

生きがいづくり等に関する意識調査 結果報告

調査の目的

少子・高齢化がますます進む中で、いわゆる「団塊の世代」の方々やシニア世代の方々が、いつまでも住み慣れたまちで、健康で、生き生きとした心豊かな生活を送っていただけるよう、市民の皆様のニーズにあった取り組みや支援のあり方を検討するために、今後、高齢期を迎えるの方々、またすでに高齢期にある方々の、仕事、日常生活、地域活動などの場面での意向、ご意見をお聞かせいただきたく、調査を実施しました。

調査の概要

- ・市内在住の 50 歳から 70 歳までの男女 3,000 人（無作為抽出）
- ・無記名方式
- ・回答選択式
- ・実施期間：6 月 12 日（火）～ 6 月 26 日（火）
- ・回答数 1,675（内訳下記のとおり）
- ・回答率 55.8%

あなた自身についてお伺いします

問1 あなたの性別はどちらですか。

男性	女性	回答なし	合 計
688 41.6	962 58.3	2 0.1	1,652 100.0

問2 あなたは何年生れですか。

12～16 年	17～21 年	22～ 24 年	25～ 32 年	回答なし	合 計
416 25.2	407 24.6	337 20.4	486 29.4	6 0.4	1,652 100.0

問3 お住まいについてお伺いします。

持ち家の 戸建て	持ち家の マンション	賃貸の 戸建て	賃貸の 集合住宅等	その他	回答なし	合 計
977 58.3	299 17.9	62 3.7	330 19.7	4 0.2	3 0.2	1,675 100.0

問4 現在のご住所にどれくらい住んでいますか。

3 年未満	3 年以上 5 年未満	5 年以上 10 年未満	10 年以上 20 年未満	20 年以上	回答なし	合 計
113 6.7	85 5.1	181 10.8	312 18.6	982 58.7	2 0.1	1,675 100.0

問5 今後も今のご住所に住みたいと思いますか。

是非住み 続けたい	住み続け たい	あまり 住み続け たくない	住み続け たくない	回答なし	合 計
396 23.6	991 59.2	199 11.9	72 4.3	17 1.0	1,675 100.0

お住まいについて尋ねたところ、「持ち家の戸建て」58.3%が最も高く、「持ち家のマンション」17.9%と合わせ、約 8 割の人が持ち家であることがわかりました。

また、現在の住所にどれくらい住んでいるか尋ねたところ、「20 年以上」58.7%という回答が最も高い結果となりました。

問6 ご近所との付き合いについて、必要だと思いますか。

必要だと思う	少しは必要だと思う	あまり必要だとは思わない	必要だとは思わない	回答なし	合 計
920 54.9	689 41.1	53 3.2	10 0.6	3 0.2	1,675 100.0

問7 ご近所との付き合いはどれくらいありますか。

互いの家を訪問しあう	たまに立ち話をする程度	あいさつをする程度	ほとんど付き合いはない	回答なし	合 計
188 11.2	900 53.8	535 31.9	49 2.9	3 0.2	1,675 100.0

問8 今後、ご近所や地域と付き合いを深めたいと思いますか。

大いに深めたい	多少は深めたい	あまり深めたくない	深めたくない	その他	回答なし	合 計
197 11.8	1,102 65.7	306 18.3	33 2.0	25 1.5	12 0.7	1,675 100.0

問9 その理由はなんですか。（複数回答可）

生きがい	淋しいから	老後の不安	特になし	その他	回答なし	回答者数
322 24.8	189 14.5	397 30.6	360 27.7	228 17.6	41 3.2	1,299 100.0

ご近所との付き合いについて必要か尋ねたところ、「必要だと思う」54.9%と「少しは必要だと思う」41.1%を合わせて約96%の人が「必要」と考えていることがわかりました。ご近所との付き合いはどれくらいあるかとの設問に対しては「たまに立ち話をする程度」53.8%が最も高い結果となりました。

また、今後、ご近所や地域と付き合いを深めたいと思うか訪ねたところ、「多少は深めたい」65.7%と「大いに深めたい」11.8%を合わせて約8割の人が「深めたい」と答えたのに対し、「あまり深めたくない」18.3%と「深めたくない」2.0%を合わせて約2割の人が「深めたくない」と考えていることがわかりました。付き合いを深めたい理由としては、「老後の不安」30.6%が最も高い結果となりました。

