7%)  
☆ 不明 52人(1.5%)

問7 朝、主に食べるものは何ですか？(○印)は1つ)

1 ご飯類中心 1,307人(37.9%) 2 パン類中心 1,652人(47.8%)  
3 菓子パンのみ 43人(1.2%) 4 シリアルのみ 21人(0.6%)  
5 果物のみ 44人(1.3%) 6 飲み物(ヨーグルト含む)のみ 81人(2.3%)  
7 栄養ドリンクのみ 2人(0.1%) 8 その他 69人(2.0%)  
9 食べていない 96人(2.8%) ☆ 不明 138人(4.0%)

問8 1日のうち少なくとも1食は、栄養のバランスがとれた適量の食事をとっていますか？  
(○印)は1つ)

1 ほとんど毎日とっている 1,914人(55.4%) 2 週4～5日とっている 734人(21.3%)  
3 週2～3日とっている 518人(15.0%) 4 ほとんどとっていない 223人(6.5%)  
☆ 不明 64人(1.9%)

問9 1日のうち少なくとも1食は、楽しくゆったりとした気分で食事をとっていますか？  
(○印)は1つ)

1 ほとんど毎日とっている 1,974人(57.2%) 2 週4～5日 とっている 655人(19.0%)  
3 週2～3日とっている 482人(14.0%) 4 ほとんど とっていない 282人(8.2%)  
☆ 不明 60人(1.7%)

問10 適正体重と食事量についてお尋ねします。該当する番号に○をつけてください。  
(○印)は各設問に1つ)

10-1 自分の適正体重を知っていますか？

1 (はい) 2,662人(77.1%) 2 いいえ 704人(20.4%) ☆ 不明 87人(2.5%)

10-2 自分の適正体重を維持しようとしていますか？

1 (はい) 2,433人(70.5%) 2 いいえ 932人(27.0%) ☆ 不明 88人(2.5%)

10-3 自分の適正体重を維持することのできる食事量を知っていますか？

1 (はい) 1,352人(39.2%) 2 いいえ 1,997人(57.8%) → [問11]へ ☆ 不明 104人(3.0%)

10-4 自分の適正体重を維持することができる食事量を守っていますか？

1 (はい) 942人(69.7%) 2 いいえ 379人(28.0%) ☆ 不明 31人(2.3%)

問11 あなたの食生活についてお尋ねします。該当する番号に○をつけください。  
(○印)は各設問に1つ)

11-1 野菜をたくさん食べるようにしていますか?

1 はい 2,654人(76.9%) 2 いいえ 684人(19.8%) ☆ 不明 115人(3.3%)

11-2 1日の中で、果物を食べるようになりますか?

1 はい 2,023人(58.6%) 2 いいえ 1,311人(38.0%) ☆ 不明 119人(3.4%)

11-3 旬の野菜や果物を食べるようにしていますか?

1 はい 2,489人(72.1%) 2 いいえ 845人(24.5%) ☆ 不明 119人(3.4%)

11-4 塩分を控えるようにしていますか?

1 はい 2,182人(63.2%) 2 いいえ 1,162人(33.7%) ☆ 不明 109人(3.2%)

11-5 牛乳・乳製品・豆類・緑黄色野菜などカルシウムに富む食品を食べるようにしていますか?

1 はい 2,682人(77.7%) 2 いいえ 650人(18.8%) ☆ 不明 121人(3.5%)

11-6 動物性脂肪(魚を除く)を多く含む食品を食べ過ぎないようにしていますか?

1 はい 2,378人(68.9%) 2 いいえ 957人(27.7%) ☆ 不明 118人(3.4%)

11-7 自分の食生活に問題があると思いますか?

1 はい 1,603人(46.4%) 2 いいえ 1,721人(49.8%) ☆ 不明 129人(3.7%)

11-8 食生活を改善しようと思いませんか?

1 はい 1,620人(46.9%) 2 いいえ 1,697人(49.1%) ☆ 不明 136人(3.9%)

12-2 エレベーターやエスカレーターを使わずになるべく階段を使うようにしていますか?

