

はじめに この冊子作成の目的

名古屋市精神保健福祉センターこころぼでは、平成 24 年度より認知行動療法をベースとした集団精神療法によるリワーク支援プログラムを開始し、以降少しずつ変更を加えながら実施をまいりました。

その間、認知行動療法の普及状況を調査する目的で、平成 27 年度には市内の医療機関を対象に、平成 30 年度には市内の医療機関及び就労支援機関を対象に、認知行動療法及びリワーク支援プログラムの実施状況に関するアンケート調査を実施しました。その結果、認知行動療法やリワーク支援プログラムが、市内の医療機関や就労支援機関で受けられる状況が整いつつあると判断し、平成 31 年度（令和元年度）をもってリワーク支援プログラムを終了することとなりました。

リワーク支援プログラムの終了にあたり、この冊子を作成し平成 24 年度から実施したリワーク支援プログラムの取りまとめを行いました。精神医療や精神保健福祉に関わる方のみならず、より多くの方に当センターでの取り組みについて知っていただき、皆様の業務の一助となれば幸いに存じます。

令和 2 年 8 月