問10 現在、働いていますか。

	働いている（定年前）	定年を迎えたが働いている	働いていない	回答なし	合 計
12～16 年生れ	24 5.7	132 31.5	246 58.7	17 4.1	419 100.0
17～21 年生れ	62 15.0	163 39.5	169 40.9	19 4.6	413 100.0
22～24 年生れ	226 66.1	26 7.6	77 22.5	13 3.8	342 100.0
25～32 年生れ	353 71.3	0 0.0	106 21.4	36 7.3	495 100.0
回答なし	3 50.0	0 0.0	3 50.0	0 0.0	6 100.0
合 計	668 39.8	321 19.2	601 35.9	85 5.1	1,675 100.0

<問10で「働いている（定年前）」「定年を迎えたが働いている」と回答した方に対して>

問11 働き方についてお伺いします。

常勤	自営業・個人業	非常勤（パート、アルバイト、嘱託、契約、派遣）	その他	回答なし	合 計
387 39.1	244 24.7	343 34.7	2 0.2	13 1.3	989 100.0

問 1 2 余暇の時間をどう過ごしていますか。(複数回答可)

	趣味	家族との交流	社会活動	地域でのボランティア活動	健康づくり	友人や知人との交流	特になし	その他	回答なし
12～16 年生れ	82 52.6	52 33.3	8 5.1	8 5.1	44 28.2	60 38.5	32 20.5	0 0.0	4 2.6
17～21 年生れ	124 55.1	101 44.9	9 4.0	11 4.9	75 33.3	95 42.2	31 13.8	2 0.9	5 2.2
22～24 年生れ	143 56.7	131 52.0	8 3.2	16 6.3	58 23.0	110 43.7	34 13.5	3 1.2	5 2.0
25～32 年生れ	219 62.0	206 58.4	14 4.0	20 5.7	84 23.8	164 46.5	55 15.6	3 0.8	4 1.1
回答なし	2 66.7	2 66.7	0 0.0	0 0.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
合 計	570 57.6	492 49.7	39 3.9	55 5.6	262 26.5	431 43.6	152 15.4	8 0.8	18 1.8

	回答者数
12～16 年生れ	156 100.0
17～21 年生れ	225 100.0
22～24 年生れ	252 100.0
25～32 年生れ	353 100.0
回答なし	3 100.0
合 計	989 100.0

問 1 3 退職後の予定について教えてください。

	働きたい	働きたくない	回答なし	合 計
12～16 年生れ	84 53.9	37 23.7	35 22.4	156 100.0
17～21 年生れ	126 56.0	59 26.2	40 17.8	225 100.0
22～24 年生れ	189 75.0	51 20.2	12 4.8	252 100.0
25～32 年生れ	217 61.5	121 34.3	15 4.2	353 100.0
回答なし	1 33.4	1 33.3	1 33.3	3 100.0
合 計	617 62.4	269 27.2	103 10.4	989 100.0

問 1 4 何歳まで働く予定(希望も含む)ですか。

50 最～ 59 歳	60 最～ 69 歳	70 最～ 79 歳	80 最～ 89 歳	90 最～ 99 歳	100 歳 以上	回答なし	合 計
0 0.0	322 32.6	273 27.6	18 1.8	0 0.0	2 0.2	374 37.8	989 100.0

問 1 5 退職した後、どのように時間を使う予定ですか。(複数回答可)

	趣味	家族との交流	社会活動	地域でのボランティア活動	健康づくり	友人や知人との交流	特になし	その他	回答なし
12～16 年生れ	57 36.5	36 23.1	8 5.1	17 10.9	48 30.8	44 28.2	11 7.1	3 1.9	56 35.9
17～21 年生れ	102 45.3	81 36.0	23 10.2	27 12.0	81 36.0	78 34.7	17 7.6	2 0.9	66 29.3
22～24 年生れ	147 58.3	104 41.3	33 13.1	46 18.3	109 43.3	97 38.5	15 6.0	3 1.2	52 20.6
25～32 年生れ	191 54.1	136 38.5	52 14.7	59 16.7	116 32.9	130 36.8	7 2.0	5 1.4	110 31.2
回答なし	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	2 66.7
合 計	497 50.3	357 36.1	116 11.7	149 15.1	354 35.8	349 35.3	51 5.2	13 1.3	286 28.9

	回答者数
12～16 年生れ	156 100.0
17～21 年生れ	225 100.0
22～24 年生れ	252 100.0
25～32 年生れ	353 100.0
回答なし	3 100.0
合 計	989 100.0