1 はい 1,358人(39.3%) 2 いいえ 2,031人(58.8%) ☆ 不明 64人(1.9%)

問13 家事(買い物等)や仕事も含めて、平均的に毎日何分ぐらい歩きますか? (○印)は1つ)

1 90分以上 707人(20.5%) 2 60分以上90分未満 696人(20.2%)  
3 30分以上60分未満 1,178人(34.1%) 4 30分未満 785人(22.7%) ☆ 不明 87人(2.5%)

問14 あなたの運動習慣についてお尋ねします。該当する番号に○をつけてください。  
(○印)は各設問に1つ)

14-1 運動をする頻度はどれくらいですか?

1 ほぼ毎日 464人(13.4%) 2 週に4～5日程度 365人(10.6%)  
3 週に2～3日程度 562人(16.3%) 4 週に1日以下 420人(12.2%)  
5 特に運動をしてない 1,566人(45.4%)→[問15]へ ☆ 不明 76人(2.2%)

14-2 1回の運動時間は、どの程度ですか?

1 12時間以上 239人(13.2%) 2 1時間以上2時間未満 569人(31.4%)  
3 30分以上1時間未満 671人(37.1%) 4 30分未満 312人(17.2%) ☆ 不明 20人(1.1%)

14-3 その運動習慣は、どの程度続いていますか?

1 3年以上 989人(54.6%) 2 1年以上3年未満 397人(21.9%)  
3 半年以上1年未満 229人(12.6%) 4 半年未満 169人(9.3%) ☆ 不明 27人(1.5%)

問15 日ごろの生活についてお尋ねします。該当する番号に○をつけてください。  
(○印)は各設問に1つ)

15-1 普段、仕事、通学、買い物、通院、散歩などで外出する頻度はどれくらいですか?  
1 ほぼ毎日 2,143人(62.1%) 2 週に4～5日 658人(19.1%)  
3 週に2～3日程度 373人(10.8%) 4 週に1日以下 108人(3.1%)  
5 ほとんど外出していない 96人(2.8%) ☆ 不明 75人(2.2%)

### 【3】運動・社会参加について

問12 日常生活での行動についてお尋ねします。該当する番号に○をつけてください。  
(○印)は各設問に1つ)

12-1 車などを使わずになるべく歩くようにしていますか?

1 はい 1,551人(44.9%) 2 いいえ 1,551人(55.3%) ☆ 不明 60人(1.7%)

15-2 町内会、老人クラブ、女性会、PTAなど地域の活動やボランティア、趣味関係のグループに何らかのかたちで参加していますか?

1 ほぼ毎日 80人(2.3%) 2 週に2～3日 236人(6.8%)  
3 週1回程度 299人(8.7%) 4 月～2回 301人(8.7%)  
5 年に数回 227人(6.6%) 6 参加していない 2,225人(64.4%) ☆ 不明 85人(2.5%)

## 【4】生活習慣病について

問16 「生活習慣病」(がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧、歯周病など食生活や運動などの生活习惯が病気の発症に深く関与する病気)という言葉と内容を知っていますか? (○印は1つ)  
1 言葉、内容とも知っている 2,164人(62.7%)  
3 知らない 96人(2.8%)

☆ 不明 56人(1.6%)

問17 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、内臓脂肪型肥満によって糖尿病、脂質異常症、高血圧などの病気が引き起こされる状態のこと下さい。食べ過ぎや運動不足など、悪い生活习惯の積み重ねが原因となって起こるといふことを知っていますか? (○印は1つ)  
1 言葉、内容とも知っている 2,452人(71.0%)  
3 知らない 109人(3.2%)

☆ 不明 49人(1.4%)

問18 生活習慣病を予防するために、健的な生活习惯を心がけていますか? (○印は1つ)  
1 いつもがけている 555人(16.1%)  
3 あまりがけていない 818人(23.7%)

