

# ここらぼ思春期ガイド

## —思春期精神保健の相談機関—

～名古屋市周辺の公的相談機関・大学相談室編～

このガイドは、思春期の時期にいろいろなことでお悩みの方やその保護者の方、関係者のために、名古屋市周辺の公的相談機関、大学相談室を紹介したものです。ご相談時は下記「相談する時のポイント」をご参考になさってください。

なお、本ガイドは令和2年5月の情報であり、内容に変更が生じることもあります。詳しくはご相談時に各機関にお問い合わせください。

### 相談する時のポイント

#### <面接相談の場合>

- ①まず、電話で相談の予約をします。予約時に相談内容を確認されることがあります。簡単に答えられるよう、まとめておきましょう。
- ②相談時間は、長くても1時間前後が目安です。
- ③面接時に、困っていること、相談したいことを整理して、説明できるようにしておきましょう。相談したいことが複数ある場合は、優先順位の高いものから相談するとよいでしょう。
- ④相談機関によっては、継続相談を行っているところもあります。

#### <電話相談の場合>

- ①相談時間は、長くても1時間前後が目安です。
- ②電話する前に、困っていること、相談したいことを整理し、説明できるようにしておきましょう。
- ③相談機関によっては、継続相談を行っていない場合があります。



# 公的相談機関一覧（順不同）

## <特徴>

- ① 設置主体によって、主な相談内容が異なります。
- ② 提供しているサービスは主に面接相談になりますので、多くの場合、事前に予約が必要となります。また、利用できる曜日や時間帯が決まっていることが多いので、まずはお電話にてお問合せください。機関によっては、面接相談以外に電話相談、Eメール相談、心理検査、カウンセリング、訪問相談などを実施しているところがあります。詳しくはお電話にて直接ご確認ください。
- ③ 公的相談機関の利用料は無料です。（電話料金は自己負担になります。）  
※このガイドは令和2年5月時点での情報です（順不同）。情報が変わっている場合もありますので、詳しくはご相談時に各相談機関にお問い合わせください。

## 名古屋少年鑑別所 愛知法務少年支援センター

相談内容：非行、いじめ、家庭内暴力、薬物乱用、不登校、学校不適應など

相談受付時間：月曜日～金曜日 9:00～16:30（12:15～13:00を除く）

連絡先：TEL 052-721-8439（相談専用電話）

所在地：名古屋市千種区北千種1丁目6-6

## 愛知県警察本部少年課 少年サポートセンター名古屋

相談内容：非行・学校・交友問題など少年やその保護者の悩みごと、困りごと、  
犯罪、いじめ、虐待等の被害に関する相談

相談受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00

連絡先：TEL 052-764-1613

ヤングテレホン TEL 052-764-1611

被害少年相談電話 TEL 0120-7867-70

## 名古屋市子ども適応相談センター なごやフレンドリーナウ

相談内容：小中学生を対象とした不登校に関する相談。

相談方法：来所による面接相談・適応指導など（事前に見学・申し込みが必要）

連絡先：TEL 052-521-9640 FAX 052-521-9650

所在地：名古屋市西区城西三丁目20番30号（笠寺と鶴舞にサテライト有り）

## 名古屋市教育センター 子ども教育相談 ハートフレンドなごや

相談内容：名古屋市にお住まいの幼児から高校生年齢までの子ども本人、その保護者、学校関係者等を対象とした、子どもの教育・養育上の問題に関するあらゆる問題についての相談

連絡先：電話相談【総合相談ダイヤル】052-683-8222

月曜日～金曜日 9:30～19:00

土曜日 9:30～12:00 (年末年始・祝日を除く)

来所相談【予約専用ダイヤル】052-683-6415

月曜日～金曜日 9:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)