現在、働いているかと尋ねたところ、「働いている(定年前)」39.8%と「定年を迎えたが働いている」19.2%を合わせ「働いている」と回答された人の割合は約 6 割という結果でした。

また、余暇の時間をどう過ごしていますかと尋ねたところ、「趣味」57.6%と回答した人の割合が最も高く、「家族との交流」49.7%、「友人や知人との交流」43.6%の順でした。退職後の予定については、どの年代についても5割以上の方が「働きたい」と回答しています。

働いている人に退職後の予定について尋ねたところ、「働きたい」と答えた人の割合が62.4%に対し、「働きたくない」と答えた人の割合が27.2%という結果でした。何歳まで働きたいかについては、「60歳～69歳」32.6%、「70歳～79歳」27.6%の順でした。

退職後の過ごし方について尋ねたところ、「趣味」50.3%と回答した人の割合が最も高く、「家族との交流」36.1%、「健康づくり」35.8%、「友人や知人との交流」35.3%の順でした。

問 1 6 何かについて知りたい時、情報を収集する手段として使用しているものはなんですか。

	新聞	テレビ、ラジオ	書籍・雑誌等	人づて	パソコン(インターネット)	携帯電話	その他	回答なし	回答者数
12～16 年生れ	357 85.2	353 84.2	151 36.0	140 33.4	73 17.4	33 7.9	6 1.4	15 3.6	419 100.0
17～21 年生れ	353 85.5	336 81.4	164 39.7	144 34.9	96 23.2	29 7.0	2 0.5	10 2.4	413 100.0
22～24 年生れ	283 82.7	247 72.2	152 44.4	124 36.3	132 38.6	27 7.9	3 0.9	9 2.6	342 100.0
25～32 年生れ	363 73.3	352 71.1	265 53.5	162 32.7	285 57.6	39 7.9	1 0.2	13 2.6	495 100.0
回答なし	2 33.3	4 66.7	1 16.7	1 16.7	3 50.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	6 100.0
合 計	1,358 81.1	1,292 77.1	733 43.8	571 34.1	589 35.2	128 7.6	12 0.7	48 2.9	1,675 100.0

問 17 あなたが普段の暮らしの中で重視しているものはなんですか。(複数回答可)

仕事	家事や 介護など 家のこと	学習・ 趣味活動	地域での 活動やボラン ティア等の 社会活動	健康の 維持・管理	家族との 団らん	友人や 仲間との 付き合い	近所との 付き合い	特になし	その他
726 43.3	534 31.9	526 31.4	118 7.0	1,037 61.9	848 50.6	782 46.7	252 15.0	49 2.9	6 0.4

回答なし	回答者数
21 1.3	1,675 100.0

情報を収集する手段について尋ねたところ、「新聞」81.1%が最も高く、「テレビ・ラジオ」77.1%、「書籍・雑誌等」43.8%の順でした。が高い結果でした。しかし、25～32年生れについては、「パソコン(インターネット)」57.6%で、「書籍・雑誌等」53.5%を上回る結果でした。

また、普段の暮らしの中で重視しているものは何か尋ねたところ、「健康の維持・管理」61.9%が最も高く、「家族との団らん」50.6%、「友人や仲間との付き合い」46.7%、「仕事」43.3%の順でした。

地域でのボランティア活動についてお伺いします

問1 あなたは、地域でのボランティア活動をしています（いました）か。

	活動している	以前活動していた	活動していない	回答なし	合計
12～16 年生れ	61 14.6	45 10.7	304 72.6	9 2.1	419 100.0
17～21 年生れ	60 14.5	42 10.2	299 72.4	12 2.9	413 100.0
22～24 年生れ	37 10.8	50 14.6	254 74.3	1 0.3	342 100.0
25～32 年生れ	51 10.3	80 16.2	362 73.1	2 0.4	495 100.0
回答なし	1 16.7	1 16.7	4 66.6	0 0.0	6 100.0
合計	210 12.5	218 13.0	1,223 73.1	24 1.4	1,675 100.0

<問1で「活動している」「以前活動していた」と回答した方に対して>

問2 あなたは、どういう分野で活動しています（いました）か。（複数回答可）

福祉	環境	国際協力・交流	交通安全や防犯	教育	まちづくりや文化	スポーツ	町内活動	その他	回答なし
106 24.8	45 10.5	15 3.5	77 18.0	44 10.3	40 9.3	44 10.3	284 66.4	12 2.8	9 2.1