2 まあまあがけている 1,862人(53.9%)  
4 心がけていない 172人(5.0%)

☆ 不明 46人(1.3%)  
問19 健康づくりや生活习惯改善について、どのような情報が欲しいですか? (○印はいくつでも)  
1 食生活 2,105人(61.0%)  
4 たばこ 219人(6.3%)  
6 健康診査・がん検診 1,259人(36.5%)

2 運動 1,393人(40.3%)  
5 心の健康 808人(23.4%)

3 アルコール 354人(10.3%)

7 その他 113人(3.3%)

問20 市の健康や病気の予防に対する取り組みは充実していると思いませんか? (○印は1つ)  
1 充実している 187人(5.4%)→[問22へ]  
3 あまり充実していない 615人(17.8%)  
5 わからない 1,231人(35.7%)→[問22へ]

2 まあまあ充実している 1,117人(32.3%)→[問22へ]  
4 充実していない 159人(4.6%)  
☆ 不明 144人(4.2%)

問21 (問20で3,4と答えた方へ)  
充実していないと思ふ理由は何だと思いますか? (○印はいくつでも)  
1 市の取組みについて知らない 419人(54.1%)  
3 健康や病気の予防についての情報が少ない 191人(24.7%)  
6 その他 60人(7.8%)

2 気軽に健康の相談をするところが少ない 237人(30.6%)  
5 わからない 48人(6.2%)

## 【5】休養・心の健康について

問22 最近1か月間に、自由に過ごした休日は、何日ありましたか? ( )内に数字を記入してください。  
( 平均 9.9 )日

問23 仕事(学校)のある日は、自由な時間(仕事・家事・食事・入浴・睡眠などを除く)が、1日平均して何時間くらいありますか? ( )内に数字を記入・30分は[0.5]時間と記入してください)  
( 平均 3.6 )時間くらい

問24 自由な時間をどういった目的で過ごすようにしていますか? (○印)はいくつでも)  
1 疲れをとる 1,634人(47.3%)  
3 教養、技能を高める 362人(10.5%)  
5 地域・ボランティア活動 102人(3.0%)  
7 特に目的を定めていない 1,033人(29.9%)  
9 自由な時間がない 114人(3.3%)

問25 趣味はお持ちですか? (○印)は1つ)  
1 はい 2,408人(69.7%)  
2 いいえ 952人(27.6%)  
☆ 不明 93人(2.7%)

問26 睡眠時間は、平均して1日何時間くらいですか? 仕事(学校)のある方は、仕事(学校)のある日の睡眠時間でお答えください。 ( )内に数字を記入・30分は[0.5]時間と記入してください)

問27 日ごとの睡眠時間で充分だと思いませんか? (○印)は1つ)  
1 充分である 958人(27.7%)  
3 多少不足気味である 901人(26.1%)

2 ほぼ充分である 1,273人(36.9%)  
4 不足している 263人(7.6%)  
☆ 不明 58人(1.7%)

問28 寝つきをよくするなど、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤などの薬を使う(服用する)ことがありますか? (○印)は1つ)  
1 全く使わない 2,882人(83.5%)  
3 頻繁に使う 235人(6.8%)

2 時々使う 277人(8.0%)  
☆ 不明 59人(1.7%)

問29 寝つきをよくするなど、眠りを助けるためにお酒を使う(飲む)ことがありますか?  
(○印)は1つ)  
1 全く使わない 2,782人(80.6%)  
3 頻繁に使う 196人(5.7%)

2 時々使う 367人(10.6%)  
☆ 不明 108人(3.1%)

問30 この1ヶ月間に次の項目についてストレス(イライラ・不満)を感じましたか?  
該当する番号に○をつけてください。(○印は各設問に1つ)

### 30-1 仕事や勉学について

1 ストレスはない 1,000人(29.0%) 2 多少感じた 1,185人(34.3%) 3 かなり感じた 611人(17.7%) ☆ 不明 657人(19.0%)