所在地：名古屋市熱田区神宮三丁目6番14号 名古屋市教育センター内

## 名古屋市発達障害者支援センター りんくす名古屋

相談内容：広汎性発達障害（アスペルガー症候群など）、注意欠陥多動性障害、学習障害などの発達障害の相談

連絡先：TEL 052-757-6140 FAX 052-757-6141

所在地：名古屋市昭和区折戸町4丁目16 名古屋市児童福祉センター内

## 名古屋市児童相談所

相談内容：子どもの養護、保健、心身の障害、問題行動などの児童相談全般

相談受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）8:45～17:15

### 中央児童相談所（千種・東・北・中・昭和・守山・名東区の方）

連絡先：TEL 052-757-6111 FAX 052-757-6122

所在地：名古屋市昭和区折戸町4丁目16 名古屋市児童福祉センター内

### 名古屋市西部児童相談所（西・中村・熱田・中川・港区の方）

連絡先：TEL 052-365-3231 FAX 052-365-3281

所在地：名古屋市中川区小城町1丁目1番地の20

### 名古屋市東部児童相談所（瑞穂・南・緑・天白区の方）

連絡先：TEL 052-899-4630 FAX 052-896-4717

所在地：名古屋市緑区鳴海町字小森48番地の5

## 名古屋市子ども・若者総合相談センター

相談内容：ニート・ひきこもりなど、さまざまな困難を抱える子ども、若者（概ね39歳まで）とご家族を対象とした面接による相談

相談受付時間：月曜日～土曜日 10:00～17:00（祝日を除く）

相談方法：面接相談（予約制）

連絡先：TEL 052-961-2544 FAX 052-961-2545

所在地：本部／名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育館 8階

金山事務所／名古屋市中区正木 4-9-1 笹とみビル3F

オープン型交流スペース／名古屋市中区正木 4-9-1 笹とみビル2F

LINE相談：月曜日～土曜日 17:30～21:30 ID：@cowaka758.line

## 名古屋国際センター 情報カウンター

### ①外国人こころの相談 / ②海外児童生徒教育相談

相談内容：①母語による悩み相談（ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語）

②出国・帰国児童生徒教育相談、外国籍児童生徒の教育相談

相談受付時間：①火～日曜日（曜日・時間は言語により異なる 予約制）

②水・金・日曜日 10:00～17:00（面接相談のみ予約制、電話相談・メール相談は予約なし）

連絡先：TEL 052-581-0100 FAX 052-571-4673

所在地：名古屋市中村区那古野一丁目47-1 名古屋国際センタービル3階

## 名古屋市ひきこもり地域支援センター

相談内容：名古屋市内在住のひきこもり状態にあるご本人及びご家族を対象とした相談

相談方法：面接相談（予約制）

連絡先：TEL 052-483-2077 FAX 052-483-2029

所在地：名古屋市中村区名楽町四丁目7-18 中村保健センター等複合施設5階

## 名古屋市精神保健福祉センターこころほ「思春期精神保健相談」

相談内容：思春期に起こりがちなこころの健康に関する相談

相談方法：面接相談（予約制）

連絡先：TEL 052-483-2095 FAX 052-483-2029

所在地：名古屋市中村区名楽町四丁目7-18 中村保健センター等複合施設5階

## 公益財団法人 愛知県教育・スポーツ振興財団 「教育相談こころの電話」

相 談 内 容：いじめ・不登校・学校生活・発達・学習・進路適性などの悩みごと。  
青少年とその保護者を対象とした電話相談

相談受付時間：10:00～22:00（年末年始を除く毎日）

連 絡 先：TEL 052-261-9671 クローナイ

## こころの健康電話相談

相 談 内 容：こころの健康に関する電話相談

相談受付時間：12:45～16:45（平日のみ）

連 絡 先：TEL 052-483-2215



また、下記市内 16 区の保健センターでは精神科嘱託医によるこころの健康相談日を設け、こころの健康に関する相談を受け付けているほか、随時、精神保健福祉相談員、保健師等が精神保健福祉に関する相談を行っています。まずは、お電話でお問い合わせください。

名 称	電話番号	名 称	電話番号
千種保健センター	753-1981	熱田保健センター	683-9682
東保健センター	934-1217	中川保健センター	363-4461
北保健センター	917-6572	港保健センター	651-6509
西保健センター	523-4607	南保健センター	614-2812
中村保健センター	481-2294	守山保健センター	796-4633
中保健センター	265-2261	緑保健センター	891-3621
昭和保健センター	735-3962	名東保健センター	778-3112
瑞穂保健センター	837-3267	天白保健センター	807-3914

※「名古屋市精神保健福祉センター こころらぼ」や保健センターでは、市内の精神科・心療内科等、医療機関に関する情報提供も行っています。

# 大学相談室一覧（順不同）



## <特徴>

- ①提供しているサービスは主にカウンセリング（精神療法）などで、有料になります。
- ②大学相談室は、臨床心理士や大学院生などが相談を担当しています。機関によって、対象とする相談内容が異なります。詳しくはお電話にてお問合せください。

※このガイドは令和2年5月時点での情報です（順不同）。情報が変わっている場合もありますので、詳しくはご相談時に各機関にお問い合わせください。

## 名古屋大学 心の発達支援研究実践センター 心理発達相談室

所在地：名古屋市千種区不老町

連絡先：TEL 052-789-2656・2657 FAX 052-789-5059

相談内容：子どもから大人まで相談を受け付けている。子どもの発達上の悩み、不登校やいじめなど学校での問題、職場や家庭の人間関係のストレス、自分の生き方や性格をめぐる問題、その他さまざまな「こころ」の相談