回答者数
428 100.0

地域でのボランティア活動をしているか尋ねたところ、「活動している」12.5%と「以前活動していた」13.0%を合わせて約25%の人が経験したことがわかりました。
また、その活動分野は、「町内活動」66.4%が最も高く、「福祉」24.8%、「交通安全や防犯」18.0%の順でした。

問3 活動を始めたきっかけを教えてください。（複数回答可）

自ら進んで始めた	友人等に誘われて	家族や職場から勧められて	活動団体の呼びかけ	仕事を辞めたから	家事・介護等が一段落したから	講座に参加したから	新聞やチラシなどを見て	特になし	その他
123 28.7	117 27.3	23 5.4	150 35.0	27 6.3	12 2.8	24 5.6	20 4.7	29 6.8	52 12.1

回答なし	回答者数
8 1.9	428 100.0

問4 活動を始めた目的はなんですか。（複数回答可）

自分自身のやりがい求めて	周りの役に立ちたいから	健康のため	知識や経験を生かせるから	趣味で	特になし	その他	回答なし	回答者数
122 28.5	238 55.6	68 15.9	77 18.0	39 9.1	67 15.7	30 7.0	7 1.6	428 100.0

地域でのボランティア活動をしている（していた）人に活動を始めたきっかけを尋ねたところ、「活動団体の呼びかけ」35.0%が最も高く、「自ら進んで始めた」28.7%、「友人等に誘われて」27.3%の順でした。
また、活動を始めた目的については、5割以上の人々が「周りの役に立ちたいから」55.6%と考えていることがわかりました。

問5 活動をする際に役に立ったことはなんですか。(複数回答可)

ボランティアセンター(区社協)のアドバイス	行政等 公的機関の アドバイス	活動者の アドバイス	講座や 講演会	体験学習 や見学	活動マニ ュアルや 情報誌等	インター ネット	特になし	その他	回答なし
35 8.2	63 14.7	188 43.9	91 21.3	97 22.7	39 9.1	14 3.3	96 22.4	17 4.0	19 4.4

回答者数
428 100.0

問6 活動をしている(していた)中で良かったことはなんですか。(複数回答可)

活動に 対する感謝	自分自身の やりがい・ 充実感	家族や周囲 など第三者 からの評価	活動の報酬	いろいろな 人との交流	自分自身の 能力が生か せる	特になし	その他	回答なし	回答者数
112 26.2	182 42.5	43 10.0	11 2.6	342 79.9	66 15.4	25 5.8	5 1.2	5 1.2	428 100.0

活動をしている(していた)際に役に立ったことは何か尋ねたところ、「活動者のアドバイス」43.9%が最も高く、「体験学習や見学」22.7%、「講座や講演会」21.3%の順でした。
また、活動している(していた)中で良かったことは何かと尋ねたところ、約8割の人が「いろいろな人との交流」79.9%と考えていることがわかりました。

問7 活動をしている(していた)中で困ったことはなんですか。(複数回答可)

相談でき るところが ない	経済的負担	精神的な 負担	時間の確 保・調整	活動に必要な知識・技 術不足	人材不足	他の地域で の活動と連 携しにくい	地域住民の 関心が薄い	特になし	その他
10 2.3	20 4.7	76 17.8	242 56.5	75 17.5	52 12.1	13 3.0	118 27.6	75 17.5	4 0.9

回答なし	回答者数
14 3.3	428 100.0

問8 活動を続けていく(再開する)うえで必要だと思われることはなんですか。(複数回答可)

活動に関 する情報や 相談窓口	活動に必要な技術・ 知識を学ぶ 講座	実際の 活動を体験 する機会	活動に 対する 助成金制度	一緒に活動 をする仲間	活動場所	活動者同士 の交流やネ ットワーク	特になし	その他	回答なし
87 20.3	109 25.5	64 15.0	65 15.2	221 51.6	53 12.4	93 21.7	60 14.0	12 2.8	25 5.8

回答者数
428 100.0

活動している(していた)中で困ったことは何か尋ねたところ、「時間の確保・調整」56.5%が最も高く、「地域住民の関心が薄い」27.6%、「精神的な負担」17.8%、「活動に必要な知識・技術不足」17.5%の順でした。
また、活動を続けていく(再開する)うえで必要なことについては、「一緒に活動をする仲間」51.6%が最も多く、「技術・知識を学ぶ講座」25.5%「活動者同士の交流やネットワーク」21.7%「活動に関する情報や相談窓口」20.3%の順でした。