### 30-2 職場や学校の人間関係について

1 ストレスはない 1,186人(34.3%) 2 多少感じた 1,187人(34.4%) 3 かなり感じた 372人(10.8%) ☆ 不明 708人(20.5%)

### 30-3 知人や隣人との人間関係について

1 ストレスはない 1,876人(54.3%) 2 多少感じた 1,033人(29.0%) 3 かなり感じた 180人(5.2%) ☆ 不明 364人(10.5%)

### 30-4 収入や支出などの経済的問題について

1 ストレスはない 1,226人(35.5%) 2 多少感じた 1,287人(37.3%) 3 かなり感じた 601人(17.4%) ☆ 不明 339人(9.8%)

### 30-5 家庭内の問題について

1 ストレスはない 1,412人(40.9%) 2 多少感じた 1,378人(39.9%) 3 かなり感じた 386人(11.2%) ☆ 不明 277人(8.0%)

### 30-6 自分自身の健康問題について

1 ストレスはない 1,222人(35.4%) 2 多少感じた 1,620人(46.9%) 3 かなり感じた 374人(10.8%) ☆ 不明 237人(6.9%)

### 30-7 その他

1 ストレスはない 1,375人(39.8%) 2 多少感じた 978人(28.3%) 3 かなり感じた 210人(6.1%) ☆ 不明 890人(25.8%)

## 【6】たばこについて

問32 たばこを吸わない人でも、他人のたばこの煙を吸う(受動喫煙)と健康に悪いこと  
を知っていますか? (○印は1つ)

1 知っている 3,356人(97.2%) 2 知らなかった 25人(0.7%) ☆ 不明 72人(2.1%)

問33 次の病気のうち、喫煙が影響してかかりやすくなると思うものに○をつけてください。  
(○印はいくつでも)

1 肺がん 3,253人(94.2%) 2 ぜん息 1,892人(54.8%) 3 気管支炎 2,117人(61.3%)  
4 COPD(慢性閉塞性肺疾患) 1,259人(36.3%) 5 心臓病 1,217人(35.2%) 6 脳卒中 1,264人(36.6%)  
7 胃かいよう 591人(17.1%) 8 妊娠時の異常 1,815人(52.6%) 9 歯周病 861人(24.9%)

問34 たばこを吸いますか? (○印は1つ)

1 吸ったことがない 1,865人(54.0%)→[問4]へ 2 過去には吸っていた 928人(26.9%)→[問35・36]へ  
3 現在吸っている 536人(15.5%)→[問37]へ ☆ 不明 124人(3.6%)

問35 (問34で2と答えた方へ) 禁煙のきっかけは何ですか? (○印は1つ)

1 自発的に 554人(59.7%) 2 周囲の嫌煙ムードを察知して 21人(2.3%)  
3 家族や知人から言われて 87人(9.4%) 4 体調をくずして 170人(18.3%)  
5 職場の規則 4人(0.4%) 6 その他 60人(6.5%)  
☆ 不明 32人(3.4%)

問36 (問34で2と答えた方へ)たばこをやめたのはどれくらい前ですか? (○印は1つ)  
1 6か月未満 36人(3.9%) 2 6か月以上~1年未満 28人(3.0%)  
3 1年以上~3年末満 119人(12.8%) 4 3年以上 667人(71.9%)  
☆ 不明 78人(8.4%)

問37 (問34で3と答えた方へ)最近1年以内に禁煙を試みましたか? (○印は1つ)  
1 はい 144人(26.9%) 2 いいえ 369人(68.8%)→[問39へ] ☆ 不明 23人(4.3%)

問38 (問37で1と答えた方へ)何らかの禁煙サポート(禁煙外来・薬局での指導・保健所  
での禁煙教室など)を受けましたか? (○印は1つ)  
1 はい 17人(11.8%) 2 いいえ 98人(68.1%) ☆ 不明 29人(20.1%)