## 名古屋市立大学 医療心理センター 臨床心理相談室

所在地：名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

連絡先：TEL 052-853-8547

相談内容：学校・職場・家庭での悩み、子どもの発達、メンタルヘルス等に関する相談、およびパニック症や対人緊張、慢性疼痛に対する認知行動療法

## 名古屋市立大学 医療心理センター こころの看護相談室

所在地：名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

連絡先：TEL 052-853-8038

E-mail kokorokango@med.nagoya-cu.ac.jp

相談内容：摂食障害、友人関係の悩み、不登校、予想外の妊娠についての悩み

## 日本福祉大学 心理臨床研究センター

所在地：名古屋市中区千代田五丁目22-35

日本福祉大学 名古屋キャンパス 北館2F

連絡先：TEL 052-242-3054 FAX 052-242-3056

相談内容：家庭内暴力・不登校・発達障害・いじめ・ひきこもり・神経症など

### 中京大学 臨床心理相談室

所在地：名古屋市昭和区八事本町 101-2

中京大学 名古屋キャンパス 3号館1F

連絡先：TEL 052-835-7145 FAX 052-835-8093

相談内容：不登校、学校不適應など、児童・思春期の心の問題について相談に応じる

### 同朋大学 福祉臨床・情報センター相談室

所在地：名古屋市中村区稲葉地町 7-1

連絡先：TEL 052-411-1467 FAX 052-411-1154

相談内容：福祉相談（児童、障害児・者などの福祉に関する相談など）

### 同朋大学大学院 人間学研究科附属心理臨床センター相談室

所在地：名古屋市中村区稲葉地町 7-1

連絡先：TEL 052-411-1295 FAX 052-411-1154

相談内容：心理相談（幼児期、児童期、思春期、青年期のこころの問題、家族関係や人間関係をめぐる悩みなど）

### 金城学院大学 心理臨床相談室

所在地：名古屋市守山区大森 2-1723

連絡先：TEL 052-798-5517 FAX 052-798-5517

相談内容：登園・登校しぶり、気になる行動や不安、発達に関する心配など、お子さんとそのご家族に対して、心理相談や心理的な援助を行っています。また、職場や家族の人間関係、その他の心の問題についても応じています。

### 愛知学院大学 心理臨床センター

所在地：日進市岩崎町阿良池 12 3号館 2階

連絡先：TEL 0561-73-1366 FAX 0561-73-1366

相談内容：対人関係、家庭関係、夫婦関係の悩み、職場でのストレスや人間関係の悩み、子育てに関する悩み、発達や性格や行動の問題、その他

### 椋山女学園大学 臨床心理相談室

所在地：日進市竹の山3丁目2005番地

連絡先：TEL 0561-74-1957 FAX 0561-74-1394

相談内容：子どもの発達や、様々な問題の相談、育児についての相談、思春期の相談、家族の問題や職場の問題、自分の生き方を見つめたいなど

### 愛知教育大学 教育臨床総合センター 心理教育相談室

所在地：刈谷市井ヶ谷町広沢1

連絡先：TEL 0566-26-2712

申込受付：火・木・金 11時～18時 / 土 13時～18時

相談内容：教育に関する相談、発達に関する相談、人間関係に関する相談、行動・性格に関する相談、自己理解に関する相談

### 愛知淑徳大学 心理臨床相談室

所在地：愛知県長久手市片平二丁目9

愛知淑徳大学長久手キャンパス アースメック棟2階

連絡先：TEL 0561-63-7524 FAX 0561-56-0067

相談内容：さまざまなこころの悩みを抱えて迷っている方たちに対して、臨床心理学の立場から相談活動を行っている。なお、問題や悩みを抱えている子どもへの心理面接と併行して、保護者の方のお話も聞かせていただいている。

### 人間環境大学 附属臨床心理相談室

所在地：岡崎市本宿町上三本松6-2

連絡先：TEL 0564-48-4421 FAX 0564-48-4421

相談内容：子どもの育て方や発達、育児、子どもの言葉の遅れや障害、うまく遊べない、子どもが学校に行けない、いじめられる、閉じこもっている、ゆううつである、無気力である、パニックを起こす、食事を摂ることの問題、心理的に問題があると思われる頭痛・腰痛・めまいなど心と身体についてなど。

発行 名古屋市精神保健福祉センターこころば

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 052-483-2095 FAX 052-483-2029

<http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5-3-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

このリーフレットは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。2020年6月発行