

医療機関受診メモ (サンプル)

時間 (月 日 時 分頃)	症状メモ (気づいたら、メモしましょう)

いつごろ、どんな症状があったのか、気づいたらメモして、受診時に、お医者さんに伝えましょう。

持ち物リスト

- 健康保険証
- 診察券
- 子ども医療証
- 母子健康手帳
- お薬手帳など、今飲んでいる薬の名前がわかるもの
- 医療機関受診メモ (このシート)