問39 (問34で2、3と答えた方へ)たばこを吸始めたのはいつ頃ですか? [( )内に数字を記入]  
満( 20.6 )歳比頃

問40（問34で3と答えた方へ）今後禁煙したいと思いませんか？（〇印は1つ）

1 はい 269人(50.2%) 2 いいえ 200人(37.3%) ☆ 不明 67人(12.5%)

問41 たばこと健康を考える上で、どのような取り組みが有効だと思いますか？（〇印はいくつでも）

1 多数の人が集まる施設の禁煙・分煙 2,422人(70.1%) 2 歩行中の禁煙推進 1,871人(54.2%)  
3 職場での禁煙・分煙 1,548人(44.8%) 4 未成年者、妊娠婦へのたばこの害に関する教育 1,781人(51.6%)  
5 禁煙支援に関する健康教育 1,050人(30.4%) 6 正しい知識の普及 1,457人(42.2%)  
7 その他 188人(5.4%)

## 【7】飲酒について

問42 お酒をどのくらいの頻度で飲みますか？（〇印は1つ）

1 ほとんど飲まない 2,003人(58.0%) →[問45へ] 2 週に1～2日 405人(11.7%)  
3 週に3～4日 201人(5.8%) 4 週に5～6日 210人(6.1%)  
5 毎日 516人(14.9%) ☆ 不明 118人(3.4%)

問43（問42で2～5と答えた方へ）1日あたりの平均的な飲酒量はどれくらいですか？  
下の表をご参考にお答えください。〔()内に数字を記入〕

日本酒に換算して、( 平均1.58 ) 合ぐらい(1合は180ml)

≪参考≫ 日本酒1合に相当する酒量(純アルコール分で約20gとなります)

ビール	ウイスキーやブランデー	焼酎	ワイン
中ビン1本(500ml)	ダブル1杯または氷割り2杯	0.5合	240ml

問44 「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20 g 程度(上の表)と  
されています。このことを知っていますか？（〇印は1つ）

1 知っていた 509人(38.2%) 2 知らなかった 807人(60.6%) ☆ 不明 16人(1.2%)

## 【8】歯の健康について

問45 いつ歯を磨きますか？（〇印はいくつでも）

1 朝起きたとき 1,524人(44.1%) 2 朝食後 1,694人(49.1%) 3 昼食後 685人(19.8%)  
4 夕食後 794人(23.0%) 5 寝る前 2,137人(61.9%) 6 その他 134人(3.9%)

問46 歯の手入れや、歯の状態などについてお尋ねします。該当する番号に〇をつけてください。（〇印は各設問に1つ）

46-1 自分の歯ブラシがありますか？

1 はい 3,367人(97.5%) 2 いいえ 5人(0.1%) ☆ 不明 81人(2.3%)

46-2 歯ぐきがはれることがありますか？

1 はい 1,253人(36.4%) 2 いいえ 2,037人(59.0%) ☆ 不明 158人(4.6%)

46-3 歯がしみることがありますか？

1 はい 1,455人(42.1%) 2 いいえ 1,803人(52.2%) ☆ 不明 195人(5.6%)

46-4 歯ぐきから血が出ることがありますか？

1 はい 1,431人(41.4%) 2 いいえ 1,840人(53.3%) ☆ 不明 182人(5.3%)

46-5 間食をよくしますか？

1 はい 1,732人(50.2%) 2 いいえ 1,558人(45.1%) ☆ 不明 163人(4.7%)

46-6 この1年間に歯科で歯石除去、歯面清掃を受けましたか？

1 はい 1,786人(51.7%) 2 いいえ 1,533人(44.4%) ☆ 不明 134人(3.9%)

46-7 この1年間に歯科で、上記(46-6)以外に、検診(症状が現れる前に悪いところがないかを診てもらうこと)を受けましたか？

1 はい 1,337人(38.7%) 2 いいえ 1,933人(56.0%) ☆ 不明 183人(5.3%)

46-8 かかりつけの歯科医がありますか？

1 はい 2,704人(78.3%) 2 いいえ 643人(18.6%) ☆ 不明 106人(3.1%)