<問１で「活動していない」と回答した方に対して>

問９ 地域でのボランティア活動は必要だと思いますか。

	必要である	どちらかといえば必要だと思う	あまり必要だと思わない	必要ない	回答なし	合 計
12～16 年生れ	88 28.9	153 50.4	46 15.1	4 1.3	13 4.3	304 100.0
17～21 年生れ	74 24.7	181 60.6	37 12.4	1 0.3	6 2.0	299 100.0
22～24 年生れ	74 29.1	144 56.7	30 11.8	2 0.8	4 1.6	254 100.0
25～32 年生れ	106 29.3	219 60.5	33 9.1	1 0.3	3 0.8	362 100.0
回答なし	1 25.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 100.0
合 計	343 28.0	700 57.3	146 11.9	8 0.7	26 2.1	1,223 100.0

<問９で「必要である」「どちらかといえば必要だと思う」と回答した方に対して>

問１０ 今後、地域でのボランティア活動をしたいと思いますか。

	活動したい	機会があれば活動したい	あまり活動したくない（できない）	活動したくない（できない）	回答なし	合 計
12～16 年生れ	8 3.3	129 53.6	81 33.6	21 8.7	2 0.8	241 100.0
17～21 年生れ	9 3.5	157 61.5	68 26.7	19 7.5	2 0.8	255 100.0
22～24 年生れ	7 3.2	137 62.8	63 28.9	10 4.6	1 0.5	218 100.0
25～32 年生れ	10 3.1	188 57.8	103 31.7	24 7.4	0 0.0	325 100.0
回答なし	0 0.0	1 25.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	4 100.0
合 計	34 3.3	612 58.6	318 30.5	74 7.1	5 0.5	1,043 100.0

<問１０で「活動したい」「機会があれば活動したい」と回答した方に対して>

問１１ あなたは、どういう分野の活動をしたいですか。（複数回答可）

福祉	環境	国際協力・交流	交通安全や防犯	教育	まちづくりや文化	スポーツ	町内活動	防災	その他
256 39.6	250 38.7	60 9.3	125 19.3	54 8.4	181 28.0	98 15.2	173 26.8	75 11.6	16 2.5

回答なし	回答者数
2 0.3	646 100.0

地域でのボランティア活動をしていない人に対して、地域でのボランティア活動の必要性について尋ねたところ、「必要」28.0%と「どちらかといえば必要」57.3%を合わせて8割以上の人が「必要」と答えたのに対し、「あまり必要だと思わない」11.9%と「必要ない」0.7%を合わせて約1割の人が「必要ない」と考えていることがわかりました。

また、活動したい分野については、約4割の人が「福祉」39.6%、「環境」38.7%と考えていることがわかりました。

問１２ 活動を行ううえで何が必要だと思いますか。（複数回答可）

活動に関する情報や相談窓口	活動に必要な技術・知識を学ぶ講座	実際の活動を体験する機会	活動に対する助成金制度	一緒に活動をする仲間	活動場所	活動者同士の交流やネットワーク	特になし	その他	回答なし
350 54.2	280 43.3	313 48.5	94 14.6	321 49.7	149 23.1	126 19.5	10 1.5	6 0.9	14 2.2

回答者数
646 100.0

地域でのボランティア活動をしていない人に対して、活動を行う上で必要なことは何か尋ねたところ、「活動に関する情報や相談窓口」54.2%が最も高く、「一緒に活動する仲間」49.7%、「実際の活動を体験する機会」48.5%、「活動に必要な技術・知識を学ぶ講座」43.3%の順でした。

<問１０で「あまり活動したくない(できない)」「活動したくない(できない)」と回答した方に対して>

問１３ その理由はなんですか。（複数回答可）

時間的な余裕がない	活動したいが相談場所がない	活動したいが知識やノウハウがない	人間関係が面倒だ	活動に魅力がない	特になし	その他	回答なし	回答者数
217 55.4	8 2.0	63 16.1	104 26.5	33 8.4	37 9.4	67 17.1	7 1.8	392 100.0

地域でのボランティア活動は必要だと思うが、活動したくない(できない)人に対して、その理由を尋ねたところ、「時間的な余裕がない」55.4%と考えている人が最も多いことがわかりました。