46-9 歯の治療は早めに受けるようにしていますか？

1 はい 2,191人(63.5%) 2 いいえ 1,111人(32.2%) ☆ 不明 151人(4.4%)

46-10 デンタルプロロス、歯間ブラシなどの歯と歯の間を清掃する器具を使っていますか？

1 はい 1,393人(40.3%) 2 いいえ 1,918人(55.5%) ☆ 不明 142人(4.1%)

46-11 80歳になつても自分の歯を20本以上保つという「8020(ハチマルニイマリ)運動」  
がありますが、この運動を知つていましたか？

1 はい 2,252人(65.2%) 2 いいえ 1,086人(31.5%) ☆ 不明 115人(3.3%)

## 【9】子育てについて

- 問47 小学生以下のお子さんをお持ちですか？(○印)は1つ)
- 1 はい 501人(14.5%) 2 いいえ 2,658人(77.0%) → [右の「10」へお進みください] ☆ 不明 294人(8.5%)
- 問48、問49は、小学生以下のお子さんをお持ちの方（問47で1と答えた方）だけにお尋ねします。
- 問48 おさんの年齢をお尋ねします。(○印)はいくつでも)
- |                         |                         |                       |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1 0歳児 74人(14.8%)        | 2 1歳児～2歳児 121人(24.2%)   | 3 3歳児～就学前 206人(41.1%) |
| 4 小学1年生～3年生 139人(27.7%) | 5 小学4年生～6年生 142人(28.3%) |                       |

- 問49 育児についてお尋ねします。該当する番号に○をつけてください。
- 49-1 ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか？(○印)は1つ)
- |                   |                  |                     |                |
|-------------------|------------------|---------------------|----------------|
| 1 いつも 143人(28.5%) | 2 時々 290人(57.9%) | 3 ほとんどない 57人(11.4%) | ☆ 不明 11人(2.2%) |
|-------------------|------------------|---------------------|----------------|
- 49-2 育児に自信が持てないことがありますか？(○印)は1つ)
- |                  |                   |                       |                |
|------------------|-------------------|-----------------------|----------------|
| 1 はい 178人(35.5%) | 2 いいえ 145人(28.9%) | 3 何ともいえない 168人(33.5%) | ☆ 不明 10人(2.0%) |
|------------------|-------------------|-----------------------|----------------|
- 49-3 育児について気軽に相談できる方が身近にいますか？(○印)は1つ)
- |                  |                  |               |
|------------------|------------------|---------------|
| 1 はい 404人(80.6%) | 2 いいえ 87人(17.4%) | ☆不明 10人(2.0%) |
|------------------|------------------|---------------|

- 49-4 日常の育児の相談相手は誰ですか？(○印)はいくつでも)
- |                              |                      |                  |                     |                 |
|------------------------------|----------------------|------------------|---------------------|-----------------|
| 1 配偶者 393人(78.4%)            | 2 実父母 276人(55.1%)    | 3 義父母 94人(18.8%) |                     |                 |
| 4 先生(小学校・幼稚園・保育所) 84人(16.8%) | 5 友人 236人(47.1%)     | 6 近所の人 27人(5.4%) | 7 かかりつけ医師 22人(4.4%) | 8 保健師等 5人(1.0%) |
| 9 電話相談 5人(1.0%)              | 10 インターネット 44人(8.8%) | 11 その他 30人(6.0%) |                     |                 |
- 49-5 配偶者は、育児をしていますか？(○印)は1つ)
- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 よくやっている 311人(62.1%) | 2 時々やっている 125人(25.0%) |
| 3 ほとんどしない 43人(8.6%)   | ☆ 不明 22人(4.4%)        |
- 49-6 配偶者は、お子さんとよく遊んでいますか？(○印)は1つ)
- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 よく遊んでいる 287人(57.3%) | 2 時々遊ぶことがある 153人(30.5%) |
| 3 ほとんど遊ばない 39人(7.8%)  | ☆ 不明 22人(4.4%)          |

## 【10】がん検診について

- 問50 あなたは過去1年間(子宮がん、乳がん検診は過去2年間)に以下のがん検診を受けましたか？(○印)は各設問に1つ)
- 50-1 胃がん検診 (n=2,626)
- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1 職場の検診を受けた 259人(9.9%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 188人(7.2%) |
| 3 人間ドックで受けた 259人(9.9%) | 4 その他で受けた 308人(11.7%)         |
| 5 受けていない 1,437人(54.7%) | ☆ 不明 179人(6.8%)               |
- 50-2 大腸がん検診 (n=2,626)
- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| 1 職場の検診で受けた 220人(8.4%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 24人(9.2%) |
| 3 人間ドックで受けた 208人(7.9%) | 4 その他で受けた 273人(10.4%)        |
| 5 受けていない 1,516人(57.7%) | ☆ 不明 168人(6.4%)              |
- 50-3 子宮がん検診(女性のみお答えください) (n=1,842)
- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1 職場の検診で受けた 103人(5.6%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 174人(9.4%) |
| 3 人間ドックで受けた 81人(4.4%)  | 4 その他で受けた 276人(15.0%)         |
| 5 受けていない 1,099人(59.7%) | ☆ 不明 110人(6.0%)               |
- 50-4 乳がん検診(女性のみお答えください) (n=1,422)
- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1 職場の検診で受けた 80人(5.6%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 135人(9.5%) |
| 3 人間ドックで受けた 83人(5.8%) | 4 その他で受けた 155人(10.9%)         |
| 5 受けていない 876人(61.6%)  | ☆ 不明 95人(6.7%)                |
- 50-5 肺がん検診 (n=2,626)
- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1 職場の検診で受けた 228人(8.7%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 186人(7.1%) |
| 3 人間ドックで受けた 198人(7.5%) | 4 その他で受けた 221人(8.4%)          |
| 5 受けていない 1,570人(59.8%) | ☆ 不明 217人(8.3%)               |
- 50-6 前立腺がん検診(男性のみお答えください) (n=964)
- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1 職場の検診で受けた 35人(3.6%) | 2 名古屋市のワンコイン検診で受けた 83人(8.6%) |
| 3 人間ドックで受けた 62人(6.4%) | 4 その他で受けた 162人(16.8%)        |
| 5 受けていない 541人(56.1%)  | ☆ 不明 82人(8.5%)               |

問51 (問50-1から50-6までのいずれかで5と答えた方へ)  
検診を受けていない理由についてお聞かせください。(○印)はいくつでも

- 1 心配だから
- 2 費用が心配だから
- 3 今は健康に不安がないから
- 4 自覚症状がないから
- 5 受診の方法(対象年齢・実施場所等)がわからないうから
- 6 受診が面倒だから
- 7 バリウムを飲むなど検診方法に負担感があるから
- 8 他の病気で通院しているから
- 9 結果が悪いのではないかと不安だから
- 10 精密検査が必要とと言われても結局はがんではないことが多いから
- 11 その他

## 【11】その他

問52 「乱用薬物」と呼ばれる薬物(は)、使用量によつては急性中毒のために直接死に至るとともに、薬物依存症により犯罪につながるなど大きな社会的問題を引きこします。これらの薬物には、覚せい剤、大麻、MDMA、ヘロイン、モルヒネ、LSD、シンナー等がありますが、知っていますか?(○印)は1つ)

- 1 (はい) 3,105人(89.9%)
- 2 (いいえ) 204人(5.9%)
- ☆ 不明 144人(4.2%)

問53 正確な情報と自らの判断によつて行う「避妊」も大切な健康管理となります。避妊法には次のようなものがありますが、知っているものに○をつけください。(○印)はいくつでも)

- 1 コンドーム 2,985人(86.4%)
- 2 ピル(経口避妊薬) 2,399人(69.5%)
- 3 基礎体温法 1,914人(55.4%)
- 4 避妊リング( IUD ) 1,464人(42.4%)
- 5 避妊ゼリーやフィルム 846人(24.5%)
- 6 ペッサリー 888人(25.7%)

問54 正確な避妊法の実行により、望まない妊娠を避けることができます。次の避妊方法について、正しい使い方を知っているものに○をつけください。(○印)はいくつでも)

- 1 コンドーム 2,775人(80.4%)
- 2 ピル(経口避妊薬) 1,148人(33.2%)
- 3 基礎体温法 1,177人(34.1%)
- 4 避妊リング( IUD ) 489人(14.2%)
- 5 避妊ゼリーやフィルム 224人(6.5%)
- 6 ペッサリー 228人(6.6%)

問55 「性感染症」は性行為によって感染する病気の総称です。次の性感染症について知っているものに○をつけください。(○印)はいくつでも)

- 1 HIV感染症(エイズ) 2,950人(85.4%)
- 2 淋菌感染症 1,482人(42.9%)
- 3 尖圭コニジローム 498人(14.4%)
- 4 性器クラミジア感染症 1,786人(51.7%)
- 5 梅毒 2,288人(66.3%)
- 6 性器ヘルペスウィルス感染症 916人(26.5%)

最後に、あなたご自身のことについてお尋ねします。

問56 性別: (○印)は1つ)

- 1 男性 1,533人(44.4%)
- 2 女性 1,920人(55.6%)

問57 年齢: 平成24年1月1日時点での満年齢はおいくつですか?

- 満( 平均54.8 )歳

問58 何区にお住まいですか? (○印)は1つ)

- 1 千種区 266人(7.7%)
- 2 東区 113人(3.3%)
- 3 北区 284人(8.2%)
- 4 西区 222人(6.4%)
- 5 中村区 205人(5.9%)
- 6 中区 112人(3.2%)
- 7 昭和区 146人(4.2%)
- 8 瑞穂区 186人(5.4%)
- 9 熱田区 94人(2.7%)
- 10 中川区 315人(9.1%)
- 11 港区 206人(6.0%)
- 12 南区 218人(6.3%)
- 13 守山区 260人(7.5%)
- 14 網区 349人(10.1%)
- 15 名東区 238人(6.9%)
- 16 天白区 225人(6.5%)
- ☆ 不明 14人(0.4%)

問59 同居している家族(○印)はいくつでも)

- 1なし 2配偶者
- ★ 一人暮らし 475人(13.8%)
- ★ 二世代 1,630人(47.2%)
- ★ その他 90人(2.6%)
- 3子 4親
- 5祖父母 6孫
- 7兄弟姉妹 8その他
- ☆ 三世代 366人(10.6%)
- ☆ 不明 24人(0.7%)

忍縮ですが、適正体重などの算出のために、正確な身長・体重をお聞かせください。

問60 身長: ( )cm

適正体重の算出式  
身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重

問61 体重: ( )kg

例えば身長167cmの人は、 $1.67(m) \times 1.67(m) \times 22 = 61.4\text{kg}$

問62 あなたのご職業を【】の中から1つ選んで、○で囲んでください。

- 【自営】 11 農林漁業 9人(0.3%)
- 12 商工サービス業 92人(2.7%)
- 13 自由業 80人(2.3%)
- 14 その他 143人(4.1%)
- 【常勤】 21 事務職 283人(8.2%)
- 22 技術職 280人(8.1%)
- 23 営業や販売 198人(5.7%)
- 24 その他 205人(5.9%)
- 【臨時雇※】 31 事務職 130人(3.8%)
- 32 技術職 81人(2.3%)
- 33 営業や販売 73人(2.1%)
- 34 その他 211人(6.1%)
- 【無職】 41 家事専業 817人(23.7%)
- 42 高校生 93人(2.7%)
- 43 その他の学生 84人(2.4%)
- 44 その他 395人(11.4%)
- ☆ 不明 279人(8.1%)

※パートタイマーや内職を含む